

Распутина М.

16.1.92.

ЯКАЯ ВСЯЧИНА

Журантк - 1992 - 16.1.92 - с 8

8

МАША РАСПУТИНА ДОВОЛЬНА СОБОЙ



МОСКВА (РИА). Певица Маша Распутина считает, что 8 часов сна — лучшее средство против старения. В этом она солидарна со своей коллегой Мирей Матье. Французенка, возвращаясь за полночь с концертов, спала до 11 утра, Маша встает не раньше 12. Ежедневная 15-минутная гимнастика и обтирание мокрым полотенцем позволяют певице достичь необходимой для сцены пластичности и дают жизненный тонус. Распутина привыкла пользоваться французскими кремами для лица, но не потому, что считает их лучше, просто не может достать советских. Макияж делает себе сама, отказавшись от услуг профессионального визажиста.

В повседневной жизни Маша носит одежду зарубежного производства, мини-юбки и обтягивающие брюки. Предпочитает яркие ткани, особенно золотисто-желтые и бирюзовые. По словам певицы, она "любит все французские духи", однако больше всего — тяжелый пряный аромат "Маки ноар". Распутина считает, что внешность и фигура даны ей Богом и, по ее словам, она пока не затрачивает слишком много усилий для поддержания нужной формы. Однако за свежестью лица очень следит, и если записана в парикмахерскую на утренние часы, то скорее предпочтет выспаться, чем постричься.

Фото Кирилла ПОЛЕНОВА.