

Комолов в эфир

22.11.02

Став ведущим «Земля - воздух», Комолов полюбил воду

Раньше Комолов вел «Бодрое утро» на MTV. Каждый день ему (как и его тогдашней напарнице Шелест) приходилось вставать практически ночью, чтобы выйти в эфир в шесть... Теперь же он стал ведущим программы «Земля - воздух» на ТВС (она выходит в субботу поздно вечером)... Комолову кажется, что нагрузка только возросла:

— Я ведь теперь и на радио веду программу, которая начинается в 7 утра. И поэтому, как и раньше, приходится вставать в пять. Из-за того, что еще и

вечером нужно вести программу, нагрузки возрастают: ведь после субботнего вечернего эфира я возвращаюсь домой в три ночи. Поэтому стараюсь всегда, когда удает-

ся, бывать в спортзале — я там теперь бываю даже чаще, чем раньше. Особенно хорошо на меня действует плавание в бассейне. Никаких тонизирующих средств не использую,

справляюсь пока собственными силами... Некоторые удивляются, что я не курю. Никогда этого не делал и не буду, и никому не советую.

Для меня вечерний эфир ничем не отличается от утреннего. Это все стереотипы — что утром надо будить, а вечером укладывать спать. У меня своя манера ведения программ, и она не разделяется на утреннюю и вечернюю. Главное — для себя время суток не перепутать.

Комолов ведет ночную программу, но вставать ему приходится в 5 утра.

