

Россия. — 2002. — 20 сент. — с. 5

Секрет вечной юности

Мария Ильязова

Сегодня легендарной Софи Лорен исполняется 68 лет. По сей день она остается очаровательной женщиной и настоящей актрисой. Бурная жизнь кинозвезды только прибавила ей славы.

Каждый новый день она начинает в 6 утра в саду, на полном цветочными ароматами, где делает зарядку. После гимнастики Софи встает под контрастный душ, что поддерживает тонус мышц и помогает сохранить форму ее знаменитого на весь мир бюста. Иногда по утрам добавляет в раковину, наполненную водой,

несколько кубиков льда и опускает туда лицо. После этого она выпивает стакан минеральной воды с ломтиком лимона и стакан йогурта с ложкой пивных дрожжей. Через день она съедает по ананасу, обеспечивая себя комплексом витаминов.

В общем, звание самой красивой женщины в мире, которого она удостоилась три года назад, Софи вполне честно заслужила. Недавно ее завидной внешностью решила воспользоваться польская фирма, производящая макаронные изделия. Кинодива согласилась на столь малопочтенное дело, когда предприимчивые макаронщики назвали актрису олицетворением ее родного города Неаполя (настоящая фамилия Лорен — Шиколоне), где царит культ пасты.

Софи уже выпустила в Польше книгу итальянских кулинарных рецептов. По ее мнению, главный секрет сохранения фигуры — не потреблять слишком много калорий в один присест и контролировать размер порций. Фотография Софи Лорен, на

которой она изображена с Джорджо Армани во время презентации своей книги фамильных рецептов, опущена в так называемый Склеп Тысячелетия (Millenium Vault) в английском городе Суррее. Характерно, что в этот склеп закладываются памятки о важнейших достижениях человечества.

При этом участие в воспитании домохозяек вовсе не превратило великолепную итальянку в подобие бабушки с чулком и пучком. Она продолжает сниматься в кино. Софи Лорен стала главной героиней открытия прошедшего месяца назад 59-го Международного венецианского кинофестиваля. На нем состоялась демонстрация фильма «Среди чужих», снятого сыном актрисы, молодым режиссером Эдуардо Понти. Софи сыграла в этой картине свою сотую роль в кино. Ассоциация итальянских журналистов, пишущих о кинематографе, вручила ей премию «Пьетро Бьянки-2002» за значительный персональный вклад в итальянское кино.

REUTERS



...такой стала

Далеко позади остались те времена, когда юная София была лишь гадким утенком, полным комплексов и амбиций. Длинная, тощая, нескладная. А кроме того, еще и рожденная без законного отца. Все окружающие дети и подростки дразнили ее «зубочисткой». Этим прозвищем были исписаны ее парта и входная дверь ее дома. Даже когда после четырнадцати лет Софи начала превращаться в красавицу, она долго не признавала этого, оставаясь замкнутой и стеснительной.

Только железная воля матери дала Софи возможность стать сначала фотомodelью для дешевых журналов, а затем и актрисой, признанной во всем мире. Ромильда Виллани хорошо знала, что нужно ее ребен-

ку, и одевала ее в прекрасные платья, делала специальные прически, чтобы скрыть слишком большой нос и полные губы. Впоследствии эстафету у нее принял муж Софии — продюсер Карло Понти, который уговорил девушку решить все проблемы с помощью пластической операции.

Теперь же великолепная Софи — обладательница престижнейших наград и роскошных поместий с цветущими садами и механическими водопадами. Пережив за 68 лет нищету, позор, насмешки, немалое число аборт и даже месяц тюремного заключения (за неуплату налогов), она по-прежнему остается женщиной, вызывающей восторг мужчин и женскую ревность.



Такой Софи была...

Секрет Софи

20.09.02