

11.37.09.05  
Елена

204

# ЭФФИР — ЧУДНАЯ



**Елена ИЩЕЕВА** **ДОСЬЕ**

**Родилась в городе Жуковском Московской области. Образование: окончила школу Олимпийского резерва "Метеор" (мастер спорта по художественной гимнастике), а также факультет журналистики МГУ имени М. В. Ломоносова. Карьера: начинала курьером на радио — финишировала спецкором. На телевидении работала в утренней редакции ОРТ, сделала серию репортажей с Северного полюса, о Японии, Швейцарии. В 2001 году перешла на НТВ в дневное ток-шоу "Принцип домино". С марта 2005 года — ведущая утренней программы "Полезное утро" на телеканале "Домашний".**

**Любимый цвет: белый.**

**Любит: красивые костюмированные, исторические фильмы.**

**Любимое блюдо: рыба, белое полусладкое итальянское вино, морепродукты.**

**Обожает активный отдых, спортивный стиль одежды.**

— Лена, как вам работаете на канале "Домашний"?  
— Наконец-то я нашла нишу, в которой чувствую себя комфортно.  
— Ну, конечно, канал-то женский.  
— Я бы не сказала, что наш канал сугубо женский. Здесь много информации и для мужчин. "Домашний" — все-таки больше для семейного просмотра. И для женщин, и для мужчин.  
— Зрители вас знают как симпатичную телеведущую. А какими качествами, на ваш

взгляд, должен обладать ведущий?  
— А можно я буду говорить как зритель? Мне нравятся ведущие, которые работают в темпе, не заикаются, когда у ведущего "горит" глаз. Ведущий должен быть таким, чтобы он был интересен зрителю, был сам небезразличным. И, конечно, должно быть хорошее журналистское начало, потому что ведущий обязан с экраном нести полезную информацию. Во всяком случае, для меня это главное. А внешность, да кто во что одет и на каком диване сидит — это уже потом.  
— Но ведь не всякий журналист может быть телеведущим.  
— Конечно, не всякий. Но телеведущий обязан быть профессиональным журналистом. Кроме того, он должен обладать актерскими данными, владеть психологией, ораторским искусством. То есть телеведущий — это симбиоз, сочетание многих качеств. А еще ведущий должен уметь правильно вести игру.  
— Игру?

ла на меня и принялась обнимать. В тот момент я, конечно, растерялась и даже испугалась. Я слышала, что шимпанзе очень больно кусаются. Но эта обезьяна оказалась очень нежной. Она по-доброму обняла меня за шею и положила голову на плечо. Так я и заканчивала эфир, сидя в обнимку с шимпан-  
— Нет, они сами позволили и сказали: "Вы нам нравитесь, и мы хотим, чтобы у вас не было проблем на телеэкране". И у меня теперь нет проблем с одеждой. Мои цвета — розовый, зеленый, оранжевый, ярко-синий. Знаете, на федеральных каналах присутствует некий официоз. Там ведущие ново-



— Именно игру. Знаете, телеэфир — это такая чудная игра. Например, приходят ко мне на кухню (программа "Полезное утро", рубрика "Завтрак со звездой"). — Прим. авт.) известные актеры-мужчины, которые ни разу в жизни не стояли у плиты. И я должна уговорить их готовить. Конечно, здесь я включаю свое женское обаяние и как-то пытаюсь их раззадорить. И тогда они тоже включаются в игру. Я вижу, как они стараются, пыhtят на кухне, improvisируют на ходу. Все это получается спонтанно, на глазах у зрителя, но после эфира участники передачи мне часто признаются, что сделали этот шаг ради меня. Ведущий должен быть немножко игроком.  
— Вы работаете, в основном, в прямом эфире. Наверняка случаются и курьезы. Расскажите что-нибудь смешное.  
— Однажды у нас в гостях был знаменитый дрессировщик Вагиз Аскарян, который привел с собой обезьяну ростом с маленького ребенка. Пока мы говорили, обезьяна (а это была шимпанзе) гуляла по всей студии. И вдруг ни с того ни с сего прыгну-



# ЭТО ИГРА



— Именно потому, что у меня есть сын, дети — неотъемлемая часть моей жизни. Сейчас я родитель первоклассника. Мой Данька пошел в школу, вливается во взрослую жизнь. И, конечно, я переживаю за его первые шаги. Чувствую, что наступаю для нас с мужем тяжелый период. Данька у нас немножко избалованный, непоседа. Я надеюсь, что укола его немного успокоит.  
— А кто его избаловал?  
— Его папа Филипп. Я-то мать суровая, но справедливая. Воспитываю в нем самостоятельность. Не считаю нужным его баловать, особенно в отношении подарков. Ребенок должен знать цену деньгам и не просить, например, дорогую машинку у няни, которая зарабатывает не так много.  
— Значит, с мужем по поводу воспитания сына бываете разногласия? Ну, а если все же происходит большая ссора, вы можете помириться первой?  
— Если я была инициатором этой ссоры и спровоцировала негативную ситуацию, то, конечно, первая приду с предложением о перемирии.  
А вообще надо всегда выяснять, что произошло. Если в тебе сидит обидка, нужно садиться за стол и разговаривать. Я прямой человек и люблю сразу все расставлять по своим местам. Все точки над i. И это касается не только отношений с мужем. Это может быть знакомый, коллега по работе. И если уж меня обидели, я сразу скажу этому человеку: "Ты меня обидел тем-то и тем-то".  
— А какой тип мужчин вам нравится? Небритый мачо или белый и пушистый в домашних тапочках?  
— Мой Филипп белый и пушистый. Но зато я человек настроения. Иногда

хочется, скажем, пошалить. И тогда мне понравится небритый мачо.  
— И Филипп может предстать перед вами в этом образе? Небритого мачо?  
— А почему нет?  
— Что вы цените в мужчине?  
— Порядочность, порядочность и еще раз порядочность. И не только по отношению к женщине. А во всем. Никогда не общаюсь с подлецами, ибо чувствую их нутром. С такими стараюсь не пересекаться никогда.  
— А внешность?  
— Внешность для меня не имеет значения.  
— Вам нравятся блондины или брюнеты?  
— Брюнеты. Как блондинку меня притягивают противоположности. Но в моем окружении почему-то все блондины с голубыми глазами.  
— А лысье?  
— Ох... Да мне неважно, какая у человека прическа. Я смотрю на характер и обаяние.  
— Может быть дружба между мужчиной и женщиной?  
— Думаю, что может. Хотя все мои подруги в этом сомневаются. Конечно, в таких отношениях всегда наступает момент, когда кому-то хочется переступить черту. И тут надо доходчиво объяснить, что после пересечения этой черты отношения могут испортиться. И как раньше уже не будет.  
— А у вас есть дружба-мужчины?  
— Конечно, есть.  
— Объясните им доходчиво?  
— Объясняла.  
— Они поняли?  
— Поняли.  
— И муж не ревнует?  
— Многие из этих друзей пришли в мою жизнь со стороны мужа. Они дружат и с ним, и со мной. Чаше мы дружим семьями. У нас хорошие надежные друзья.



## БЛИЦ-АНКЕТА ЧИТАТЕЛЯ "М"-2005

10 КНИГ И АЛЬБОМОВ — ПЕРВЫМ, 10 ОТКЛИКНУВШИМСЯ НА НАШУ АНКЕТУ

- Как часто вы читаете "Москвичку"?  
 Каждый номер  Первый раз  
 Время от времени
- Какие рубрики вам интересны?  
 Семья, дети  Экономика  Политика  
 Частный бизнес, карьера  
 Международная жизнь  
 Культура, искусство  
 Здоровье, диеты  
 Криминал  Скандаль, сенсации  
 Кино, ТВ и эстрада  Спорт  
 Письма читателей  
 Скандорды, тесты  
 Гороскопы  Мода  Туризм и отдых  
 Предложите свои рубрики и темы

Насколько, по вашему мнению, в "Москвичке" присутствуют:  
 Новизна информации  
 Объективный анализ  
 Интересное содержание  
 Интересные фотографии

Каким темам стоит уделить больше внимания?  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Рекламу каких товаров и услуг вы хотели бы увидеть на страницах газеты?  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Сообщите, пожалуйста, о себе  
 Ваш пол \_\_\_\_\_  
 Возраст \_\_\_\_\_  
 Образование \_\_\_\_\_  
 Доход в месяц на одного члена семьи (в рублях) \_\_\_\_\_  
 Род занятий \_\_\_\_\_

Если сочтете возможным:  
 Ф.И.О. \_\_\_\_\_  
 Домашний адрес \_\_\_\_\_  
 Контактный телефон \_\_\_\_\_  
 E-mail (электронный адрес) \_\_\_\_\_

## Londial — сила экзотических фруктов для Вас и Ваших волос!

Осень — время витаминов, сочных овощей и фруктов — кладезь полезных веществ для Вашего организма. Londial осенью дарит Вам шампунь-уход и бальзам с натуральными экстрактами Авокадо и Апельсина.

Еще в древности авокадо использовалось женщинами мексиканских племен как основной источник красоты кожи. Он богат витаминами Е, С и калием, а также веществами, обладающими защитным действием. Экстракт авокадо содержит лецитин, он проникает в глубь тканей и придает волосам мягкость, дополнительный блеск и эластичность.

Экстракт апельсина является отличным источником витамина С и часто используется в уходе за волосами, так как способствует восстановлению волос и повышает их упругость. Особенно эффективен для окрашенных волос.

Шампунь и бальзам Londial Авокадо и Апельсин разработаны специально для поврежденных, пересушенных и окрашенных волос. Londial дарит волосам шелковистый блеск, сглаживает их структуру, помогает поддерживать естественный баланс влажности. Удивительный аромат апельсина и авокадо придает уверенность в себе даже в самых стрессовых ситуациях.

**Londial Авокадо и Апельсин подарит блеск и красоту поврежденным и окрашенным волосам!**

