

# ПЛЕННИКИ ЛИШНЕГО ВЕСА

Врачи «Кремлевки» три дня боролись за жизнь певца Николая Расторгуева, выпившего чудо-таблетки для похудения

## Опасные гастроли

В больницу Расторгуева привезла «скорая помощь». По словам врачей, они с трудом узнали в осунувшемся и бледном мужчине известного артиста. Сразу из приемного покоя его отправили в реанимацию. После обследования стало ясно - у певца отказывают почки, поражена печень, его мучают страшные боли. Трое суток реаниматологи «Кремлевки» боролись за его жизнь. Лишь после того как анализ крови перестал показывать наличие в ней инородных химических элементов, больного отправили в отделение терапии.

Как выяснилось, для похудения Николай Расторгуев воспользовался таблетками, разработанными некой петербургской фирмой. Препарат продавался нелегально, но пользовался огромным спросом у людей с избыточным весом. Его продавали под видом китайских чудо-таблеток, приготовленных по рецептам классической восточной медицины из натуральных компонентов растительного и животного происхождения.

Покупая лекарство, доверчивые толстяки не догадывались о том, что покупают запрещенный в мировой врачебной практике фенилфлюрамин. В течение первых недель приема действительно удавалось добиться объективного улучшения состояния, снижения веса до оптимального уровня. Но уже через месяц приема фенилфлюрамин вызывал необратимые изменения в кровеносной системе, распад почек и печени. Когда и где именно Расторгуев приобрел чудо-таблетки, пока неизвестно. По словам, артист привез препарат из гастрольной поездки в Петербург.

## Человек меняет кожу

А вот известному петербургскому хирургу Тамазу Мчедлидзе удалось похудеть без серьезных

последствий. Он самостоятельно разработал методику снижения веса. «Смена» уже писала об уникальном эксперименте, но вчера еще раз дозвонилась до героя.

Чувствую себя прекрасно! - сказал доктор Мчедлидзе. - Тринадцать месяцев назад я весил 164 килограмма, а теперь всего 90. Я полностью отказался от сладкого и соленого. Даже хлеб, содержащий сахарозу и углеводы, не ем. За то время, что я нахожусь на диете, мне удалось сформулировать правило трех «п» - питание, психология, подвижность.

Правило номер один гласит: «Мы состоим из того, что едим». Например, из жареного картофеля, чипсов и лимонада. Употребление этих продуктов чревато ожирением. В то время как правильное сочетание сухого красного вина, говядины и свежих огурцов способствует похудению.

Физические нагрузки, такие как бег и занятия на тренажерах в спортивном зале, приводят в тонус кожу. После похудения у Мчедлидзе «лишними» оказались полметра кожи. Благодаря ежедневным сорокаминутным пробежкам кожу ему удалось подтянуть.

И наконец, правило номер три говорит о том, что прежде чем приступить к похудению, необходимо убедить себя в необходимости этого.

Есть такой анекдот, - говорит Тамаз Шалвович. - Приговаривают преступника к смертной казни на электрическом стуле, а он на него не помещается. Его сажают на хлеб и воду, но по каким-то причинам диета не приводит к похудению. Через месяц начальник стражи спрашивает:

«Почему не худеешь?» «А у меня мотивации нет», - отвечает преступник.

## Худеем всей семьей

Мчедлидзе поставил перед собой задачу - сделать похудение модой вне зависимости от состоятельности и социального статуса человека. Его жена Нана за последние пять месяцев уже похудела с 90 до 76 килограммов.

Мои главные правила - не есть после семи вечера, не употреблять углеводы и жирное. Правда, в кусочке торта изредка я себе не отказываю, - делится рецептом молодости и красоты Нана. - Моя главная радость после похудения - модные магазины! Теперь я могу зайти в любой из них и приобрести одежду 48-го размера, в то время как прежде мне приходилось обегать несколько бутиков, чтобы найти необходимую юбку 52-го размера.

Единственная проблема, которая остается у четы Мчедлидзе, -

## РЕЦИДИВ

## ПЫШКИ СНОВА В МОДЕ

90х60х90. Магия этих роковых цифр скоро перестанет приносить миллиардные доходы людям, введшим их в моду. Число людей с лишним весом и ожирением в высших классах общества резко возросло. А это значит, что на важнейшем для моды рынке будут покупать больше одежды для полных. Даже потолстевшие знаменитости отказываются худеть. Специально для них Джон Гальяно и Жан-Поль Готье стали устраивать показы моды для полных женщин. В их шоу участвуют несколько толстушек разной весовой категории. Самая большая - модель Велвет - весит больше 100 кг. При этом самая известная участница таких показов Эмма, согласно опросу журнала People, входит в число 50 самых красивых женщин мира.

это двенадцатилетняя дочь Мари, которая, несмотря на успешный опыт родителей, не собирается отказываться от любимых чипсов и гамбургеров. Втайне от родителей, помешанных на похудении, она тратит карманные деньги на сладости и не понимает, чем родителям помещали лишние килограммы.

## Звезды сидят на кефире

Что касается российских звезд, то к полноте склонны многие представители артистической тусовки. Например, Алла Пугачева и Филипп Киркоров вечно озабочены лишними килограммами. Но изнурять свой звездный организм строгими диетами не любят, питаются кошерными продуктами по системе раздельного питания.

Жанна Фриске призналась, что дала согласие на участие в программе «Последний герой» с корыстной целью - чтобы похудеть, как это сделал Володя Пресняков (за время съемок Пресняков потерял более 10 килограммов). Жанна не прогадала: после месячной ссылки она была вынуждена полностью поменять гардероб, уменьшив его на размер.

Чудесное преображение Ларисы Долиной из милой пышки в сексапильную худышку до сих пор будоражит общественность. Певица отвергает версии, по которым она якобы принимала тайские таблетки и кодировалась у психотерапевтов. По словам звезды, ее спаситель - кефир.

## Жертвы рекламы

Между тем врачи давно пришли к выводу, что люди, находящиеся в постоянных мыслях о снижении веса, рано или поздно начинают страдать анорексией - упорным стремлением к похудению путем целенаправленного длительного самоограничения в еде, обусловленного страхом перед ожирением. В последнее время армия таких людей растет не по дням, а по часам. Психологи убеждены, что во всем виновато телевидение.

В мире всего 5 процентов людей, имеющих природную предрасположенность к худобе. Но стандарты красоты незлыблемы - 90х60х90, - рассказывает диетолог одной из петербургских клиник красоты и здоровья Ольга Андреева. - А между тем ежегодно в мире от анорексии умирают около тысячи человек.

По словам Андреевой, ей самой пришлось наблюдать немало случаев нервной анорексии среди питерских подростков и молодых людей.

В прошлом месяце я лечила трех женщин с диагнозом анорексия, вес которых не превышал 45 килограммов. А они упорно продолжают считать себя толстыми, - рассказывает Андреева. - В моей практике был случай, когда девочка отказывалась от еды и едва не погибла, потому что родители беспрестанно называли ее «пышкой».

Вера ХОХАЛЕВСКАЯ  
Фото Замира УСМАНОВА



Тамаз Мчедлидзе:  
«Вот такой пиджачок я носил всего год назад»

Николай Расторгуев:  
«Мужики, чудес не бывает!»



Расторгуев Николай

3.02.06г.