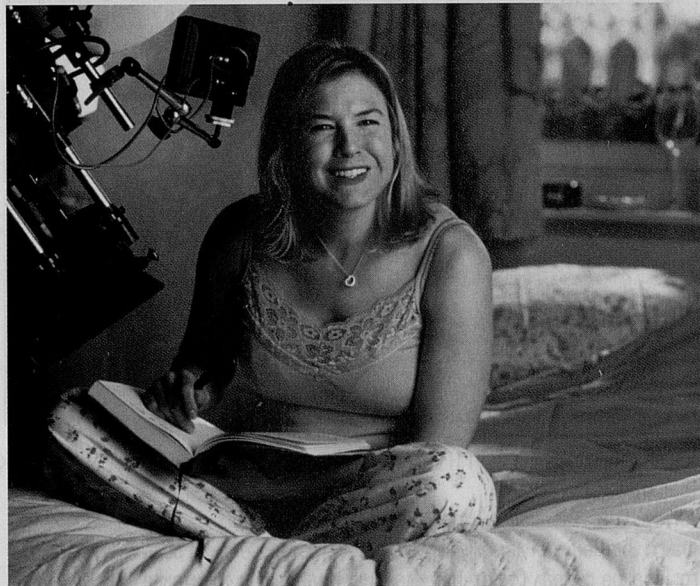


Во-вторых, Зельвегер села на диету с пониженным содержанием углеводов и сахара, но богатую протеинами и волокнами. Актриса в основном питалась тунцом, индейкой и салатами из сырых или приготовленных на пару овощей, но без каких-либо заправок; сократила прием алкоголя, пила в день по два литра воды и всевозможные травяные чаи. Слегка похудев, Рене заплатила 3500 долларов, чтобы провести неделю в "Ашрам-спа" в Калифорнии. "Рене понравилось здесь, — сказала потом владелица "Ашрам-спа", основавшая его в 1974 году, Катарина Хедберг. — Она милая и мужественная девушка, которая была готова к тяжелым физическим нагрузкам, когда приехала сюда. Кстати, 65 процентов наших посетителей возвращаются. Может, и Рене как-нибудь решит еще раз к нам приехать". Но Зельвегер и этого было мало, и она прошла ряд проце-



Трейси Мартин владеет салоном красоты, в который часто наведываются знаменитости. Помимо всевозможных кремов, масок, скрабов и прочих средств по уходу за кожей лица и тела Трейси разработала специальную машинку Resculptor. Это нечто схожее с миостимулятором, так как укрепляет мышцы, подтягивает обвисшую кожу и убирает целлюлит с помощью электрических разрядов, но уникально в своем роде — результат виден через полчаса-час — и доступно только в ее салонах.

дур у известного косметолога Трейси Мартин, чтобы подтянуть кожу на подбородке и верхнем веке.

"Мои друзья говорят, что мне можно вернуть некоторую округлость форм Бриджит Джонс, — говорит Рене Зельвегер. — Но я чувствую себя гораздо лучше без этих лишних килограммов. Вот когда я стану мамой, я поправлюсь. Но это произойдет уже естественным путем".

— ДЖО КАРНЕГИ / PLANET SYNDICATION
Специально для «МК-Бульвара»

Набранные 15 кг лишнего веса принесли Рене хороший доход: за первый фильм про Бриджит Джонс Зельвегер получила 3,75 миллиона долларов, за второй — уже 11 миллионов.