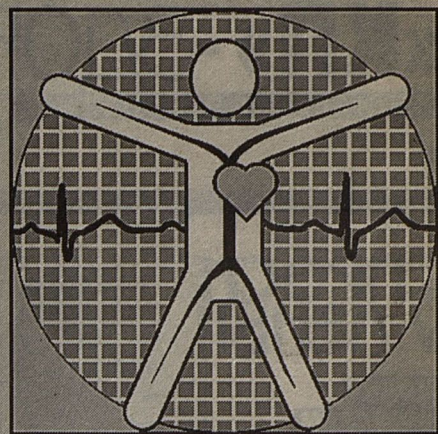


ЖИВИ СТО ЛЕТ И НЕ КАШЛЯЙ!

КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА

Здоровье

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ



МАЙ 2002

ВЫПУСК 11 (18)

О пьянстве
актера Нилова,
звезды всенародно
любимого сериала
«Менты», ходят легенды.
Как еще в институте
он доучился
до «белой горячки».
Как его пьяного чуть
не зарезал бомж...
Как несколько
лет назад
чуть не остановилось
сердце...
Но сегодня
все изменилось

Алексей НИЛОВ:

Я ЗАВЯЗАЛ!

И ЭТО ПРАВДА...

- Просто если пить - так пить. А не пить - так не пить, - рассуждает Алексей. - Я остановился, надолго. Нет желания, ничего нового нет в этом.

- Конечно, после клинической смерти год назад - что же еще «нового»?

- Ну, бывает, сердце останавливается, ноги-руки отнимаются... Да, писали - клиническая смерть. Не знаю, может, клиническая и была. Я не в курсе. Не помню ни «коридоров», ни «колодцев». Вызвали «Скорую», врач приехал, поставил капельницу. Прокачали, прокололи - сердце пошло, я проснулся. Потом вмазали с врачом, выпили бутылочку водочки. Денег заплатили, и он уехал. Все пошло по новой.

- А еще однажды ты так напился, что думали - придется отменить съемку. Но ты вышел и все сыграл. Это вы после съемок расслабились?

- Почему после? И перед, и во время, и после. Но не вместо. Мы не пьем вместо работы! Автопилот есть, действительно. Лечит площадка. Выходишь - и все делаешь. Нельзя подводить людей. Подводить можно только себя.

- В голове не укладывается... А когда ты вообще начал пить, курить и говорить? Не одновременно?

- Нет, пить конкретно я начал с седьмого класса, лет с 14. «Агдам», «Колхети». И в парадняке, и на помойке, и в садике, и дома, и в школе - где

удобно. Помню, с Димой Месхиевым выпили коньяку в восьмом классе, сильно. Весна была, хорошо. Но после этого я десять лет коньяк в рот не брал.

- И все же, не пошаливает сердечкишко? Печень не увеличена?

- Доктора сказали, всем этим еще можно пользоваться. Я же обследовался десять дней года полтора назад. Полностью все обследовали, даже мозг. Посмотреть, полный дурак или нет. Сказали - ничего, мозг есть.

- Пять пуль в голову - мозг не задет... Ну хоть гастритишко какой нашли?

- Что-то там было по мелочи. Но никакого криминала. Я прекрасно в больнице время провел. Мы с одноклассником договорились, что «приляжем» в соседние палаты. Прокапаемся, обследуемся, подлечимся. Но не вышло у меня... Первые два дня ставили капельницы, а потом... Очень хорошо попил в больнице чистый спирт. Я могу найти в пустыне, если захочется. А мне хочется, нравится это состояние. Это уход от жизни. Жизнь не плохая, очень хорошая, но иногда требуется уход.

- А наркотики?

- Нет. Я не расположен к этому. Наркотики - это уход в себя. Чего мне в себя уходить, я себя и так знаю. Я в общение ухожу человеческое со всеми.

- Не понимаю: столько пить и ничего не болит?

- Я чувствую себя плохо только в по-

фото Ирины КИСЕЛЕВОЙ.

ОТ РЕДАКЦИИ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Ваши вопросы о самых разных медицинских проблемах, опыт общения с врачами, интересные истории, медицинские байки, неожиданные фотографии - это и есть то бесценное для нас «сырье», из которого и рождаются все новые выпуски нашей вкладки «КП» - «Здоровье». Как всегда, ждем новых сообщений:

тел. (095) 257-50-60.

E-mail: Terehina@kp.ru

Шеф-редактор проекта
Валентина ТЕРЕХИНА.

КАК ЛЕЧИТЬ БОЛЬНЫЕ ВЕНЫ?

стр. 3

КУРОРТЫ: МАХНЕМ НА СЕВЕР?

стр. 4

граничном состоянии, при переходе из пьяного в трезвый, первые три дня - неделю. Я ведь очень резко останавливаюсь. Закодировать меня невозможно, подшить тоже. Я два раза кодировался по просьбе жен. Сказал, что сам брошу - мне не поверили. Пришлось самому бросить, а потом пойти и договориться с кодировщиком, чтобы он сообщил, якобы он меня закодировал. Главное, что я год не пил, и все считали, что я закодирован. Я думаю, что, пока человек сам не захочет, остановить его невозможно. Это касается и наркотиков, и алкоголизма, и чего угодно. Я останавливаюсь только сам.

- Сейчас остановился, потому что жена не поймет?

- Жена у меня замечательная, она все поймет. Но не хочется ее огорчать. Еще ангел-хранитель помогает, наверное. У меня очень сильный ангел-хранитель. Он меня все время на грани удерживает. Если я опять начну - уже не остановлюсь. Тормоза не отказывают, просто если пить - то пить. Иначе нельзя. Зачем пачкаться? Поэтому лучше не надо. Я ставлю себе какие-то сроки и придерживаюсь их. Сейчас срок - очень надолго.

Елена ЛИВСИ.

КОММЕНТАРИЙ НАРКОЛОГА

Сергей АНДРОНОВ, кандидат меднаук,
лауреат Государственной премии:

- Алкоголизм - очень тяжелая болезнь. И она ни для кого не проходит бесследно... Пьющий человек и не догадывается, что у него развивается цирроз печени, что 30% печеночных клеток уже потеряно. Почувствует это только в солидном возрасте или после инфекционного заболевания, которое нанесет дополнительный удар по печени.

Алкоголизм поражает сердечно-сосудистую систему, головной мозг (ухудшается память, снижается уровень интеллекта). У пьющих уже к 40 годам снижается потенция и нередко возникает бесплодие. Алексей Нилов - человек еще молодой, хорошо, что он нашел в себе силы бросить пить. Те разрушительные процессы, которые уже начались в его организме, приостановятся. Но, предупреждаю, - до первой рюмки! Болезнь вернется мгновенно - с первым глотком алкоголя.

Юлия ЖУКОВСКАЯ.

ПРОДОЛЖЕНИЕ
ТЕМЫ
на стр.

2