

Проклова Елена
(актриса)

1135709.06
(авг. - сент.)

Аргументы и факты - 2006 - авг. - сент. (1135) - с. 44.

44
ИФ

ТЕЛЕВИДЕНИЕ

«РАЗВЕ Я ПЛОХО ВЫГЛЯЖУ?»

КУЛЬТУРНОЕ

Нож хирурга и голодание

Вот секрет её красоты

“Я люблю свой возраст. Но старух играть пока не хочу!” - говорит актриса и телеведущая Елена ПРОКЛОВА.

Неприятность - не злой умысел

- В ЧЁМ секрет вашей молодости? Не в чудесах ли пластической хирургии?

- Я не считаю зазорным признаться в том, что пользуюсь косметической хирургией. Глупо, когда женщина за 50 лет говорит: “Покупайте вот этот замечательный крем. Я им пользуюсь, поэтому так хорошо выгляжу”. Смешно! Все прекрасно понимают, что крем тут ни при чём. Почему хирургии надо стесняться? Красивые платья носить прилично, а красивое лицо - неприлично?

Мне 53 года. Я не боюсь своего возраста, я его люблю и уважаю и не стремлюсь от него убежать. Но если ничего не делать с внешностью, пора переходить на роли старушек. А мне пока не хочется. Успею ещё старух поиграть. Разве я плохо выгляжу?

- Отлично. Но вам не было страшно ложиться под нож хирурга?

- Я родила столько детей

и сделала столько операций, что мне уже ничего не страшно (четверо из шестерых детей актрисы погибли в младенческом возрасте. - Прим. ред.).

- Многих женщин напугал печальный опыт Оксаны Пушкиной, когда ей вкачали в лицо препарат с содержанием оргстекла.

- Неприятности могут подстеречь любого человека. Я думаю, у врачей не было злого умысла. Несчастный случай. И выпал он на Оксану. Она молодец, что нашла в себе силы и не постеснялась открыто обо всём рассказать.

- Извините, а ваши губы из чего сделаны?

- Это какой-то пластик, который закачивается на один год.

- А что будет через год?

- Рассосётся.

“Диета может быть любой”

- ПОЛГОДА назад вы начали вести телепрограмму “Малахов +”. Ваше актёр-

ское ухо не режет “ховор” соведущего Геннадия Малахова? Он же говорит “ЛОжить”, “брОюсь”...

- Сначала сработал мой снобизм: “Ах, как неверно он произнёс!” Но если на одну чашу весов поставить “невоспитанную” речь Геннадия Петровича, а на другую то, что он говорит, - вытянет последняя. Наша передача всё-таки не о русском языке, а о целительстве.

- Он советует телезрителям глотать керосин, пить мочу... Это же полный бред!

- Поверьте, очень многие делают это... Некоторые медики свысока оценивают звучащие на программе рецепты: “Ну что вы такое показали?! Надо прийти в нашу клинику, мы проведём обследование...” Какая клиника?! Если где-то в сибирской тайге на заимке лежит больная бабулька. Да у неё нет денег даже на лекарства. На лыжах ей, что ли, в Москву ехать? Больше половины страны лечится именно народной медициной.



- Вы не пробовали голодать по методике Малахова?

- Я постоянно голодаю. Считаю это состояние полезным и творческим.

- Максимальный срок?

- 21 день. На дистиллированной воде. Всё остальное уже не голодание, а диета. Даже сок и чай запускают наши железы внутренней секреции на выработку тех или иных ферментов. И только вода этот процесс глушит, и организм отдыхает.

- А как же работа?

- Я репетировала, в спектаклях играла. Прилив энергии был невероятный. У каждого есть свои критические дни, когда идёт интенсивный выброс шлаков, они впитываются в организм, и человек отравляется. Надо просто знать, как правильно их выводить.

- Какие диеты вы используете?

- Все! Диета может быть совершенно любой. Главное, чтобы человек пришёл к выводу, что пора собой заниматься. Любая система лучше бессистемья.

- У вас за плечами разводы, потеря детей. Многие даже после незначительного стресса впадают в депрессию и начинают болеть...

- Не знаю, откуда этот дар, от Господа Бога или от мамы, но я ненавижу находиться в стрессовом состоянии. Как бы жизнь ни была, от тебя зависит, сколько времени ты выделишь на трагедию. Можно решить: “Ах, от меня ушёл муж, я буду рыдать пять лет, тратить своё здоровье и красоту...” А можно поплакать один день, а потом собрать подруг и сказать: “Девчонки, я свободна!” Заняться фитнесом, обратиться в клуб знакомств, записаться в кружок кройки и шитья.

Самый большой грех - это уныние. Жизнь дана нам для того, чтобы радоваться. И любить. Жизнь, мужчину, детей, себя. Если ты себя любишь и уважаешь, то будешь обращать внимание на свою внешность и здоровье. И будешь думать о том, как сделать их ещё лучше.

Татьяна БОГДАНОВА
Фото Дмитрия МУХИНА