



8 августа — Всесоюзный День физкультурника

СПЕШИТЕ НА СТАДИОНЫ, ДРУЗЬЯ!

Этот день в особом почете у людей самых разных возрастов, занятий и профессий. Собственно, этот день мы празднуем каждый день, и проводимый в августе Всесоюзный день физкультурника является как бы часом смотра наших достижений в спорте, в развитии массовой физкультуры, туризма.

«Забота о здоровье людей не отделима от развития физической культуры и спорта», — говорил товарищ Л. И. Брежнев в Отчетном докладе ЦК КПСС XXVI съезду КПСС.

Мы знаем также, что воспитательный характер физической культуры и спорта, его неразрывная связь с нравственными проблемами использования свободного времени всегда выдвигались в нашем обществе на первое место.

Сегодня о своем отношении к культуре физической говорят сами друзья физкультуры.



СЕБЯ ПРЕОДОЛЕТЬ

Секрет целебных свойств спорта в верности дружбы с ним. Этой дружбе нельзя изменять ни на день, ни на час. Здесь каждому нужно помнить слова поэта — «себя преодолеть». Себя преодолеть — это встать утром пораньше, прогнать лень, получить зарядку от зарядки, прийти пораньше на работу и успеть сделать побольше и лучше.

Сегодня физически культурный человек необходим нашему обществу во всех сферах — в науке и строительстве, на производстве и в средней школе...

О необходимости вовлечения в регулярные занятия физкультурой и спортом широких масс трудящихся конкретно говорилось на XXVI съезде КПСС. Есть об этом строки и в «Основных направлениях экономического и социального развития СССР на 1981—1985 годы и на период до 1990 года»: «Активно развивать массовую физкультуру и спорт, способствовать более широкому внедрению их в повседневный быт советских людей. Усилить физкультурную и спортивную работу среди детей и молодежи. Эффективнее использовать спортивные сооружения».

Давно я закончила выступления в большом спорте. Но поняла, что без стадиона мне будет трудно. Несколько лет назад взяла группу ребят-легкоатлетов и провожу с ними после работы занятия два раза в неделю. После каждой тренировки возвращаюсь домой прямо-таки помолодевшая.

Тамара ПРЕСС,
заведующая отделом культурно-массовой работы ЦК профсоюза рабочих строительства и промышленности строительных материалов, заслуженный мастер спорта, олимпийская чемпионка.

СЛУЖИТЬ ПРЕКРАСНОМУ!

Искренне люблю спорт. Вспоминаю, с каким увлечением я играл в теннис с народным артистом РСФСР Николаем Озеровым. А однажды встретился с моим давним приятелем — экс-чемпионом мира по шахматам Василием Смысловым. Он предложил мне принять участие в дружеском матче. Арбитром пригласили экс-чемпиона мира Михаила Ботвинника. Происходило это в Лужниках, во Дворце спорта, в присутствии 12 тысяч зрителей.

Мы сели за стол. Заработала секундная стрелка часов. С первым шахматным ходом раздалась музыка Чайковского. И я запел то, что пою много лет:

«Враги!..»

Следующий ход, и вступает Смыслов:

«Враги!..»

И так мы спели весь канон из сцены дуэли в опере «Евге-

ний Онегин». А слова «Не разойтись ли полюбовно?..» совпали с моим удачным шахматным ходом. Мы обнялись, поздравили друг друга и затем спели полностью песню «Моряки» — музыка К. Вильбоа на слова Н. Языкова. Один из нас тогда одержал победу. Кажется... Смыслов.

Рассказываю обо всем этом, ибо убежден, что спорт чудесен и незаменим в жизни человека.

Мечтаю поставить в новом монументальном здании Олимпийского стадиона на проспекте Мира, рассчитанном на 35 тысяч зрителей, «Фауста», с Вальпургиевой ночью. Представьте себе, как в Вальпургиевой ночи пронесутся в бурной пляске артисты балета на льду! Словом, хочу, чтобы спортивное мастерство сочеталось бы с хором, балетным дивертисментом, выступлениями солистов, среди которых и мне хотелось бы быть.

Для меня в спорте, как и в искусстве, объединенными одной целью — служить прекрасному, дорога взволнованность, способность человека выразить себя. Ведь мы призваны дарить радость людям!

Иван КОЗЛОВСКИЙ,
народный артист СССР,
Герой Социалистического Труда.

НЕ СТЕСНЯЙТЕСЬ УЧИТЬСЯ ХОДИТЬ

За одну смену у моего поста на перекрестке Ленинского и Ломоносовского проспектов проходят десятки тысяч людей. Спортсменов выделяю сразу. Легкая походка, никого не толкнут, не бегут на красный свет. Идут не только красиво, но и удобно для окружающих. Такие люди и приятные попутчики в трамвае, троллейбусе, метро. Они предупредительны, тактичны, не будут тыкать тебя в спину, не облокотятся на впереди стоящих, не колотят окружающих по коленкам сумками или портфелями...

В один и те же часы рано утром или после трудового дня мимо меня проходят ставшие знакомыми люди. Каждый день идут по несколько километров. И в любую погоду. Один врач сказал мне: для прогулок нет плохой погоды, если есть правильная одежда. У него с собой всегда легкий плащ с капюшоном и обувь по погоде. В дождь, жару и снегопад он шагает с улицы Строителей до Октябрьской площади.

Задержитесь как-нибудь у людного перекрестка и посмотрите, кто как идет. Это поможет и на себя взглянуть со стороны. Физкультурника увидите сразу. И самим захочется шагать так же легко и красиво.

Алексей КОМКОВ,
старший инспектор 3-го
отделения ГАИ Москвы,
капитан милиции.

Фото В. Ахломова.