

# Лика Кремер: меня сразили наповал ящиком сгущенки

Ведущая ток-шоу «Частная жизнь» («Россия») – человек-ураган. Телепередача, работа в глянцевом журнале, съемки в кино, часы, проведенные в спортзале... В общем, «Антенна» неплохо подзарядилась энергией, проведя с Ликой один день.

— Я «жаворонок», просыпаюсь и встаю легко. Тем более что рядом уже бродит 13-летний брат Лукас, который разбудит лучше любого будильника – включит на всю квартиру свою любимый рэп. Но свои девять часов сна я обязательно набираю. На завтрак я обычно заливаю кипятком геркулесовые хлопья, кладу туда изюм или ложку варенья. Никакого масла, сахара, соли и молока. И действительно вкусно!

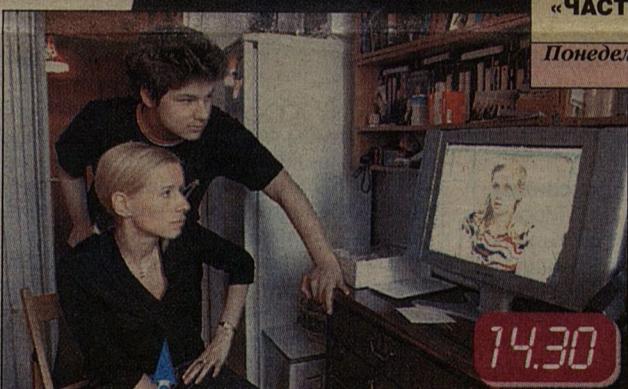


08.15

— Обожаю путешествовать, особенно когда есть цель. Конечно, могу поваляться пару дней на пляже, но потом мне хочется действовать: лазить по горам, бродить по музеям или бегать на концерты. В июне в Швейцарии пройдет музыкальный фестиваль, в котором будет участвовать мой молодой человек Леша. Чем не повод для поездки? Сегодня в швейцарском посольстве выдали визу!



14.00



Россия

«ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ»

Понедельник – четверг, день

14.30

— Не секрет, что наше ток-шоу «Частная жизнь» идет в записи. Если получается, смотрю его дома вместе с братом. Лукас – жуткий критик! То я робко задаю вопросы, то веду себя нагло, то плохо причесана, то неправильно одета. Но я прислушиваюсь к его советам – у брата неплохой вкус. Конечно, бывают эфиры, когда Лукаша расточает мне одни комплименты.



10.00

— Однажды тренер по фитнесу рассказал мне, что ходьба полезнее бега. Эти слова явно обладали магическим свойством, ведь с тех пор я, как маньяк, «гуляю» по тренажерной дорожке полтора-два часа в день.

— Мне кажется, солярий – вредное увлечение. Но в мае обязательно сюда заглядываю: когда светит солнышко, хочется выглядеть хоть чуточку загорелой. Хотя из-за светлой кожи я становлюсь розовой, а не шоколадной.



15.40

— Я очень суеверный человек. Пока визу не получу – чемоданы собирать не стану. Начинается этот важный процесс у меня в голове задолго до поездки. Мысленно составляю список, «вычеркиваю» из него всякую ерунду. Но в любое путешествие обязательно захвачу три вещи: зубную щетку, влажные косметические салфетки и плеер (если еду самолетом) или книжку (если еду поездом).



12.50



16.50



17.30

— Машинку «Ситроен С3» я купила год назад на горорар за съемки в бельгийском фильме. Мои родственники и я ласково называем ее «пузырик». Когда мама, преподаватель музыки, впервые увидела ее, то сказала: «Это не машина, а игрушка! На ней не ездить надо, а на веревочке за собой возить!» У «пузырика» золотой характер, он никогда меня не подводил на дороге. Стыдно, конечно, но я мою его всего два раза в год...



20.00

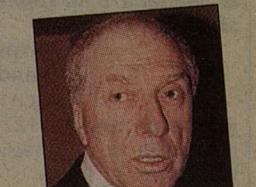
— Завтра я иду в гости к своей бывшей учительнице, с которой у нас замечательные отношения! Она даже называет меня «подружкой». Ходить в гости с пустыми руками я не люблю. В супермаркете накупила две сумки продуктов: салатов, колбаски, конфет, вина.

— Перед сном обязательно проверяю электронную почту и... съедаю баночку вареной сгущенки. Ее я могу поглощать с утра до вечера! Однажды однокурсник подарил мне на день рождения ящик «варенки». Подарок сразил меня наповал! Но эти 30 банок я ела больше года. Получается, вылечиться от «сгущенной» зависимости можно только изобилием сгущенки.



22.00

За частной жизнью  
наблюдал  
**Денис УШАКОВ**  
Фото  
**Сергея ДЖЕВАХАШВИЛИ**



**Сергей Юрский:**

— Я поражаюсь телеведущим ток-шоу – как они существуют в ритме ежедневных эфиров. Ведь им приходится день за днем выходить на публику и обсуждать похожие проблемы. Я уважаю как профессионала Владимира Молчанова, Лика Кремер – достойная партнерша.