

сЕМЕЙНЫЙ СОВЕТ



Юлия

«Я сама» Юлия МЕНЬШОВА уже несколько лет размышляет над непростыми проблемами семейной жизни. На примере героев своей передачи. Сподвигнуть же Юлию на то, чтобы она рассказала о своей семье, оказалось ой как непросто! Разговорить всеобщую любимицу удалось питерской журналистке Алене СИРОТКИНОЙ, когда звезда гостила в городе на Неве.

МЕНЬШОВА:
ЗА ПЛЕЧАМИ -
ИСТОРИЯ ЛЮБВИ

Чужая душа

— С рождением ребенка совсем другой я не стала, хотя и почувствовала в себе изменения. Появилось больше страхов, тревоги. Когда возникает ответственность за маленького человечка, начинаешь просчитывать комбинации предполагаемых сложностей, трудностей, несчастных случаев. Возникают и вполне реальные проблемы. Если у ребенка начинается что-нибудь болеть, то это тут же вызывает панику. Хочется поднять всех врачей на свете, чтобы только знать — опасно это или нет. Но матерью в общепринятом понимании слова я себя все же не чувствую: нет никакого чувства собственности. Когда я принесла Андрюшу из роддома, сразу появилось ощущение, что это чья-то душа, которая почему-то дана мне на воспитание. Вот так Бог распорядился, он дал мне этого маленького человечка, чтобы я поставила его на ноги. И человек этот абсолютно суверенен и самостоятелен, только вот почему-то похож на меня и мужа. Сын еще совсем маленький, но я воспринимаю его как личность.

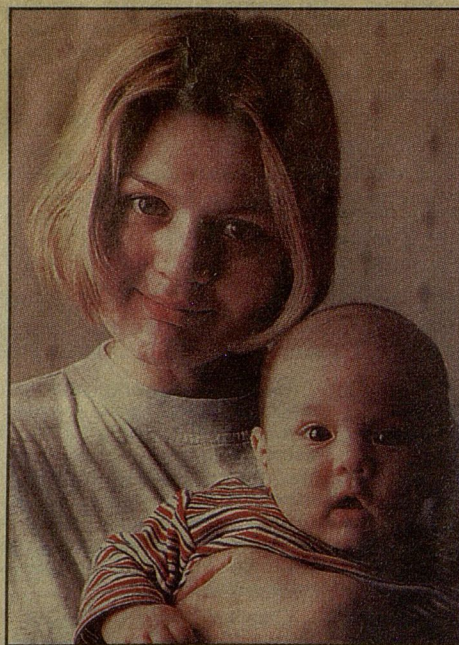
Счастлирое число

— Счастлирое число для меня — 13. Потому что 13 числа родился мой сын. По всем прогнозам, он должен был родиться 12 декабря. Когда этот день закончился, я (надо сказать, уже сильно уставшая от беременности) спросила своего мужа: «Этот человечек родится когда-нибудь или нет?» На что он мне ответил: «Давай 13 декабря плавно пропустим, а 14-го снова начнем ждать». Но в шесть утра я его разбудила со словами: «Извини, не получилось 13-е пропустить, поехали в роддом». После родов остался какой-то неприятный осадок, что число не то. Мой папа тоже «чертову дюжину» не любит. Но тут выяснилось, что 13 декабря — день Андрея Первозванного, что внесло еще большую сумятицу в наши ряды. Ведь я пыталась примерить к малышу имя Федя, но оно как-то не очень к нему вязалось. И вот уже на третий день пребывания в роддоме я смотрела, смотрела на него и спросила: «Ты Андрюша?» Ребенок так ухмыльнулся, что стало понятно: «Да, конечно, а вы тут мне какого-то Федю навязывали». Так он стал Андрюшей. Эта спонтанность собы-

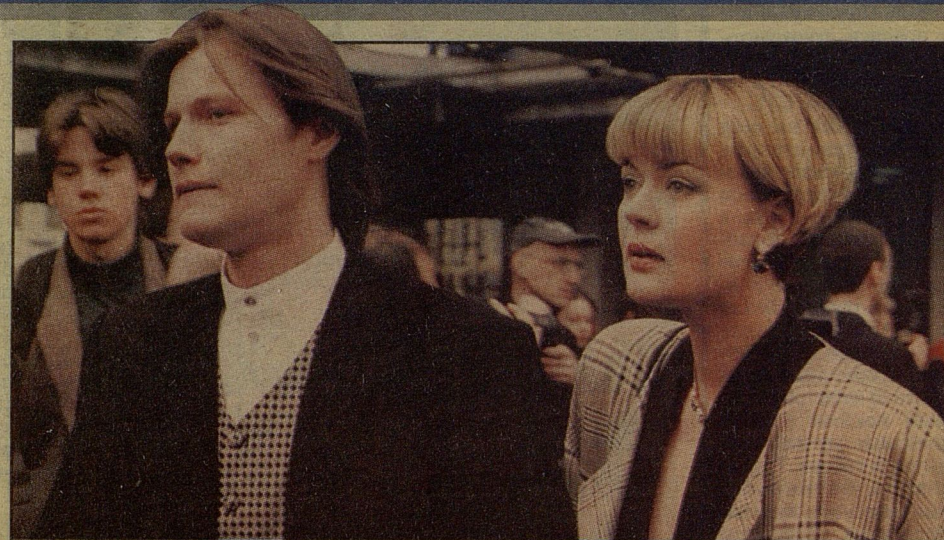
тий лишний раз подтверждает теорию о том, что ребенок нам не принадлежит. Если бы мы решили, что сын будет зваться так, как мы хотим, то это была бы наша воля, а не Божия.

Гармония жизни

— Конечно, с маленьким ребенком не просто. Иногда после бессонной ночи нет сил идти на работу, но я несу ответственность за решение не покидать программу. Предпочитаю бороться с теми обстоятельствами, которые можно изменить. Когда же изменить ничего нельзя, смиряюсь и терплю. Конечно, бывают срывы, когда я вдруг могу заплакать от того, что устала, но они не выражаются в ссорах с мужем или озлобленности по отношению к малышу. Даже в таких нелегких ситуациях я ни на секунду ни о чем не жалею. Мы с мужем были готовы к рождению ребенка,



С сыном Андреем: страхи, тревога, данность, счастье...



С мужем Игорем ГОРДИНЫМ:
любовь — это когда двое смотрят в одну сторону

и оба к этому относимся, как к гармоничному факту нашей жизни, как к данности, как к счастью.

Советы родителям

— Я убеждена, что, во-первых, ребенок должен рождаться очень желанным, тогда многие проблемы снимаются. Во-вторых, хорошо, если он появится в семье не сразу. Нужно, чтобы между мужем и женой были очень хорошо выстроены отношения. За плечами должна быть история любви, правила игры, выработанные совместно. Когда люди уже пришли к взаимопониманию, усвоили пристрастия, привычки, вкусы друг друга, только тогда можно решаться на столь ответственный шаг. Ведь с появлением малыша времени на общение в семье катастрофически не хватает. В жизни становится меньше красок: работа и дом, а в доме — ребенок. И при хронической усталости супруги начинают друг друга терять. Пропадает чуткость, и уже не замечаешь перемен настроения: многое промакиваешь. Если ребенок рождается в неподготовленной

обстановке, то становится самым тяжелым бременем и невероятным испытанием. Выслушав огромное количество историй о женских судьбах, с рождением Андрюши я поняла, почему после появления детей зачастую происходят разводы. Ребенок — это катализатор супружеских отношений.

Срок годности

— Программу «Я сама» оставлять не собираюсь. Насчет тематики будущих передач ничего заранее сказать не могу, потому что сама узнаю о ней лишь за неделю до съемок. Что жизнь предложит, то и будет, надеюсь, интересно. Говорят, «срок годности» любой программы не более трех лет, но на самом деле бывает по-разному. Скажем, «Поле чудес»: правила игры давно всем известны и понятны, а передача по-прежнему нравится. Что-то теплое в ней есть, какое-то прошлое за ней тянется. Это уже больше чем игра. И я вижу — к счастью, к удивлению, к восторгу моему, — проходят годы, а моя программа все так же интересна зрителям...

День	ТВ 6
Суббота	
«Я САМА»	

Юлия Меньшова

16.05.99.
60