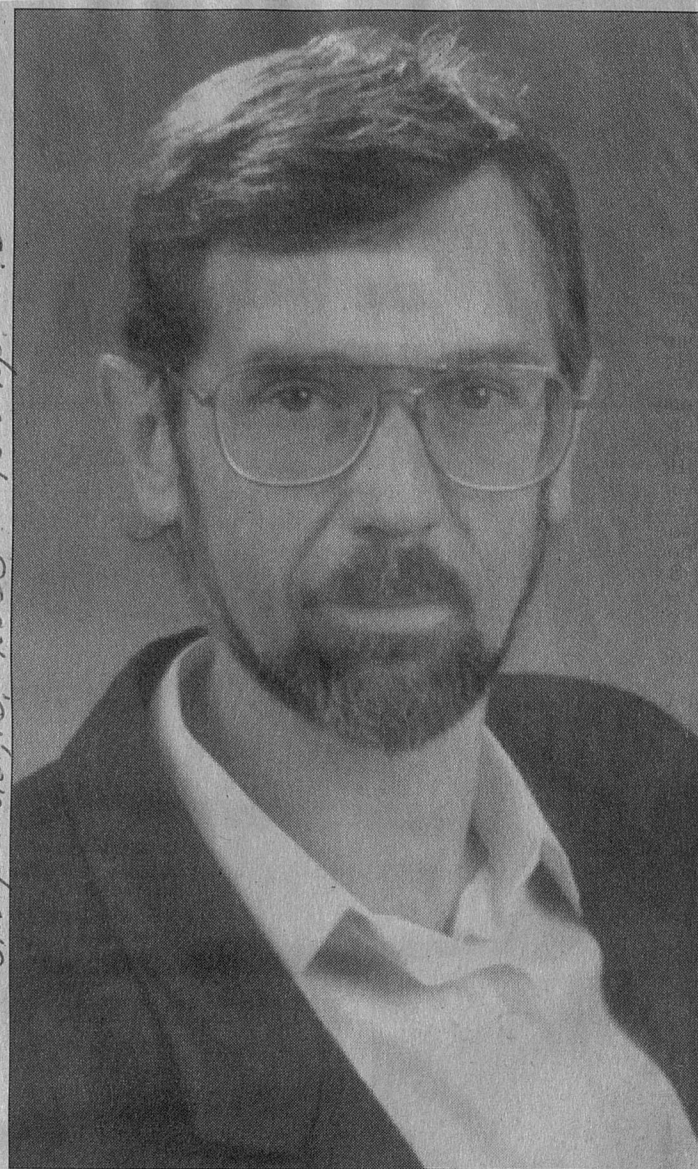




Ильин Андрей, 13-12-2003 - 19 апр. - с.б.

- Ваши боевики настолько поражают достоверными деталями, что создается впечатление вашего личного участия в работе сверхсекретных структур, в правдивости того, о чем вы пишете.

- Однажды даже был такой случай: типография приостановила выпуск тиража одного моего романа, мотивируя отказ регламентом освещения в СМИ методов работы спецслужб, хотя существование сверхсекретной организации, фигурирующей в романе, отечественными спецслужбами официально не было признано.

- В своих детективах вы используете опыт выживания в экстремальных условиях. Расскажите об этом подробнее.

- Я довольно часто подвергал себя риску, в том числе почти смертельному. Первый раз, когда отправился на парусном плоту через Аральское море. Морская стихия действительно опасный соперник. Небольшой плот, со-

бренный из алюминиевых труб и надувных камер, - это более чем «экстремальное» средство для трансморских, то есть вне видимости берегов плаваний. В сравнении с ним даже надувные спасательные плоты, на которых нам тоже довелось немало поплавать, - просто круизные лайнеры! В Аральском море мы умудрились попасть на остров, где выживали как самые настоящие робинзоны. Но, в отличие от Робинзона Крузо, на нашем острове не было ничего, кроме голого песка, - ни животных, ни растительности, ни пресной воды, ни даже «пятниц». Чтобы выжить, пришлось пить морскую воду и варить «болтанки» из испортившихся продуктов - фактически из гнили и плесени.

- Едва не погибнув на море, вы решили бросить вызов не менее грозному и страшному противнику - пустыне...

- Пустыня - это абсолют страданий, мучений и работы. Люди, не бывавшие там, обычно боятся каракуртов, змей,

скорпионов и прочую экзотическую живность. Но зря - мне не раз приходилось спать среди змей, вытряхивать из спальных мешков скорпионов и фаланг. Все это ерунда в сравнении с главным убийцей пустыни - жарой! Единственным спасением от этого пекла может быть только вода. Чем больше пью, тем больше потею, благодаря этому охлаждаюсь и не умираю от перегрева. Человек может испарить в пустыне за день до 2 - 3 ведер пота.

Летом пустыня просто ад! Максимальная температура в тени плюс 51 градус. Песок

еобразный и не лишенный изыска головной убор, состоящий из двух белых треугольников, один из которых баранкой наматывается на голову, а другой надевается сверху. Но одежда - лишь малая часть хитростей выживания. Например, в пустыне нельзя разговаривать: ведь каждое слово - это лишняя, испарившаяся через открытый рот капля воды. Дышать следует только носом, при ходьбе делать длинные шаги, плавно, а главное, медленно, что очень непривычно и потому трудно!

не тот, кто идет быстро, а тот, кто живет дольше!

- Знаю, у вас были попытки и безводного перехода пустыни.

- Да, таких экспериментов было несколько. Если знать, как можно в пустыне добыть воду, то есть шанс продержаться несколько дней. Один из способов добычи воды - выпаривание влаги из растений. Мы чаще всего использовали для этих целей верблюжью колючку или саксаул (отчего называли такую воду «саксауловка»). Надеваешь полиэтиленовый пакет на вет-

это время 112 км, и у меня еще осталось в резерве почти 500 граммов воды!

- Вы верите в судьбу?

- Нет, но люблю ее испытывать, отчего много раз был на краю смерти, а пару раз умирал по-настоящему. Так что «там» мне тоже удалось побывать на «ознакомительной экскурсии».

- Вы не пробовали использовать свои навыки выживания в коммерческих целях?

- Нет, все свои путешествия я совершал только за свой счет, даже когда мне предлагали деньги. Для меня свобода, в том числе свобода передвижения, выше денег. Хотя предложений на этот счет было множество - поставки черной икры, которую я знаю где можно брать бесплатно и десятками килограммов, песцов по цене десяти шкурок за бутылку водки или экзотических насекомых, за которых предлагают тысячи долларов. Предлагали мне деньги и за перевод через границу (что на самом деле нетрудно) или контрабанду. Но я искал в морях, пустынях и тайге не наживу. А деньги можно заработать и по-другому.

- Например, написанием книг?

- В том числе. Хотя здесь мне тоже важен интерес. Например, придумать классический детектив, где невозможно было бы угадать, кто преступник. Я даже собираюсь бросить читателю вызов, предложив угадать имя преступника и выставив за это приз. Ведь для автора это сверхсложная задача: придумать такой сюжет, который не смогут «раскрыть» сотни тысяч умных, поднатеревших в детективном жанре людей. При всем при том, что в книге лишь несколько изолированных от внешнего мира персонажей, среди которых находится преступник, которого надо «вычислить».

- А если использовать метод перебора, то есть называть всех подряд героев книги?

- Попробуйте...
- Вы считаете, что никто не догадается?

- Хочется надеяться, что нет! Причем все будет по-честному: то есть никаких «чертиков из табакерки», никаких новых, вылезших из стены героев в книге не будет, только те, о которых читатель знает! Такая вот «экстремальная», сродни переходу через пустыню задачка! Лично я смог придумать лишь несколько подобных сюжетов. Один, самый простой «разминочный», уже превратил в книгу. Пока никто из тех, кто ее прочитал, назвать убийцу не смог.

Беседу вел
Николай СЕРГЕЕВ

Профессиональный путешественник, автор остросюжетных детективов Андрей Ильин выжил на необитаемом острове в Аральском море, выстоял в знойных песках пустыни Каракумы, приобрел уникальные навыки существования в непролазных лесах и морях Северного Ледовитого океана и оказывал консультации группам быстрого реагирования спецназа. В Ильине удачно уживаются кабинетный интеллект, разрабатывающий детективные сюжеты, как шахматные партии, и увлеченный экстремал, которого не испугать змеями и скорпионами в качестве сытного ужина. Сегодня автор бестселлеров Андрей ИЛЬИН отвечает на наши вопросы.

СЕКРЕТЫ ВЫЖИВАНИЯ

нагревается до 70, температура тела - под 40. Чтобы чуть-чуть охладить организм, нужно потеть, но позволить это мы не могли, так как количество воды было строго ограничено.

- Но это же верная смерть?!

- Часто да. Если организм человека теряет 15 - 20% воды, наступает кошмарный конец - высыхаешь заживо. Поэтому перед тем как пуститься в такое опасное путешествие, я перелопатил множество специальной литературы.

Есть много секретов выживания в пустыне. Первый: нужно защититься от солнечных лучей «глухой» одеждой, стремясь прикрыть каждый миллиметр кожи. В то время как люди, изнывая от жары, напротив, стремятся раздеться. Одежда должна быть хбэшная, белая и свободная. Мы использовали бурнусы - легкие халаты пустынных аборигенов, надетые на голое тело. На голове - традиционная для жителей Сахары, туарегов, куфия. Это такой сво-

- Тише едешь, дальше будешь?

- Возможно, это парадоксально, но многие люди в пустыне погибали именно потому, что не умели правильно ходить и дышать. Только в пустыне мне приходилось видеть, как физически очень сильные мужчины, в том числе марфонцы, после нескольких часов ходьбы (даже не бега!) «выпаривались» настолько, что не могли встать на ноги, передвигаясь на четвереньках или теряя сознание. А все потому, что не умели выживать в пустыне.

Самая типичная смерть в пустыне: люди, когда у них сломалась машина, решают пройти пару десятков километров до ближайшего жилья. В прохладную погоду - это не расстояние. В жару человек умирает иногда уже через несколько километров от тепловых и солнечных ударов или обезвоживания, потому что расстояние в пустыне меряется не километрами, а количеством выпаренного пота. Больше проходит

ку растения, из которой благодаря парниковому эффекту за световой день выпаривается до 200 - 300 граммов воды. Таким образом, мы добывали до пол-литра воды в день.

Так и жили - ночью, пока нет солнца, идешь, днем пережидая жару в вырытых ямах-убежищах, что само по себе можно приравнять к самой изощренной пытке. Лежишь и чувствуешь, как постепенно высыхаешь, как лопаются возле рта и глаз кожа, ноет сердце и выламывает болью суставы. А еще говорят - жар костей не ломит! Еще как ломит! Так ломит, что рыдать хочется, только не получается, потому что воды в организме для слез не осталось! Невозможно в пустыне заплакать!

И все же, освоив секреты «пустынного выживания», мы умудрялись сопротивляться смерти сутками. Мой личный рекорд безводного перехода составил трое с половиной суток. То есть, войдя в пустыню без капли воды, я смог продержаться трое с половиной суток и пройти за