

СЕКРЕТ ПОХУДАНИЯ ОТ РЕНЕ

ТВ Пари — 2001 — 29 апр. — С 60

Рене Зелльвегер очень насмешили предположения, что размер ее большого бюста в фильме «Дневник Бриджит Джонс» — результат силиконовых инъекций. «Всё гораздо проще! — смеется актриса. — Чтобы поправиться для роли, я в огромном количестве поглощала пищу и довольно быстро набрала двенадцать килограмм». А вот обратный процесс оказался куда сложнее: Рене так приистрастилась к пище, что совсем отказаться от нее уже не могла. Как ей тогда удалось похудеть? Пришлось изнурять себя многокилометровыми ежедневными пробежками. Зато это довольно быстро вернуло Рене к ее обычному размеру.

