

Возможности современной медицины истинно безграничны. Она пользуется богатым арсеналом лечебных средств. Достижения физики, химии, биологии, электроники и кибернетики приносят ей на вооружение. Даже приблизительно невозможно перечислить то колоссальное количество новых лекарственных препаратов, найденных в природе или искусственно созданных, которыми современные врачи воздействуют на болезни. Имеется множество способов, методов и систем, с помощью которых врач противостоит самым тяжелым заболеваниям. И это обилие возможностей из года в год совершенствуется, претерпевает дальнейшие изменения и усовершенствования.

Всегда нужным и неизменным остается лечение словом, как комплексное лечебное воздействие на психику больного человека. Методом психотерапии пользуется каждый врач. Один из ее методов — гипноз или внушенный сон. На протяжении веков появлялись и множились

легенды о врачующей силе богов, о волшебниках и святых, исцеляющих больных прикосновением руки или одним словом. Среди бесчисленного множества бесхитростных вымыслов и горестных грез, вызванных бессилием человека перед болезнью, встреча-

емые психологические опыты. Здесь все объяснимо. У нас в стране подобные выступления всегда сопровождаются предварительным объяснением, их толкованием с позиций диалектического материализма, современной психологии и физиологии.

Все задания, которые он выполняет по мысленному приказанию индуктора, должны обязательно предусматривать только действия. Задания выполнять трудно, если индуктор не внимателен, если его мысленные инструкции неточны. Самое сложное задание Вольф Мессинг

степени тонко анализируются все явления, имеющие место в скелетно-мышечной системе. В кору головного мозга поступают напряженно и продолжительность сокращения каждого мускула в отдельности и бесчисленных их группировок. Имеется и обратная связь, идущая от ко-

стью улавливать эти очень слабые сокращения мускулатуры в руке индуктора и благодаря этому выполнять его задания методом проб и ошибок. Отсюда становится ясным, что передать таким способом мысли, заставить написать текст, решить арифметическую задачу невозможно. Возможно только передать действие, движение. Вот почему важно, чтобы индуктор не отвлекался, чтобы его инструкции были предельно четки и последовательны. Сложность задания не имеет особого значения, важна точность мысленной инструкции. Подобная обостренная способность различных анализаторов встречается не так часто, но описана и у других людей.

Таким образом, психологические опыты Вольфа Мессинга не являются каким-то сверхъестественным чудом и вполне объяснимы.

**Л. ПОРЦИЯ,**  
ассистент кафедры психиатрии Ижевского медицинского института, кандидат медицинских наук.

## ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОПЫТЫ В. МЕССИНГА

лись случаи, когда на глазах изумленных людей, во время какого-нибудь религиозного обряда или торжественного богослужения в храме, парализованный начинал ходить, слепой видеть, глухому возвращался слух. Несомненно, что эти случаи расценивались как исцеление и укрепляли религию. А все объясняется гипнозом.

До настоящего времени широкой популярностью пользуются выступления «гипнотизеров» и лиц, проводящих так

Выступления В. Г. Мессинга в Ижевске проходят не впервые и обычно вызывают большой интерес у публики. Его психологические опыты проводятся с помощью человека — индуктора, который мысленно, в обязательной последовательности, произносит задание В. Мессингу. Его ассистент неоднократно напоминает зрителям, что Вольф Григорьевич не пишет текст под мысленную диктовку, не решает по мысленному приказу арифметические зада-

проводит с закрытыми глазами. Все задания он выполняет при условии, что индуктор держит его за руку.

Как же можно объяснить данное явление?

Кора головного мозга человека является тонким механизмом, с помощью которого происходит анализ и синтез различных раздражителей, идущих из внешней среды. Кроме этого, в коре головного мозга и, в частности, в ее двигательном анализаторе специально и в вышней

ры и приводящая к сокращению определенные группы мышц. Речевые структуры человека с раннего детства соединены с двигательными рефлексами. Поэтому словесно оформленная мысленная инструкция о действии, движении вызывает у него обязательное мышечное сокращение.

Не каждый может уловить данное сокращение, даже при прикосновении к группе мышц. В. Г. Мессинг обладает феноменальной способно-

26 МЕН 1970

Г. Ижевск