

Пельш Валдис
(экс-ведущий прогр.
"Угадайки")

1102.01

Валдис ПЕЛЬШ: главное - акваланг!

Чего греха таить, экс-ведущий «Угадайки» на ОРТ давно уже не гуттаперчевый мальчик, пусть и задора в нем, как в школяре. *АНТЕН-*

— Для меня никогда не было особой проблемы, чтобы похудеть. Никаких диет не соблюдаю. Хотя, безусловно, за весом слежу постоянно. Мой рецепт прост, но эффективен — акваланг за спину и на дно! В воде лишние килограммы растворяются гораздо быстрее. Кроме того, как только находитесь свободное время, прыгаю с парашютом. Это тоже отличное «диетическое» средство. *НА - 2001 - 11 сребр*



ЧТО ВЫБРАТЬ:
акваланг или парашют?