

Паулс Р.

1985/А

1 - ОКТ 1985

Комсомольская правда
г. Москва

НОРМА ЖИЗНИ — ТРЕЗВОСТЬ

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Необычный автограф Раймонда Паулса

— Ни один здравомыслящий человек, непьющий, — подчеркиваю, непьющий, — не должен оставаться в стороне от такого дела, как борьба с алкоголизмом и пьянством. И по мере сил, возможностей должен участвовать в этой работе. Но участие в движении за трезвый образ жизни не может быть формальным. Девизом этой борьбы должно стать одно правило — конкретная работа. И, конечно, личный пример.

— Пример человека совершенно непьющего.

— Разумеется. Не могу представить себе выпивающего нарколога (хотя досадные

исключения, наверное, бываю). Но это уже не врач, а лицемер. Так же и в борьбе с пьянством. Те, кому здесь будут принадлежать руководящая и направляющая роли, должны быть безукоризненно честны и принципиальны.

— А Вам самому приходится когда-нибудь притрагиваться к рюмке?

— Последний раз я это сделал двадцать три года назад. И, надо сказать, никогда не жалел и не жалею, что лишил себя этого «удовольствия». Мне было двадцать шесть лет, когда мое увлечение алкоголем привело меня к решению главного вопроса: или жить,

или пить. Я выбрал первое. Но самое страшное состоит в том, что те люди, с которыми я веселился, уже ушли из этой жизни. Погибли. Убили себя водкой...

— Борьбась за человека, спасать его надо уже тогда, когда он взял в руки первую в своей жизни рюмку...

— Да, эта болезнь наступает не вдруг. Ей предшествует довольно длительный период «культурного», умеренного потребления спиртных напитков. Как бороться на этом этапе? Безжалостно искоренять алкогольную «культуру» во всех ее проявлениях. Может быть, еще более сурово

наказывать за употребление алкоголя во время работы.

Необходимо больше и серьезнее думать об организации досуга. Где людям отдыхать? Куда пойти вечером после работы? Нам нужна своя, отечественная, социалистическая по духу индустрия отдыха, индустрия культуры.

— Раймонд Волдемарович, у нас в Риге уже не первый год действуют клубы трезвости, есть опыт многолетней работы безалкогольного молодежного кафе «Аллегро».

— Меня удивляет вот что: да, у нас есть клубы трезвости, работают они давно. И, наверное, успешно. Но вот



ки, но боится не справиться в одиночку, кто ищет поддержки, общества единомышленников. Вот на кого прежде всего должна быть направлена, по-моему, работа клубов трезвости. В клубе человек, отказавшийся от алкоголя, ждет понимания и поддержки!

И последнее, о чем хочу сказать. Вся наша борьба с алкоголизмом и пьянством носит вполне конкретный характер. Более того, в этой работе мы в особенности ориентируемся на то, чтобы в результате наших общих усилий мы воспитали здоровое поколение советских людей. Прежде всего речь идет о молодежи. Думаю, очень хорошо это понимают и в комсомольских организациях. Хочу пожелать ребятам быстрее переходить от общего понимания проблемы к конкретному действию.

С. СТЕПЕНКОВ.
(Наш корр.).

как-то спросил я: а что за люди ходят в эти клубы? Ответ был более чем обнадеживающий: трезвенники... Но, извините. В первую очередь это должны быть клубы не для тех, кто не пил, не пьет и не собирается пить, а для тех, кто готов отказаться от вредной привычки.