

БУКВАЛЬНО на днях лидер группы «Любэ» **Николай Расторгуев** оказался в Центральной клинической больнице Управления делами президента. И отнюдь не с двусторонней пневмонией, как об этом сообщали некоторые СМИ. Известного артиста едва не свели в могилу таблетки для похудения, которые он якобы принимал, чтобы выглядеть изящнее на сцене перед толпами поклонниц.

Опасные гастроли

В больницу Расторгуева привезла «скорая помощь». По словам врачей, они с трудом узнали в осунувшемся и бледном мужчине известного артиста. Сразу из приемного покоя его отправили в реанимацию. После обследования стало ясно - у певца отказывают почки, поражена печень, его мучают страшные боли. Троекуток реаниматологи «Кремлевки» боролись за его жизнь. Лишь после того как анализ крови перестал показывать наличие в ней инородных химических элементов, больного отправили в отделение терапии.

Как выяснилось, для похудения Николай Расторгуев воспользовался таблетками, разработанными некой петербургской фирмой. Препарат продавался нелегально, но пользовался огромным спросом у людей с избыточным весом. Его продавали под видом китайских чудо-таблеток, приготовленных по рецептам классической восточной медицины из натуральных компонентов растительного и животного происхождения.

Покупая лекарство, доверчивые толстяки не догадывались о том, что покупают запрещенный в мировой врачебной практике фенилфлюрамин. В течение первых недель приема действительно удавалось добиться объективного улучшения состояния, снижения веса до оптимального уровня. Но уже через месяц приема фенилфлюрамин вызывал необратимые изменения в кровеносной системе, распад почек и печени. Когда и где именно Расторгуев приобрел чудо-таблетки, пока неизвестно. По слухам, артист привез препарат из гастроэнтерологической клиники в Петербурге.

ПЛЕННИКИ ЛИШНЕГО ВЕСА

Врачи «Кремлевки» три дня боролись за жизнь певца Николая Расторгуева, выпившего чудо-таблетки для похудения



Человек меняет кожу

А вот известному петербургскому хирургу Тамазу Мchedlidze удалось похудеть без серьезных

последствий. Он самостоятельно разработал методику снижения веса. «Смена» уже писала об уникальном эксперименте, но вчера еще раз дозвонилась до героя.

- Чувствую себя прекрасно! - сказал доктор Мchedlidze. - Тринадцать месяцев назад я весил 164 килограмма, а теперь всего 90. Я полностью отказался от сладкого и соленого. Даже хлеб, содержащий сахарозу и углеводы, не ем. За то время, что я нахожусь на диете, мне удалось сформулировать правило трех «п» - питание, психология, подвижность.

Правило номер один гласит: «Мы состоим из того, что едим». Например, из жареного картофеля, чипсов и лимонада. Употребление этих продуктов чревато ожирением. В то время как правильное сочетание сухого красного вина, говядины и свежих огурцов способствует похудению.

Физические нагрузки, такие как бег и занятия на тренажерах в спортивном зале, приводят в тонус кожу. После похудения у Мchedlidзе «лишними» оказались полметра кожи. Благодаря ежедневным сорокаминутным пробежкам кожу ему удалось подтянуть.

И наконец, правило номер три говорит о том, что прежде чем приступить к похудению, необходимо убедить себя в необходимости этого.

- Есть такой анекдот, - говорит Тамаз Шалвович. - Приговаривают преступника к смертной казни на электрическом стуле, а он на него не помещается. Его сажают на хлеб и воду, но по каким-то причинам диета не приводит к похудению. Через месяц начальник стражи спрашивает:

«Почему не худеешь?» «А у меня мотивации нет», - отвечает преступник.

Худеем всей семьей

Мchedlidze поставил перед собой задачу - сделать похудение модой вне зависимости от состоятельности и социального статуса человека. Его жена Нана за последние пять месяцев уже похудела с 90 до 76 килограммов.

- Мои главные правила - не есть после семи вечера, не употреблять углеводы и жирное. Правда, в кусочке торта изредка я себе не отказываю, - делится рецептом молодости и красоты Нана. - Моя главная радость после похудения - модные магазины! Теперь я могу зайти в любой из них и приобрести одежду 48-го размера, в то время как прежде мне приходилось обегать несколько бутиков, чтобы найти необходимую юбку 52-го размера.

Единственная проблема, которая остается у четы Мchedlidze, -

• РЕЦИДИВ

ПЫШКИ СНОВА В МОДЕ

90x60x90. Магия этих роковых цифр скоро перестанет приносить миллиардные доходы людям, введшим их в моду. Число людей с лишним весом и ожирением в высших классах общества резко возросло. А это значит, что на важнейшем для моды рынке будут покупать больше одежды для полных. Даже потолстевшие знаменитости отказываются худеть. Специально для них Джон Гальяно и Жан-Поль Готье стали устраивать показы моды для полных женщин. В их шоу участвуют несколько толстушек разной весовой категории. Самая большая - модель Велвет - весит больше 100 кг. При этом самая известная участница таких показов Эмма, согласно опросу журнала People, входит в число 50 самых красивых женщин мира.

это двенадцатилетняя дочь Марии, которая, несмотря на успешный опыт родителей, не собирается отказываться от любимых чипсов и гамбургеров. Втайне от родителей, помешанных на похудении, она тратит карманные деньги на сладости и не понимает, чем родителям помещали лишние килограммы.

Звезды сидят на кефире

Что касается российских звезд, то к полноте склонны многие представители артистической тусовки. Например, Алла Пугачева и Филипп Киркоров вечно озабочены лишними килограммами. Но изнурять свой звездный организм строгими диетами не любят, пытаются кошерными продуктами по системе раздельного питания.

Жанна Фриске призналась, что дала согласие на участие в программе «Последний герой» с корыстной целью - чтобы похудеть, как это сделал Володя Пресняков (за время съемок Пресняков потерял более 10 килограммов). Жанна не прогадала: после месячной ссылки она была вынуждена полностью поменять гардероб, уменьшив его на размер.

Чудесное преображение Ларисы Долиной из милой пышки в сексапильную худышку до сих пор будоражит общественность. Певица отвергает версии, по которым она якобы принимала тайские таблетки и кодировалась у психотерапевтов. По словам звезды, ее спаситель - кефир.

Жертвы рекламы

Между тем врачи давно пришли к выводу, что люди, находящиеся в постоянных мыслях о снижении веса, рано или поздно начинают страдать анорексией - упорным стремлением к похудению путем целенаправленного длительного самоограничения в еде, обусловленного страхом перед ожирением. В последнее время армия таких людей растет не по дням, а по часам. Психологи убеждены, что во всем виновато телевидение.

- В мире всего 5 процентов людей, имеющих природную предрасположенность к худобе. Но стандарты красоты незыблемы - 90x60x90, - рассказывает диетолог одной из петербургских клиник красоты и здоровья Ольга Андреева. - А между тем ежегодно в мире от анорексии умирают около тысячи человек.

По словам Андреевой, ей самой пришлось наблюдать немало случаев нервной анорексии среди питерских подростков и покойных людей.

- В прошлом месяце я лечила трех женщин с диагнозом анорексия, вес которых не превышал 45 килограммов. А они упорно продолжают считать себя толстухами, - рассказывает Андреева. - В моей практике был случай, когда девочка отказывалась от еды и едва не погибла, потому что родители беспрестанно называли ее «пышкой».

Вера ХОХАЛЕВСКАЯ
Фото Замира УСМАНОВА



Тамаз Мchedlidze:
«Вот такой пиджачок я носил всего год назад»