

Проклова Елена

79 7206



ЕЛЕНА ПРОКЛОВА:

«МОЯ ДЕТСКАЯ МЕЧТА
ОБ УЮТНОМ ДОМЕ
С ПИРОГАМИ
ОСУЩЕСТВИЛАСЬ»

ОЛГА РОМАНЦОВА



Уйдя из театра и кино, чтобы посвятить свою жизнь семье и воспитанию детей, актрисы, как правило, не возвращаются, а режиссеры и поклонники постепенно забывают их имена и лица. Жизнь Елены Прокловой стала исключением из этого правила. Пережив немало жизненных невзгод, она вернулась в профессию, стала соведущей телевизионной программы, а недавно сыграла одну из главных ролей в спектакле «День палтуса» театрального агентства «Арт-Партнер XXI».

Елена Игоревна, как вам удалось вернуться в профессию?

От меня тут мало что зависело. Так сложилась судьба, а я пошла ей навстречу. Сначала мне хотелось уехать жить за город и родить еще одного ребенка. Но дочь подросла, и у меня появилась возможность опять вернуться в кино, в театр, на телевидение. Отказываться от этих предложений было бы просто глупо. А чем больше я работаю, тем больше успеваю сделать. И хотя телеведущая — это не совсем моя профессия, но мне очень интересно заниматься этой работой. Думаю, что руководство Первого канала предложило мне ее не случайно. Я не боюсь камеры, легко нахожу со всеми общий

язык, и у меня хорошая интуиция. Мне нравится, что люди пишут нам, принимают участие в передачах, дарят разные народные средства: мази, настойки, травы. Все это мне чрезвычайно интересно. Я очень давно собираю народные рецепты, лечусь только народными средствами, сама собираю и сушу травы.

Не доверяете медикаментам?

Гораздо меньше, чем народным средствам. С 11 лет я ездила на гастроли по разным городам, иногда простуживалась, болела. А если маленькая девочка оказывается далеко от дома и болеет, все стараются ей помочь. Меня часто лечили народными средствами. Они быстрее всего помогали.

Когда вы впервые начали собирать травы?

В детстве. У родителей была дача, и я с удовольствием ходила по утрам в лес, а потом повсюду раскладывала и сушила свои сокровища. Сейчас я живу за городом, по-прежнему стараюсь ходить в лес по утрам, приносить травы, цветы, ягоды. Такие прогулки укрепляют здоровье.

Во сколько обычно вы встаете?

Часов в 6—7 утра.

Как вам это удается?

Мы с мужем и дочерью Полиной живем в сосновом бору. За городом, на свежем воздухе сон гораздо крепче, и человек быстрее высыпается. А потом, с утра нужно переделать кучу дел. Проводить Полину в школу, накормить всех котов и собаку. Кроме того, у нас сад, огород, зимний сад. Мне приятно выращивать что-нибудь, самой ухаживать за растениями.

Сколько у вас котов?

Один дома и шестеро на улице. Муж против того, чтобы животные жили в доме. Мы ведь живем за городом, лучше, чтобы они проводили время на воле. Мы построили для них на улице замечательный теплый трехкомнатный дом. Один котенок болел, мы взяли его в дом, и он как-то прижился. Даже терпит, когда ему моют лапки после возвращения с улицы. Когда ветеринар приезжает осматривать наших животных весной и осенью, он шутит: «Мне бы такую жизнь». Но дикими их не назовешь. Они нас любят и вечером ждут, когда мы вернемся домой. Подъезжаешь к дому, а за машиной бежит целая стая котов и собака.

Что растет в вашем зимнем саду?

В основном тропические растения.



Кто ухаживает за садом, если вы уезжаете на гастроли?

Полина и супруг. Кроме того, у нас есть помощник. Но мне гораздо больше нравится делать все самой. Многие женщины начинают работать, чтобы не заниматься домашним хозяйством. У меня все иначе. Может быть, потому что я с детства все время работаю, постоянно в разъездах и всегда тосковала о доме. Я мечтала, что вырасту — и у меня обязательно будет уютный дом, в котором будет пахнуть пирогами. Я рада, что моя детская мечта осуществилась.

Вы печете пироги?

Конечно. Иногда пеку и ем.

Это же вредно для фигуры.

Я знаю рецепт теста на твороге. От него не потолстеешь.

И готовить успеваете?

Готовка отнимает не много времени. Мы едим много фруктов и овощей, чаще всего с нашего огорода. Вместе с мужем охотимся, ходим на рыбалку и часто что-нибудь приносим домой. Мясо и рыбу готовим на открытом огне. А зимой едим всякие домашние соленья.

Много времени тратите на их заготовку?

Нет, мне обычно помогают муж и дочь, и все получается очень быстро. Может быть, потому что мы все делаем вместе и нам очень хорошо друг с другом.

Сколько лет вашей дочери Полине?

Двенадцать. Когда у нас нет возможности оставить ее одну, она ездит со мной на гастроли. Вечерами во время спектакля сидит в моей гримерке и делает уроки. Обычная жизнь актерского ребенка.

МОЯ ПРОФЕССИЯ — ЭТО ПАЛКА О ДВУХ КОНЦАХ. ЕСЛИ СУДЬБА СЛОЖИТСЯ УДАЧНО, ТО ОНА ДОСТАВЛЯЕТ МНОГО РАДОСТИ, А ЕСЛИ НЕУДАЧНО — ТО УВЫ

У некоторых актрис за детьми смотрит няня.

У нас была няня, когда Полина была еще маленькой. Но сейчас мне жалко расставаться с ней, и дочка очень скучает без меня. Мы готовы переносить трудности, лишь бы всегда быть рядом.

Кем собирается стать Полина? О какой профессии мечтает?

Пока она мечтает то об одной профессии, то о другой. Иногда ей хочется быть актрисой, иногда кем-то еще. Я отношусь к этому спокойно. Если Полине захочется стать актрисой и это занятие будет доставлять ей удовольствие — почему

бы и нет? Мне кажется, человек сам должен выбирать, чем заниматься. А я всегда буду поддерживать Полину и помогать ей. Конечно, моя профессия — это палка о двух концах. Если судьба сложится удачно, то она доставляет много радости, а если неудачно — то увы...

Правда ли, что вы занимаетесь охраной окружающей среды?

Да, я член Общественной палаты Российской Федерации и работаю в секции экологии и охраны окружающей среды.

Что вам уже удалось сделать?

Нам удалось спасти Байкал, и это самое важное. Мы много работаем, но важно, что правительство прислушивается к нашему мнению. Конечно, заседания и совещания отнимают много времени, но об этом забываешь, когда становятся видны результаты нашей работы. В тот день, когда удалось спасти Байкал, я была готова танцевать от счастья.

Что помогает вам жить в таком интенсивном ритме?

Я думаю, что это свойство моего характера. Я очень ответственный человек, и если решила что-нибудь сделать, то обязательно сделаю. Ведь если чего-то делать не хочется,

сразу найдется масса причин для оправдания. У меня даже остается свободное время, чтобы отдохнуть.

Знаете ли вы рецепт, позволяющий женщине сохранить молодость?

Быть бодрой и красивой?

Нужно пить чай из плодов, трав и ягод. Из тех растений, которые можно собирать с весны до осени. В этот сбор входят хвойные, березовые, смородиновые почки, одуванчик, малина, плоды шиповника и все, что вы еще сможете найти. Я сушу этот сбор и потом завариваю в термосе, ношу термос с собой весь день и пью вместо воды и чая. **А**