

Ковальчук Анна

19.11.00г.

Анна КОВАЛЬЧУК: ТОКСИКОЗ ЛЕЧИЛА ПИВОМ

Исполнительница главной роли в сериале «Тайны следствия» уже не будущая, а самая что ни на есть настоящая мама. На днях она родила чудесную дочку Злату. Но воспоминания о девяти счастливых месяцах еще так свежи!

-У меня был жуткий токсикоз на сигареты, спиртное и парфюмерию. Плохо переносила специальный дым, которым пользовались на съемочной площадке. Меня успокаивали, что он совершенно безвредный, а потом кто-то заметил, что на ящике нарисованы череп и кости... Прийти в себя помогало мороженое, шоколад и... пиво! Причем раньше я его терпеть не могла. А еще помогали морковь и молоко.

Что же касается примет... Я старалась не стричь волосы, но из-за работы приходилось. Однако ребенок родился абсолютно волосатым, хоть косички заплетай!

Конечно, я не делала ничего такого, что могло бы повредить малышу. Хорошо питалась, высыпалась, берегла ноги. Когда лежала, подкладывала под них подушки и старалась держать выше уровня головы (это советует энциклопедия и масса другой литературы о беременности, которую я осилила).

Вообще беременность дается непросто: токсикоз, да и сами роды... Но ради момента, когда тебе кладут на живот ребенка, можно вытерпеть все!



АННА: скоро будем заплетать косички, дочка!

Анна — 19.11.00 — с. 33