

Софи Лорен: «Я очень активная девушка»

Эксклюзивное интервью «Аргументам и фактам»

Всемирно известная итальянская кинозвезда боится морщинок на лице, хочет получить третий «Оскар» и считает, что русским девушкам повезло с погодой.

ЭТА женщина была так популярна в СССР, что у нас даже в армейских столовых висели самодельные плакаты: «Ешь морковь, лук и хрен - будешь, как Софи Лорен!» На фильмах с её участием в кинотеатры стояли гигантские очереди, а плакатами были обклеены кухни миллионов квартир. Сыграв более чем в 90 фильмах, получив массу наград, включая «Оскар», «Сезара», призы Каннского и Московского фестивалей, она остаётся символом вечной молодости, хотя не так давно отметила 70-летний юбилей. Актриса не любит давать интервью в Италии, где она «отдыхает душой», поэтому обозревателю «АиФ» удалось встретиться с ней только «в рабочих условиях» - в Лос-Анджелесе, куда Софи Лорен приехала на переговоры о съёмках в новой киноленте. Как мы и обещали, звезде были заданы и ваши вопросы, уважаемые читатели. Выяснилось, что больше всего вас интересует, как актрисе удаётся поддерживать великолепную форму, всё о семье, детях, о любви и... кулинарии, о будущих ролях и т. д. (см. «АиФ» № 6). На эти подскандальные вами темы мы и побеседовали.

«Неужели мужчинам лучше на старуху смотреть, чем на женщину в самом соку?»

- При этом вы потрясающе выглядите... и продолжаете утверждать, что никогда в жизни не ложились под нож пластического хирурга.

- Я уже устала это опровергать. Вам достаточно взглянуть на фото моей матери, как она выглядела в 75 лет - да ещё лучше, чем я сейчас: а тогда никаких пластических операций не существовало и подавно. На самом деле всё очень просто: я не пью, не курю, рано ложусь спать, ухаживаю за кожей только с помощью натуральных средств: например, сама из роз готов-

ное - не употреблять жирные продукты, ибо жир тоже отрицательно влияет на молодость лица: не берите сливочное масло, ешьте постную курицу или индейку, сняв с них кожу, - и всё будет нормально. Кстати, готовить я научилась именно от бабушки. Во время войны было голодно, еда ценилась на вес золота, но бабушка была настоящая волшебница. Вы просто не представляете, какие чудеса ей удавалось создавать из пары чихлых баклажанов и трёх ложек оливкового масла с красным перцем! А, ещё забыла сказать! Для того чтобы хорошо выглядеть, обязательно следует иметь счастливую семейную жизнь.

«Нас с мужем насильно развели итальянские чиновники»

- С 1966 ГОДА вы больше не итальянка - официально приняли французское гражданство. Не жалете, что пришлось так поступить?

- Я осталась итальянкой, ведь паспорт ничего не меняет в душе человека. Другое дело, что тогда законы Италии были абсолютно варварскими - не разрешался развод, и моему нынешнему мужу не давали разойтись с его первой женой. Мы тайно обвенчались, но это

1950 г.



1956 г.



80-е годы



стало известно - итальянские чиновники обвинили Карло в двоеженстве и насильственно расторгли наш брак. Поэтому нам пришлось уехать во Францию и пожениться уже там.

Сейчас даже не верится, что ещё не так давно в современной Европе действовали средневековые правила, но тем не менее это правда. К счастью, теперь всё проще. У Европы нет границ, и твоё гражданство не имеет значения - мой дом всё равно в Риме.

Окончание на с. 41

«Ананас нужен для того, чтобы похудеть на 5 килограммов»

- СИНЬОРА Лорен, верно ли, что теперь на публикацию вашего современного фото с недавних пор требуется особое разрешение от вас?

- (Смётся.) Хотела бы я, чтобы так было. Конечно, мне нравятся снимки, где я совсем молоденькая... но если я не хочу, чтобы люди меня видели в более зрелом возрасте, то следует прекратить сниматься в кино. А я продолжаю это делать, поэтому каждый может заметить - хотя Софи Лорен уже за семьдесят, но она всё ещё о-го-го! Но вот что точно могу вам сказать - в чёрно-белом кино для актёров было куда больше плюсов.

- Каких же именно?

- Меньше сложностей с гримом, не надо так мучиться, как сейчас. Цифровые технологии вообще приводят меня в ужас, малейшие морщинки на лице видны. (Смётся.) Но я думаю, идею запретить фотографироваться с определённого возраста дружно поддержали бы все женщины на Земле. У меня бабушка возмущалась, что ей пришлось фото в паспорте менять:

ВОПРОС ЧИТАТЕЛЯ «АиФ»

Сейчас модно заявлять об уходе из кино - три года назад это сделал Арнольд Шварценеггер, сейчас - Джулия Робертс. А вы не собираетесь уходить «на покой»?

Ольга Саутина, Воронеж

- КУДА я без кино? Напротив, я полагаю, что ещё не всё успела сделать в этом направлении. У меня уже есть две премии «Оскар», почему бы не получить и третью? Например, одна из актрис, сыгравшая в «Титанике», заработала статуэтку почти в 90 лет - так что мне определённо есть куда двигаться. Хотя, конечно, у меня достаточно дел и без кино. Я разрабатываю модели одежды, придумываю духи, изобретаю диеты, выпустила книгу кулинарных рецептов... В общем, я такая активная девушка (смётся).

лю розовую воду. Люди не знают элементарных вещей: ведь если не высыпаться, кожа стареет очень быстро, точно так же и курение серьёзно портит цвет лица. Играет большую роль фруктовая диета - я без ананасов жизни своей не мыслю.

- На вашу ананасово-грейпфрутовую диету напала дивизия критиков, утверждавших, что нормальный человек не в состоянии её выдержать: мол, каждый день ананасы есть - обязательно колики в желудке начнутся.

- Я бы этой дивизии с удовольст-

вием показала вагон писем с благодарностями от людей, которым эта диета помогла сбросить вес без всяких колик. В ананасе содержится вещество, которое активно сжигает жир, до 1000 калорий за раз: хотя согласна, это действует не на всех. Следует помнить, что такая диета всего на месяц, она не целевая, а «разгрузочная», чтобы сбросить 3-5 кило: круглый год есть ананасы никто не сможет. В остальном же нужно просто следить за своим весом, не раскармливать себя до размеров слона. Вот это я и делаю, хотя люблю вкусно поесть: до сих пор сама готовлю.

- Звезда - и на кухне? Скромничаете.

- Нисколько. Безусловно, мы с мужем могли бы нанять целый штат поваров и кухарок, но зачем это делать, если я обожаю готовить ему обед? Глав-

ВОПРОС ЧИТАТЕЛЯ «АиФ»

Верно ли, что вы до сих пор волнуетесь, выходя на съёмочную площадку? Виктор Воробьёв, Екатеринбург

- ДА. Для меня это каждый раз - как будто впервые, я начинаю нервничать словно начинающая актриса: а как я буду выглядеть? А что, если я провалю эту роль? Но уже через пару минут всё приходит в норму. Ведь я как-никак профессионал! К тому же у меня вся семья «киношная»: муж - продюсер, дети - режиссёры. Я за них сильно волновалась, когда они начинали, но теперь вижу, что моя кровь не подвела (смётся).

БИОГРАФИЧЕСКАЯ СПРАВКА

Софи Лорен (девичья фамилия - Шиколоне) родилась 20 сентября 1934 г., по одним данным - в Риме, по другим - в пригороде Неаполя в больнице для немущих. В 15 лет побеждает на местном конкурсе красоты, короткое время работает моделью, в 1950 г. впервые снимается в кино, через три года берёт творческий псевдоним - Лорен. В 1960 г. за роль в фильме «Две женщины» получает «Оскара», второй «Оскар» - за вклад в киноискусство - был вручён ей в 1991 г.: Софи Лорен была названа журналом People одной из 50 красивейших женщин мира. С 1957 г. замужем, имеет двоих сыновей.

Софи Лорен: «Я очень активная девушка»

Окончание. Начало на с. 3

- **ВЫ НЕСКОЛЬКО раз приезжали в Москву: сначала в советское, а потом и в более позднее время: например, в прошлом году. Что-то для вас изменилось?**

- Ничего. Я очень жалею, что не побывала в Москве тогда, когда ещё не была знаменитой. Чтобы спокойно прогуляться по Красной площади, в одиночестве обойти Третьяковку, тихо посидеть в ресторане. Теперь уже поздно - приезд кинозвезды в любой город всегда одинаков: ты видишь улицы на бешеной скорости из окна автомобиля, а редкие пешеходы прогулки вокруг достопримечательностей - в колесе охраны и вспышек фотоаппаратов, скучные банкеты и пресс-конференции - и всё. Ну ничего (*смеётся*), лет через двадцать опять приеду - тогда меня у вас перестанут узнавать.

- **Я в этом сомневаюсь.**

- (*Строго.*) Всё может быть. Кстати, я читала, что у вас в январе было очень холодно?

- **Да просто кошмар. Погода была - как в морозильнике.**

- Тогда понятно, почему русские де-

ВОПРОС ЧИТАТЕЛЯ «АиФ»

Вы никогда на свою личную жизнь не жаловались?

Александра Моргунова, Томск

- **МНЕ** только завидовали. Конечно, сначала подружки шипели: вот муж твой старше на 20 лет, умрёт раньше тебя, останешься одна и кому ты нужна в таком возрасте? И что? Моему супругу Карло Понти уже за девяносто, и он прекрасно себя чувствует. Настолько, что я иногда его ревную (*смеётся*). Любовь очень важна для внешнего вида.

вушки такие красивые. Морозы тоже существенно способствуют упругости и молодости кожи, поэтому холодный климат весьма полезен для лица. Стоит пару раз в день прогуляться по улице зимой - и никакого крема не надо.



- **Беда** в том, что мы не только прогуливаемся. Мы в такую погоду живём.

- (*Смеётся.*) Да неужели? Тогда напоследок открою страшную тайну - пусть ваши женщины порадуются, сколько денег они УЖЕ сэкономили на креме для лица!

Георгий ЗОТОВ,

Лос-Анджелес - Москва

Фото Геннадия УСОЕВА, Album/EastNews, Leemage/EastNews, DPA/ИТАР-ТАСС

Автор благодарит представителя Софи Лорен в США Джованни Гатто за помощь в оперативной организации этого интервью.



Софи Лорен на приёме оказалась рядом с женой российского олигарха. Та смотрит на неё внимательно и говорит:

- **У вас потрясающая внешность. Вы могли бы сниматься в кино.**

- **Извините, но я - Софи Лорен!**

- **Ну и что? Имя можно и поменять.**