

За советское искусство, 1986, - 2 дек.

Наше
свободное
время

Спорт — лучшая пропаганда физической культуры

Активно началась спортивная жизнь театра в новом сезоне. Приступили к регулярным тренировкам волейболисты, полны решимости закрепить прошлогодние успехи футболисты, практически на пустует стол любителей малого тенниса, находящийся в коридоре балета, расширилось представительство пловцов театра в бассейне института физкультуры, в чем немалая заслуга совета физкультуры во главе с В. Заворотько.

Свои тренировки и борьбу, то в нашем понимании соревнования мы проводим в это и преодоление собственных слабостей и недугов, и активный отдых, и творческое долголетие.

Уже состоялись выигранные нами соревнования по кроссу, пулевой стрельбе. Впереди соревнования по настольному теннису, шахматам, волейболу, мини-футболу, в которых мы также рассчитываем на успех.

К сожалению, за последние годы, как это отмечалось и на профсоюзной конференции, мы имеем очень много случаев заболеваний. Как много теряет от этого театр, каких нервов, затрат стоит это при заменах, кото-



Недавно была организована поездка в Отрадное Кировского района Ленинградской области. Перед судостроителями завода «Пелла» выступили с концертом Т. Новикова, Г. Заставный, Н. Комиссаров, М. Булатов, А. Мамошкин, Б. Минц, Ю. Рейтман, П. Яценко, О. Ждан. Прием был очень теплый, а затем состоялась встреча по волейболу, между командами театра и района, которая закончилась 3:2 в пользу хозяев.

Регулярная работа секций дает нам возможность успешно выступать в соревнованиях на первенство среди театральных коллек-

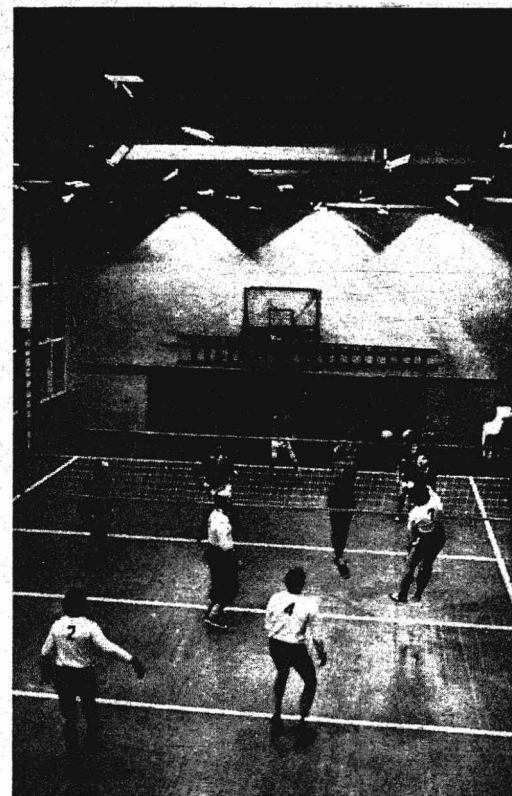
В наши дни, когда партия призывает весь народ сосредоточить свои усилия на преодолении отживших тенденций, инерции мышления, очень важно, уделять внимание культурно организованному досугу и здоровому быту.

В чем видим свою задачу мы — спортсмены творческого коллектива?

В первую очередь, безусловно, в повышении своего профессионального уровня. Что же касается спорта, то он вовсе не является для нас самоцелью, погоней за голами, очками, секундами. Но если спорт подразумевает

производство иногда в позорном порядке. А сколько мы теряем личного времени и государственных средств на лечение! Ведь как часто болезнь — результат легкомысленного отношения к своему здоровью. Куда проще укреплять здоровье, чем лечиться от болезней.

Начавшийся сезон будет напряженным: это и выпуск новых спектаклей, и концерты нашего оркестра в филармонии, и гастроли за рубежом, и работа над текущим репертуаром. Мне представляется все это марафонской дистанцией у спортсмена. Принципиальная разница, по-



жалуй, лишь в том, что бегун может и расслабиться на дистанции в ожидании второго дыхания и наверстать затем упущенное, для артистов оркестра (пусть в не- сколько меньшей степени) должен быть на достаточно высоком уровне эстетическом. Я не призываю всех артистов театра стать спортсменами, но убежден — элементарная утренняя гимнастика, медленный бег (в разумных пределах) с последующим прохладным душем и самомассажем по силам каждому. До сих пор горжусь тем, что приобрел одного из ленинградских певцов к зимнему купанию, он забыл о простудных заболеваниях.

Спортивный сезон театра включает и матчевую встречу с нашими коллегами и друзьями, коллективом спортсменов Большого театра СССР. Борются с ними теперь будет еще сложнее, обязаны исполнять на пределе своих возможностей. Творческая же форма находится в прямой зависимости от нашего физического состояния. И внешний вид выходящих на сцену, да и артистов оркестра (пусть в не- сколько меньшей степени) должен быть на достаточно высоком уровне эстетическом. Я не призываю всех артистов театра стать спортсменами, но убежден — элементарная утренняя гимнастика, медленный бег (в разумных пределах) с последующим прохладным душем и самомассажем по силам каждому. До сих пор горжусь тем, что приобрел одного из ленинградских певцов к зимнему купанию, он забыл о простудных заболеваниях.

В связи с этим хочется сказать, что грустные времена наступили для стрелков, которые потеряли возможность тренироваться в тире. Им должна помочь организация ДОСААФ.

Е. НАНАТОВ,
артист оркестра, член сборной команды

На снимках: внизу — концерт в Отрадном. Выступают з. а. РСФСР Т. Новикова и Ю. Рейтман. Вверху — встреча по волейболу.

Фото И. ПОТЕМКИНА