

Лечит... клоун

Век. Москва. - 1992. - 23 ноября. - С. 6.

СМЕХ ВМЕСТО ТАБЛЕТОК

Смехотерапия, популярная сейчас в США, не требует ни лекарств, ни даже врачей в привычном смысле слова. Ею занимаются энтузиасты-клоуны. Одна из таких подвижниц — Джуди Карлтон.

Отец Джуди был врачом, семья эмигрировала из Германии, спасаясь от фашизма. Брат Джуди — известный в Штатах доктор. А вот сама она с детства, как многие малыши, боялась больничной атмосферы, медицинских инструментов и не любила горьких лекарств. Ей пришлось в голову, что, оказавшись на месте человека в белом халате смешной клоун, снимется стресс, мешающий выздоровлению. Для начала она попробовала выступать в костюме клоуна в госпитале отца. Эксперимент понравился и больным ребятишкам, и врачам. Джуди разрисовывала кислородные маски в виде забавных мордочек, и дети начинали лучше дышать.

— Смех стимулирует легкие, — подтвердил отец.

Так родился персонаж Джуди — Доктор Лоллипоп. Теперь Джуди постоянно и безвозмездно работает в больницах. Особенно ее любят в институте педиатрии штата Мэри-

ленд. Ее благотворительность приносит немалую прибыль клиникам, поскольку родители предпочитают устраивать детей туда, где будет Доктор Лоллипоп.

Джуди расширяет проект. Она уговаривает лучших клоунов мира хоть разок выступить в больнице. В Балтиморе я застала открытие клоунской школы для врачей. Звезда крупнейшего в Америке цирка «Ринглинг борз, Барнум и Бэйли» клоун Дэвид Ларибль показывал докторам, как превратить стетоскоп в слоновый хобот, хирургическую перчатку — в коровье вымя, как на минуту запутаться в белом халате, чтобы ребенок забыл, что это амуниция эскулапа, и в дальнейшем воспринимал халат, словно балахон Пьеро, а медицинские инструменты — словно клоунский реквизит.

Молодые и седовласые врачи тут же пробовали повторить упражнения или придумать собственные шутки. Конечно, у врача не получится точно, как у артиста. Так и пациент не должен воспринимать доктора вовсе шутком. В любой профессии важна естественность. Однако с тем, что врачу лучше быть веселым и остроумным, чем суровым и угрю-

мым, согласились все. Акцию широко освещало американское телевидение.

Во время гастролей в США российского цирка Джуди Карлтон позвала присоединиться к проекту нашего клоуна Александра Фриша. Он выступал в доме престарелых. Старикам не меньше, чем малышам, понравилось гримироваться и наряжаться клоунами и принимать участие в играх Фриша. Артист одобрил также популярную в Штатах идею — чтобы клоун прихватывал в госпитали домашних животных: собак, кошек, которые, как известно, благотворно влияют на нервную систему.

— А не слишком ли возбуждают больных подобные визиты? — опасалась я. — Вдруг какой-нибудь старичок скончается от инфаркта после участия в скетче?

— От инфарктов умирают и без клоунов, — считают американцы. — А перед этим куда полезнее пережить самый радостный день в жизни.

Так полагают в американских клиниках, где каждая кровать оборудована телевизором, где в детских палатах полно игрушек и, казалось



бы, уже есть все необходимое. Но тем не менее смотреть мультфильмы, оказывается, веселее, если рядом настоящий клоун и живая собака. Теплоту общения не заменишь никакими лекарствами.

Для нас подобный метод может стать единственно доступным. А если к вам в палату еще не поваляли клоуны, смейтесь покуда сами — это полезно.

Нина ТИХОНОВА.

НА СНИМКЕ: Джуди КАРЛТОН и ее пациенты.

Фото автора.

Карлтон Джуди

23.11.92.