

Агентство „СВЯЗЬ“ при НКПИГ ССР

Рекламно-Справочный Сектор.

БЮРО ГАЗЕТНЫХ ВЫРЕЗОК.

Верхние ряды, Ветшинный р. пом. 291-295, тел. 4-96-80.

Билера

Вырезка из газеты „ГУДОК“

15 | III

Москва

от

1925 г.

Культурные развлечения в домах отдыха

В домах отдыха культурные развлечения являются, как известно, органической частью режима. Лаборатория опытно-показательного дома отдыха проделала интересный опыт. Она задалась целью исследовать влияние культурных развлечений на организм отдыхающих с тем, чтобы выяснить нет ли в культурной работе домов отдыха чрезмерно возбуждающих или утомляющих моментов.

За три месяца через лабораторию прошло 135 отдыхающих рабочих физического труда в возрасте от 18 до 40 лет; из них 69% мужчин и 31% женщин. Вполне здоровых из них оказалось только 11%.

Все испытуемые делились при исследовании на две категории: на исполнителей пьес, концертов и зрителей и слушателей концертов и лекций. При исследовании устанавливались пульс и кровяное давление до и после сеансов, и кроме того с помощью специального аппарата исследовался сон.

На слушателях и зрителей проводили следующие культурные сеансы: санитарно-просветительные лекции, концерты, вечера художественных чтений, кинодрамы, кинокомедии, живая газета и т. д.

По данным исследования, лучше всего на психику влияет живая газета. Она не дает утомления, а возбуждение, вызываемое ею, не нарушает отдыха. Киносенсы и лекции не дают возбуждения, а вызывают утомление, скоро проходящее.

Концерты с преобладанием грустных мотивов вызывают небольшое утомление; концерты смешанного характера — умеренное возбуждение. То же самое следует сказать и о вечерах художественного чтения: юмористический материал вызывает у слушателей возбуждение, меланхолический — утомление.

Больше всего утомляют слушателей санитарно-просветительные лекции. Хорошо чувствуют себя обследованные после кинокомедии.

Чрезвычайно интересные результаты дало исследование участников спектаклей и игр. Культурные игры не вызвали утомления, а у участвующих в спектаклях обнаружено слишком сильное возбуждение и утомление.

Вопрос об участии отдыхающих в спектаклях будет еще прорабатываться. Работа опытного показательного дома отдыха представляет чрезвычайный интерес и будет проверена еще на большом числе испытуемых.