

Крачковская Надежда

31.1.96.

24

Наталья Крачковская:

Да здравствуют стройные ряды обаятельных толстушек!

Комс. правда. — 1996. — 31 янв. — с. 4.

— И на какие только самобистя-
зания я не пускалась, лишь бы по-
худеть. Вытворяла Бог знает что!
Ела всякую пакость, чуть ли не
металлические шарики глотала,
укрощала аппетиты, закрывала
глаза на вкусности. Неутомимо
занималась аутотренингом, вну-
шая себе, несговорчивой, что
смысл жизни как будто вовсе и не
в потакании прихотям своей утробы.
Куда там — никакого толку
от всех этих увещеваний... После
очередной трехдневной голодов-
ки, взрыкнув, я вызывающе на-
правлялась в ночи к холодильнику —
устраивала настоящую вак-
ханалию и разгуляй! Да здравст-
вуют стройные ряды обаятельных
толстушек! Холодильник трясясь
от негодования и истощения.

Впрочем, полнота никогда не
была для меня психологической
проблемой, я никогда не стесня-
лась своей комплекции. Мужчи-
нам нравилась моя пышность, а
мне нравилось быть и оставаться
собой. А морила себя исключи-
тельно здоровьем ради. Все-таки
когда хочешь бегать, как лань, по-
спеть всюду и за всеми, но телес-
ные оковы непускают, — испыты-

ваешь дискомфорт. В остальном
же я чувствую себя Венерой Ми-
лосской. И что характерно — такой
и принимают.

Ну а если все-таки похудеть
хотется, то, по собственному опы-
ту знаю, лучший способ — не есть
совсем... Вряд ли это для меня.

Записала
Марина АНИКЕЕВА.

ВНИМАНИЕ, КОНКУРС! Клуб
“Примочка” объявляет свой кон-
курс на самого толстого и на са-
мого тонкого читателя (читатель-
ницу) нашей газеты! Шлите ваши
замечательные фотоизображения
плюс страничку текста о себе.
Пусть это будет смешная, а может,
грустная история, байка из вашей
жизни или забавный анекдот.
Быть почетным председателем
нашего конкурса любезно согла-
силась Наталья Леонидовна
Крачковская. Ждем ваших писем.
Призы гарантируются!



тельно здоровья ради. Все-таки
когда хочешь бегать, как лань, по-
спеть всюду и за всеми, но телес-
ные оковы непускают, — испыты-