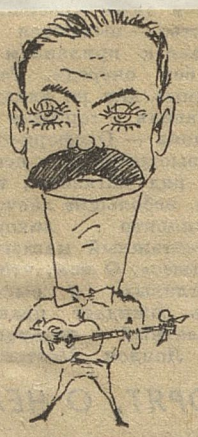
Михалков Н.

3/I-88

Прочь из жизни, сигарета



Так давным-давно сказал популярный кинорежиссер и актер Никита МИХАЛКОВ.

На подступах к Дому кино спорили две девушки:

— Никита Михалков курит трубку,— говорила одна.

— А вот и нет,— возражала другая.— Он курит сигареты. Сигареты ему больше подходят...

А я что-то не припоминал: в каком фильме герои Михалкова курили?

Звоню кинорежиссеру Никите Михалкову:

— Вы курите!

— Было. Бросил лет в двадцать пять.

— Обычно бросают курить в более зрелом возрасте, когда постигается одна из грустных истин: здоровье не вечно. Как вам удалось убежать от сигареты!

— Не с первого раза. Сначала курение казалось доблестью, ритуалом, непременным условием общения и мышления. Потом понял наивность таких представлений. Бросил. Но иногда, в компании, когда попадались хорошие сигареты, или, правильнее сказать, красивые сигареты, закуривал. Наконец понял, что таким образом обманываю себя. И бросил уже навсегда.

— Как можно сформулировать ваш рецепт!

— Чтобы бросить курить, надо осознать что без этого можно жить и лучше жить.

— А что в этой связи можно посоветовать женщинам!

— Есть одно известное изречение у Чехова о курящих женщинах. довольно для них обидное, поэтому не буду цитировать.

— Иногда в кино видишь, как положительный герой (например, бесподобный Штирлиц) выверенными движениями раскрывает пачку, снайперски щелкает зажигалкой, философски затягивается и ностальгически пускает дым в потолок. Оправданны ли такие приемы!

— Я против курения, против пьянства. Но я и против того, чтобы бороться с этими пороками таким примитивным путем: вырезать из кинолент кадр, где фронтовики поднимают кружки в память о погибших товарищах.

— А чем вы заменили курение!

— Спортом. У меня это теннис, футбол, плавание, бег.

— И какие нагрузки!

— 10—12 часов в неделю. Обычная дневная нагрузка — 10-километровая пробежка.

— Не болеете!

— Есть одна грустная шутка. Если тебе за сорок и, проснувшись утром, ты чувствуешь, что у тебя ничего не болит, значит ты умер. Так что могу сказать лишь одно: без спорта я бы чувствовал себя плохо.

— Говорят, что во время киносъемок ваша группа представляет собой как бы спортивную команду!

— Да, есть такое. Дух спортивности нужен в коллективной работе. На съемках спорт присутствует буквально: в свободное время часа по два играем в футбол.

Г. ШВЕЦ.

Рис. В. БУРКИНА.

Вы решили, простившись с сигаретой, попасть в «команду» Никиты Михалкова и его друзей? Мы продолжаем конкурс «Объявляем бой безволию».

* 3 ЯНВ 1988
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА
г. Москва