

## НЕЧЕМ КРЫТЬ

## САЛОН КРАСОТЫ

Если вы думаете, что Шерон Стоун, Мишель Пфайффер и другие дивы Голливуда родились такими безукоризненными красавицами, то ошибаетесь. Мы считаем естественным и не задумываемся, почему звезды Голливуда не старятся и не меняются многие годы, во всяком случае не так быстро, как простые смертные. А вот если вы сравните фотографии некоторых из них в молодости и, скажем мягко, в зрелости – вы поймете, что без хирургов-пластиков дело не обошлось.

Хотя Шерон Стоун и Мишель Пфайффер долгое время "продавали" себя как естественных, природных красоток, – выяснилось, что обе несколько раз обращались к помощи скальпеля: усовершенствовали свои носы, придавая им изысканную утонченность. Известную топ-модель Синди Кроуфорд (бывшая жена актера Ричарда Гира) поставили перед жестоким выбором: или она меняет форму носа, или ей никогда не красоваться на обложках журнала "Vog".

Голливудские эксперты утверждают, что больше половины знаменитостей (мужского и женского пола) по крайней мере, один раз делали пластическую операцию.

С их слов: Деми Мур (жена актера Брюса Уиллиса) тоже была недовольна своим носом (или Брюс?) и выпрямляла его с помощью хирурга, а в прошлом году усовершенствовала еще и грудь. Голди Хон подправляла глаза и подбородок. Тина Тернер изменила форму носа, Фара Фаусет – разрез глаз. Бетти Мидлер убрала двойной подбородок и укоротила нос. Но до сих пор никто не смог побить своеобразного рекорда Шер – чтобы в свои 49 лет выглядеть на 35, она перенесла двадцать (20!) пластических операций, включая удаление ребер (чтобы талия была уже).

Ходят слухи, что Майкл Джексон настойчиво просит свою жену Лизу-Марию Пресли сделать пластическую операцию, чтобы стать похожей на Элизабет Тейлор в молодости, которой он так восхищается. Друзья Лизы очень волнуются по этому поводу и считают, что если она будет потакать капризам своего мужа (а у него ведь семь пятниц на неделе), то скоро и родная мама ее не узнает.

А теперь о самых любимых:

ВЕРОНИКА КАСТРО несколько раз значительно облегчала свой кошелек, меняя размер груди (причем сначала уменьшала, а потом опять увеличивала) и удаляя жировую прослойку. Так как ВЕРОНИКА – большая сладкая и любительница хорошо покушать, хирурги могут рассчи-



## КАК СТАТЬ САМОЙ ОБЯЯТЕЛЬНОЙ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОЙ?

### Двенадцать советов от Софи Лорен

тывать на нее и впрямь.

ЛЮСИЯ МЕНДЕС (МАРИЕЛЕНА) неоднократно изменяла форму носа и усовершенствовала овал лица. И еще: два года назад Люсия страшно намучилась с зубами (правда, это уже не относится к хирургам-пластикам) – видимо, зубной техник был большим поклонником французского актера Фернандела, и Люсия получила зубы, ну точь-в-точь как у него, – они очень напоминали клавиши рояля. После умоляющих писем поклонников и поклонниц Люсия поменяла зубного врача и зубы. В "Мариелене" они у нее великолепны.

К сожалению – или радости? – все эти изыски не для нас или не для всех нас. Но не могу же я закончить статью, так и не посоветовав ничего общедоступного. Как

Софи Лорен - 1995 -  
30 лет, - 5 ноября - с. 27

считает Софи Лорен – главное не красота, а женское очарование и собственная исключительность. И вот вам двенадцать советов от Софи, как это очарование приобрести или, во всяком случае, не потерять:

1. Избегать по возможности чувства зависти и злобы. И ни в коем случае не быть вульгарной.

2. Уметь поддерживать беседу. Для этого нужно совсем немного разбираться в искусстве, политике, литературе и истории. В любой компании вы будете желанным и привлекательным собеседником.

3. Постараться почаще улыбаться. Именно улыбка делает нас уверенными в себе и неотразимыми.

4. Для того, чтобы следовать моде, необязательно одеваться экстравагантно. Нужен небольшой гардероб с вещами, которые можно комбинировать друг с другом. Цвета предпочтительно черные, белые, бежевые, голубые и, может быть, красные.

5. Макияж в любом возрасте должен наноситься с большой осторожностью. Предпочтительнее натуральные тона. Считается, что самый лучший макияж тот, который не заметен.

6. Чтобы выглядеть всегда элегантно и изысканно, нужно особое внимание обращать на руки: очень длинные ногти являются признаком плохого тона. Короткие ногти ни в коем случае нельзя красить в яркие тона. Выберите нейтральную и розовые эмали – и не прогадаете.

7. Высокий каблук уже не в моде. Туфли на среднем каблуке позволят вам выглядеть элегантно в любых ситуациях.

8. В ресторане никогда не выбирайте незнакомых блюд – доверьтесь вашему спутнику или официанту.

9. Если вы курите, никогда не делайте этого в кругу некурящих. Вашу вредную привычку придется разделить и им, и это не принесет вам дополнительных очков.

10. По возможности будьте благоразумны, тактичны и сдержанны. И старайтесь культивировать в себе эти качества.

11. Избегайте горячих споров и раздражительности. Во всех случаях соблюдайте спокойствие и выдержку.

12. Самый страшный враг красоты – лень. Ежедневная гимнастика (плавание, ходьба, бег) должна войти в привычку. И никогда не делайте себе никаких послаблений и не ищите отговорок.

Ирина МИХАЙЛОВА.  
Мехико.