

ИДЕАЛЫ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

Штрих к портрету французского общества

ПАРИЖ, 8. (ТАСС). Известная французская киноактриса Мишель Морган и популярный актер Жан-Поль Бельмондо заняли первое место по результатам весьма необычного опроса общественного мнения, проведенного по инициативе парижской «Фигаро» и организации по изучению общественного мнения Софрес. Его участники — французы самых разных возрастов и профессий должны были ответить на один-единственный вопрос: кого они считают для себя идеалом здоровья и прекрасной формы.

Мастера кино и театра значительно опередили всех остальных претендентов, среди которых было немало спортсменов, певцов, других популярных во Франции людей. Даже французский космонавт Жан-Лу Кретьен, совершивший два полета в космос в составе советско-французских экипажей и первый среди западноевропейцев вышедший в открытый космос, оказался лишь на втором месте.

Я не имею особых секретов здоровья и хорошей

формы, заявила Мишель Морган, комментируя итоги опроса. Лично я связываю мою бодрость и жизнерадостность со... здоровыми генами. Так, моя мать дожила до возраста 88 лет и никогда не страдала серьезными болезнями. Тем не менее предпочитаю придерживаться умеренности во всем. Никогда не пью алкогольных напитков, не курю, воздерживаюсь от жирной пищи, сплю минимум восемь часов и предпочитаю употреблять лекарства лишь в крайних случаях. Не злоупотребляю я и физическими упражнениями — немного гимнастики, велосипедные прогулки.

Что же касается Жан-Поля Бельмондо, то он не скрывает своего секрета — спорт, спорт и еще раз спорт. Постоянные физические нагрузки позволяют ему выполнять самые захватывающие трюки без дублеров. Что же касается еды, то здесь актер себя практически не ограничивает. Алкоголь? Да, но в весьма умеренных дозах. Курение? Бельмондо выкурил свою последнюю сигарету еще пятнадцать лет назад,

когда почувствовал, что его сын Поль начинает обгонять его в ежедневных пробежках, а также побеждать в теннисных поединках.

Мишель Морган и Жан-Поль Бельмондо — «идеалы» здоровья. А что же сами, что называется, «средние французы»? Как сообщает «Фигаро», французов можно считать «самой лечашейся нацией». Они прочно занимают первое место в мире по потреблению лекарств, далеко опережая итальянцев и бельгийцев. Среднестатистический француз потребляет примерно сто различных таблеток в год. Всего в стране ежегодно на лечение расходуется примерно 476 миллиардов франков.

И еще несколько штрихов к портрету «среднего француза». За последнее столетие он вырос примерно на 6 сантиметров, а весит примерно 74 килограмма. Средняя продолжительность жизни француженки — 80,3 года, а француза — 72 года. Сегодня в стране свыше 7,5 миллиона человек переизгадали 65-летний рубеж, что составляет примерно 13,6 процента населения...