

Много раз видела народную артистку СССР Э. С. Пьеху на сцене. И что скрывать, меня всегда восхищали женственность и обаяние певицы. Легкость ее походки, очаровательность улыбки. А глядя на ее фигуру, откровенно завидовала: стройная, гибкая. С годами, кажется, еще стройней.

Понимала: красота — это труд. И наверняка Эдита Станиславовна умеренна в питании, старается побольше двигаться. Но представить ее занимающейся в спортивном зале... Не представляла. Не предполагала, что там она будет чувствовать себя так же уверенно, как на эстраде. И — ошиблась.

Еще весной, когда готовила интервью с артисткой для специального (женского) выпуска «7 дней...», договорилась с Эдитой Станиславовной о том, что она будет вести в нашей газете рубрику «Рецепты красоты». А чтобы уроки были, так сказать, наглядными, мы решили подготовить еще и несколько фотоснимков.

Зал для съемок предоставил клуб атлетической гимнастики и шейнинга «Олимпия», что в Ленинском районе. Он очень популярен в городе, прекрасно

## Эдита Пьеха ждет вопросов

оборудован. Тут замечательные тренеры — Илья Прохорцев и Виктор Литвиненко. Помнилось, помню: будет кому помочь — подсказать Эдите Станиславовне, что и как делать на тренажерах.

А оказалось, не учить — учиться у нее можно! Певица так уверенно двигалась от снаряда к снаряду, ее упражнения были настолько интересны, самобытны — все, кто в тот момент находился в клубе, оставили свои занятия, собрались в тренажерном зале, смотрели и... аплодировали...

— С удовольствием расскажу читателям «Вечернего Ленинграда» о своих ежедневных занятиях, — сказала после съемки Э. С. Пьеха. — Познакомлю их с упражнениями, которые регулярно выполняю. Возможно, кому-то они тоже

будут полезны. Кроме того, гастролируя за рубежом, всегда интересуюсь, как там организован активный отдых людей. У меня много журналов, в частности французских, с рецептами по косметике, диетпитанию. Так что задавайте вопросы, ленинградки! Отвечу каждой. Всегда рада помочь женщине стать женственной.

...Она очень обаятельна, пластична. Но она еще и спортивна! Потому что физкультура — часть ее трудной, насыщенной, долгой и прекрасной жизни в искусстве.

Вопросы Э. С. Пьехе шлите на адрес редакции. На конверте сделайте пометку: «Рецепты красоты». Те, кто хотел бы получить личные ответы от певицы, конкретные рекомендации, сообщите также свой возраст, вес, состояние здоровья. И не забудьте указать обратный адрес.

Л. БЕЗРУКОВА,  
А. НИКОЛАЕВ (фото)

