

Шалачов Александр  
(автор почти всех)

26.12.01

**Автор самых  
известных песен  
«Любэ»,  
«Иванушек  
INTERNATIONAL»,  
Данко, Дмитрия  
Маликова - о том,  
как быстро  
победить  
простуду, бросить  
пить и повисить  
рождаемость  
в стране...**

Шалачов  
Александр



# По банкетам я с детства скитался...

- Саша, ты много с концертами по стране ездил, наверняка приходилось в пути болеть. Какие-нибудь экстренные меры выздоровления у тебя есть?

- Есть, но только сразу хочу сказать, что, коль заболел, лучше сразу идти к докторам. И придавать себе горизонтальное положение.

Но иногда этого сделать не получается. Однажды у меня был очень неприятный случай: пришлось ехать из Ижевска в город Глазов в гастрольном автобусе, и я заболел. Чувствовал себя совершенно несчастным человеком с температурой. А вокруг - зима, крещенские морозы... Одежда какое-то на мне появилось неизвестно откуда. Вот так я лежал и занимался самовнушением, потому что отменить концерты было нельзя... Они и не отменились.

А вообще, кроме всех известных способов экстренного спасения от болезни - вроде того же меда, водочки с перцем, лучше всего простые горчичники, которые кладутся на подошву ступни и сверху надеваются теплые носочки! И все!

- А как складываются твои отношения с врачами?

- Я считаю, что врачи - самые святые

люди. После нас, поэтов. А если серьезно, то у меня есть реальное воплощение ме-дика с большой буквы - это мой врач и приятель Владимир Александрович Кузнецов, который живет в Новосибирске, он уролог.

Однажды он приехал ко мне в Москву и буквально заставил лечь в больницу, где мне сделали операцию... Тогда и выяснилось, что, если бы я еще немного затянул с лечением, результат был бы плачевным. Подробности я опускаю, хотя в этом и нет ничего такого...

Теперь Володя - друг нашей семьи. Все душевные качества этого человека переплелись с его профессией, и вот он нашел в моем лице любимого пациента, которого буквально спас. Он больного не отпустит, пока не доведет до ума, и я знаю, что он не только со мной, он со всеми так поступает...

А хочешь, расскажу, как я бросил пить?

- Рассказывай!

- Да, и вокруг тебя располагаются какие-то биваки, и ты опять в эпицентре очередного праздника. Короче, я решил, что пора завязывать. И ты знаешь, когда перестал выпивать, жизнь приобрела другие очертания. Появилось очень много энергии. Самое главное - совершать этот шаг нужно совершенно осознанно.

Мне кажется, что это достаточно мужественный для меня поступок. И еще один важный момент - ряд музыкантов, с которыми я работаю, тоже перестали пить. Вот и друг мой Коля Расторгуев из «Любэ» уже не пьет. Теперь во время долгих гастрольных поездок наша компания разделяется на выпивающих людей и тех, у кого «творческий отпуск». И те, и другие отлично себя чувствуют.

Хотя настоящий мужчина, как известно, должен посадить печень, вырастить живот и построить тещу. Не перепутай!

А мое доброе отношение к врачам я выражаю еще и тем, что всегда пропускаю «Скорую помощь» на дороге.

- Но ты как думаешь - пить бросил совсем?

- Нет, я знаю, что еще вернусь к этому занятию. Даже знаю точно, когда развяжу узелок!

- И когда же?

- Когда стану отцом.

- Тогда бы уже и курить заодно бросил.

- С курением сложнее. Я бросал курить при помощи иглоукалывания. Эффект был поразительный, курить не хотелось вообще.

- Постой, а куда тебе иголки-то втыкали?

- В уши. Так вот, после этой терапии я бросил курить, причем, даже находясь в курящей компании, меня даже не возбуждал дым сигарет. Чувствовал себя великопнейшим образом, но проблема неожиданно всплыла, когда я понял, что процесс сочинения песен невозможен без одновременного потребления никотина и кофеина. Плохо сочинялось без сигареточки...

И все пошло насмарку.

- А в немедицинской сфере что интересного у тебя происходит?

- Интересного? Вот у меня есть песня «Малыш», которую поет Данко. Она мне очень дорога. Однажды после концерта ко мне подошел директор Балашинского роддома и сказал: «Саша, ваша песня про малыша повышает рождаемость в моем заведении». И я подумал - то, чем я занимаюсь, сродни какой-то психотерапии, которая врачует покинутые сердца...

Беседовала Юлия ГОНЧАРОВА.  
Фото Григория ТАМБУЛОВА.

**- Желаю всем  
в Новом году  
здоровья  
и как  
можно больше  
полезных  
привычек!**

