

Софи ЛОРЕН:

«НЕТ КРАСОТЫ БЕЗ ОБАЯНИЯ»

туркишеская икра - Анкабад - 1990 - 29XII

Обаяние — это скрытая сторона красоты. Человек, лишенный обаяния, не может быть красивым. Какой бы красивой ни была женщина, ее красота бесцветна, если в ней нет изюминки. Волшебство обаяния в том, что оно может сделать привлекательной даже некрасивую женщину. Физические несовершенства исчезают под действием обаяния. Если вы красивы, на вас обратят внимание, если вы умны, вас будут уважать, но если вы обаятельны, вас будут долго вспоминать.



Почему я заговорила об обаянии? А потому, что это главная составляющая красоты и как таковая заслуживает траты сил, чтобы ею владеть в совершенстве. Можно покупать дорогие платья, модно причесываться, делать безупречный макияж — и оставаться лишь манекеном. А обаяние — это не то, что сегодня есть, а завтра нет, что можно натянуть, как брюки, чтобы пойти в ресторан или в гости. Обаяние похоже на погоду: оно влияет на каждую минуту каждого дня, который мы проводим среди людей...

Быть обаятельным — значит быть самим собой. Скажете, просто? Вот вам пример: предположим, вы находитесь в обществе меломанов и при этом ничего не понимаете в музыке. Вам скорее всего хочется сделать вид, что вы тоже разбираетесь в ней, и вы начнете соглашаться со всем, что говорится вокруг. А лучше было бы признать, что вы не специалист, но очень рады представившейся возможности поучиться.

Вы должны уяснить себе, что в вас есть стоящее, и научиться естественно это выражать. Если вы застенчивы, то не пытайтесь строить из себя весельчака. Если вы плохо танцуете, то не стойте целый вечер давить ноги партнерам. Но если вы считаете, что умеете петь, то не утверждайте обратное. Обаяние появляется тогда, когда вы раскрываете перед другими какие-то особенности вашей личности. Как это сделать, как привести в действие этот волшебный механизм?

О хороших манерах

Они — костяк любого обаяния. Я знаю абсолютно невоспитанных людей, и если даже и считаю их интересными, они никогда не смогут покори́ть меня.

Иногда считается, что хорошие манеры — это как карета, запряженная лошадами: когда-то было модно, но это время давно миновало. Культура сегодня — такое изменчивое понятие, что нам иногда кажется, что хорошие манеры устарели и противоречат здравому смыслу. Неверно. В любой жизненной ситуации надо уметь правильно вести себя. Когда вы привыкните к этому

стилю поведения, вы будете чувствовать себя уверенно, где бы вы ни были, и сможете внушить эту уверенность окружающим.

Советую вам заняться изучением правил хорошего тона, если ваши знания в этой области недостаточны. Почитайте какую-нибудь книжку о правилах поведения, понаблюдайте, что в других людях располагает вас. Я не призываю вас сделать это делом всей вашей жизни, но освежить свои познания никогда не вредно.

Каждый день вам предоставляются безграничные возможности продемонстрировать свои способности в умении себя вести. Вот, например: вы знакомите кого-нибудь. Очень часто, представляя своих гостей друг другу, хозяйка ограничивается тем, что называют их имена. Это не позволяет людям завязать между собой разговор. Они тупо смотрят друг на друга, как фарфоровые статуэтки, и чувствуют себя ужасно скучно. Я особенно хорошо это ощущаю, когда меня представляют людям, которые знают обо мне все, но о которых я не знаю ничего. Ведь совсем другое дело, когда говорят: «Это Мария, она только что вернулась из Гонконга», или: «Это Джон, он недавно стал папой». Тогда открываются необъятные просторы для беседы. Если вы будете соблюдать это правило и знакомить своих гостей в самом начале вечера, все они будут чувствовать себя у вас непринужденно.

Беседа

Для многих поддерживать разговор означает рассказывать забавные истории и анекдоты, концентрируя на

себе всеобщее внимание. Но если эти истории и придать разговор пикантность, они никак не могут служить его основой. Уметь слушать не менее важно, чем уметь говорить. По определению, беседа — это обмен высказываниями, и поэтому она не может существовать, если один человек говорит весь вечер.

Робость? Я-за

Прежде чем закончить разговор на эту тему, я непременно должна выступить в защиту робости. Я сама очень робкая и знаю, что значит прийти туда, где полно незнакомых людей. Я чувствую себя буквально на грани истерики. Можете мне не верить, принимая во внимание мою профессию, но тем не менее это правда.

Я считаю, что быть робким — в этом нет ничего плохого, и не надо стыдиться этого качества. Вся хитрость состоит в том, чтобы суметь с честью преодолеть этот барьер.

О многом другом

Если вы хотите быть более обаятельным и подчеркнуть вашу индивидуальность, то не забывайте о жестах. Ведь они характеризуют вас так же четко, как ваша речь. Когда они уместны и грациозны, они усиливают ваше очарование.

Я не призываю вас полностью изменить ваше естественное поведение. Наоборот. Во многих ситуациях бывает необходимо владеть собой, сдерживать себя именно для того, чтобы остаться собой.