

Сказание о маленьком человеке

Моск. правдо - 1999 - 23 апр. - с. 7

Но не о том, что не давал покоя классикам. Ее герой - главное действующее лицо каждой нормальной семьи: ребенок, желанный и любимый. Телепрограмма Ольги Бидинской «Раста, малыш!» выходит на канале ТВ Центр, и теперь это, увы, единственная передача на нашем ТВ, посвященная малышам, предназначенная для мам и бабушек.

Ольга Бидинская на телевидении работает без малого 30 лет. Долгое время - в московской редакции, где делала программу, пропагандирующую здоровый образ жизни, «36,6». Так что переход к новой теме - здоровому и жизнерадостному малышу - вполне логичен. Предлагаем беседу с Ольгой Бидинской, педагогом и журналистом, одним из самых компетентных специалистов в области «малышкового периода».

- Ольга, как родилась идея программы?

- Ее подсказала сама жизнь: поколение растет нездоровое, многие молодые мамы уже отвыкли от книг, они выросли на «аудио-видео» и не всегда готовы углубленно изучать литературу, рассказывающую о том, как вырастить малыша здоровым. Я решила им помочь. В моей передаче они узнают ответы на все возникающие вопросы.

- У вас это получается?

- Судя по звонкам и письмам телезрителей, да. Более того, многие говорят: «Мы еще не успели задать вопрос, а вы на него уже ответили».

- Оля, а куда же подевались наши многоопытные бабушки! Они что, совсем устранились от

воспитания внуков или уже их знаний не хватает?

- Бабушки значительно помолодели, и у них, как правило, не хватает времени, но даже если кто-то и имеет возможность заниматься с ребенком, то сейчас настолько расширился рынок услуг и товаров для малышей, что разобраться в этом без помощи специалистов трудно.

- Например!

- Возьмем те же памперсы, которые, в принципе, благо. Но недавно мы показали сюжет из Франции о «памперсных» новобранцах. Ребята страдают недержанием мочи, и своим заболеванием они обязаны ленивым родителям, которые лет до шести водили их в памперсах, не приучив вовремя к горшку.

- Ваша программа в основ-

ном посвящена проблемам здоровья!

- Этой проблеме мы уделяем много внимания, но в целом программа - о любви. Потому что только купаясь в родительской любви, ребенок может вырасти здоровым. Участники наших передач - реальные семьи, где появление младенца - счастье.

- Мне кажется, вам удается передавать это ощущение счастья зрителям: сопровождает передачи богатый видеоряд, я видела прекрасные полотна мадонн с младенцами, умиротворяющие пейзажи, музыка всегда хорошая. И несомненная удача - ваши фольклорные находки.

- Да, увы, мы растеряли традиции. А сколько наши бабушки знали ласковых прибауток, потешек, игр для малышей! Вот и хочется, чтобы молодые мамы ими пользовались.

- И все-таки, давайте поговорим о главной теме - здоровье малышей. Начинается оно, хотим мы того или нет - с родителей. Вы готовите их к рождению ребенка?

- Да, мы начали цикл с зачатия и внутриутробного развития плода.

- Что могут сделать родители, если есть наследственные заболевания? Ведь медицина здесь бессильна!

- Не всегда. К примеру, можно считать наследственным заболеванием всех россиян плохие зубы. А между тем, если будущая мама с первых дней беременности следит за своим питанием (закладка молочных зубов происходит на 5 - 7-й неделе), то она в значительной степени гарантирует своему ребенку хорошие зубы.

- Даже если родители и бабушки с дедушками их никогда не имели!

- И такое возможно. А наша задача - вовремя обратить внимание будущих мам на эту проблему, воспитать к ней серьезное отношение и приучить к мысли, что если в семье данное заболевание присутствовало, нужно с малышом регулярно посещать стоматолога, вовремя обратиться к ортодонту.

- Каких специалистов вы приглашаете к себе в программу?

- У нас очень широкий круг консультантов: психологи, педиатры, гинекологи, историки, астрологи, музыканты, специалисты по этикету, экологи, педагоги, игрушечных дел мастера... В общем, все, что может дать практический совет родителям, как вырастить здорового, доброго, умного ребенка.

- А вы как-то отслеживаете действенность программы?

- Мы проводим конкурсы

«Малыш года» и «Мама года». В прошлом году у нас были замечательные победители: годовалые мальчик и девочка из семей, где их рождение планировали. Дети растут здоровые, хорошо развиваются. А звание «Мамы года» мы присудили мужественной женщине, которая родила ребенка, несмотря на запреты врачей: у нее искусственная почка. В России это второй случай, когда женщина рождает после пересадки почки. Сейчас ее Севе уже год.

- Вопрос к вам как специалисту по малышковому проблематике: многие родители сейчас воспитывают детей дома, не пользуясь услугами детского сада. Это хорошо или плохо, с вашей точки зрения?

- Я считаю, что если есть возможность до пяти лет побыть с малышом дома - замечательно: в это время происходит становление его психики, и он особенно нуждается в материнской любви и ласке. А после пяти - ребенок уже должен почувствовать локоть соседа, друга. Ему нужно общение в детском коллективе.

- Спасибо, Ольга, за совет и за беседу. А мамам и бабушкам напоминаю: программу «Раста, малыш!» смотрите по пятницам в дневном эфире.

Валентина
СЕМЕНЕНКО.

56

23.4.99.

Бидинская Ольга