

Наталья Крачковская: Да здравствуют стройные ряды обаятельных толстушек!

Комс. правда. — 1996. — 31 янв. — с. 4.

— И на какие только самоистязания я не пускалась, лишь бы похудеть! Вытворяла Бог знает что! Ела всякую пакость, чуть ли не металлические шарики глотала, укрощала аппетиты, закрывала глаза на вкусы. Неумоимо занималась аутотренингом, внушая себе, несговорчивой, что смысл жизни как будто вовсе и не в потакании прихотям своей утробы. Куда там — никакого толку от всех этих увещаний... После очередной трехдневной голодовки, взбрыкнув, я вызывающе направилась в ночи к холодильнику — устраивала настоящую вакханалию и разгуляй! Да здравствуют стройные ряды обаятельных толстушек! Холодильник трясся от негодования и истощения.

Впрочем, полнота никогда не была для меня психологической проблемой, я никогда не стеснялась своей комплекции. Мужикам нравилась моя пышность, а мне нравилось быть и оставаться собой. А морила себя исключи-



тельно здоровья ради. Все-таки когда хочешь бегать, как лань, поспеть всюду и за всеми, но телесные оковы не пускают, — испыты-

ваешь дискомфорт. В остальном же я чувствую себя Венерой Милосской. И что характерно — такой и принимают.

Ну а если все-таки похудеть хочется, то, по собственному опыту знаю, лучший способ — не есть совсем... Вряд ли это для меня.

Записала

Марина АНИКЕЕВА.

ВНИМАНИЕ, КОНКУРС! Клуб "Примочка" объявляет свой конкурс на самого толстого и на самого тонкого читателя (читательницу) нашей газеты! Шлите ваши замечательные фотоизображения плюс страничку текста о себе. Пусть это будет смешная, а может, грустная история, байка из вашей жизни или забавный анекдот. Быть почетным председателем нашего конкурса любезно согласилась Наталья Леонидовна Крачковская. Ждем ваших писем. Призы гарантируются!