

# УВЛЕЧЕНИЕ ИЛИ ПОТРЕБНОСТЬ?

Спорт сейчас — массовое увлечение. Недаром все чаще говорят о нем как о прибежище от усталости, от беспощадного ритма больших городов, лекарстве от стресса. А с какой радостью мы приходим на стадионы — если уж не для того, чтобы стать мастерами спорта, то хотя бы за тем, чтобы поболеть за любимую команду, отвести душу в свободном выражении эмоций.

Давно привычной стала истина, что спорт восстанавливает силы и продлевает молодость, а уж кому-кому это важно, так это артисту. Наверное, поэтому многие из них в прошлом были известными спортсменами. Наверное, потому они считают столь важными для себя занятия спортом и теперь.

Но ведь время в театре загружено до предела, как же тут выкроить хоть четверть часа на спорт?

Я позвонила знакомому актеру «Современника» и спросила, кто в этом театре самый «заядлый» спортсмен.

— Не может быть двух мнений: Кваша! — не задумываясь ответил он.

И вот что я услышала от заслуженного артиста РСФСР Игоря Владимировича Кваши:

— Современная сцена требует от нас всесторонней физической подготовки. Подчас для гротесковой, например, манеры игры необходима чуть ли не цирковая выучка. А что в этом более всего поможет? Конечно же, спорт! Я очень остро ощущаю потребность в регулярных занятиях, хотя действительно трудно найти время для них.

Когда-то студентом Школы-студии МХАТа я играл в волейбол, в футбол, имел даже 2-й разряд по конному спорту. Вообще в студии тогда физической культуре уделяли большое внимание, и это помогло надолго сохранить хорошую спортивную форму. Теперь, пожалуй, остался только теннис. По-моему, это как раз тот вид спорта, который много дает для гармоничного физического развития.

М. ЛОЗОВАЯ.

Сов. культ, 1975, 29/III