

Моск. новости: Востр. вост.
1995. — 19-26 марта. — С. 13

Софи Лорен: Я расскажу вам о многом

Кумир трех поколений кинозрителей, идеал женской красоты и обаяния для миллионов почитателей ее таланта, женщина с безупречной репутацией верной жены и любящей матери Софи Лорен проявила себя и на литературном поприще.

Выпущенная издательством "Вагриус" книга-альбом Софи Лорен "Женщины и красота", предназначена для женщин всех возрастов. "Если вы научитесь пользоваться мозгами так же хорошо, как пуховкой для пудры, то станете настоящей красавицей", — утверждает актриса. Бывшая Зубочистка и Жирафа (прозвища, которые Софи Лорен получила в молодости из-за высокого роста и некоторой угловатости)

рассказывает, как о ней однажды писали: "Рост слишком велик, нос чересчур длинен и губы полноваты, а общее впечатление — красавица". По мнению актрисы, секрет заключается не в идеально правильных чертах лица. "Я расскажу вам о многом, — пишет Софи Лорен в предисловии к книге, — это вовсе не связано с косметикой, прической, диетой и физкультурой. Я надеюсь убедить вас в том, что они играют лишь вспомогательную роль".

Книга состоит из двух частей. В первой — "Как стать красивой" — даются практические советы по уходу за кожей, волосами, фигурой, а также по выработке своего стиля в одежде, подборе аксессуаров, как нужно питаться, спать и отдыхать, заниматься гимнастикой.

В другой части — "Чудо красоты" — Софи Лорен рассказывает о том, как "пользоваться мозгами", чтобы стать не просто красивой, но и счастливой женщиной. По ее мнению, все — в женских руках, а идеальная красота — мираж. Можно изменить внешность, сделать новую прическу и макияж, купить какие-то особенные наряды. Истинная красота не в том, чтобы выглядеть современно. У нее есть некая особенность... Сумейте разгадать этот секрет, и тогда вы поймете, что делает женщину привлекательной.

Екатерина ПОЛИЕВСКАЯ

