

ЛИДИЯ ИВАНОВА: Я ЖИВУ С ВДОХНОВЕНИЕМ

— Моск. Комсомолец — 1994. — 22 окт.

О своей фигуре я задумалась только в двадцать пять лет, когда бросила спорт и родила дочь. А до этого я была такая стройная и красивая, что все спортсмены и тренеры ходили смотреть на ножки загребной восьмерки "Буревестник".

Но после родов в один момент я прибавила тридцать пять килограммов. И с тех пор со своим телом воюю. Перепробовала все возможное: шейпинг, голодание, постоянные диеты (к мясу и колбасе охладела навечно), баня, аэробика. "Гербалайф" и всякие таблетки я презираю. Поэтому прошу "гербалайфщиков" оставить меня в покое.

Я привыкла все в жизни делать с вдохновением. Когда я влюбилась в своего второго мужа, то сделала на глазах у изумленного человечества такую фигуру!

Как настоящего спортсмена, меня сейчас волнует не то, как сбросить вес, а как удерживать достигнутые результаты.

Пока, правда, за полгода, что я в "Теме", вес только увеличился. Потому что



Фото Геннадия ЧЕРКАСОВА

стресс я "заедаю". Но на днях опять взяла себя в руки и стала заниматься. Сейчас я исповедую новый способ — ко-

лонетик, и с помощью этих упражнений надеюсь наконец добиться победных стабильных результатов.