



Анфиса ЧЕХОВА:

«Моя мама иногда советуется со мной на сексуальные темы...»

Передачи про секс всегда привлекают внимание. Особенно, когда ведущая та еще штучка. Яркая, с пышными формами и легкомысленными манерами. На этой ниве как сексуальный теоретик, пожалуй, наиболее преуспела Анфиса Чехова. Говорит складно, смотрит томно; там, где должны быть выпуклости, впадин не наблюдается. «МК-Бульвар» поддался соблазну и побеседовал с Чеховой на вечные темы: как встретить своего мужчину, как его соблазнить и как влюбить. И вообще, нужно ли это делать.

— Анфиса, вы почти год просвещаете людей в интимной сфере. Вы уже ощущаете себя таким гуру в сексе?

— В сексе нет предела самосовершенствованию. В своей передаче я выступаю не как гуру, а как человек, который может свободно и грамотно говорить об этом, не стесняясь пограничных тем.

— А что вы знаете о сексе такого, что другим не известно?

— Я не ставлю перед собой цели позабавить человека искушенного. Наш потенциальный зритель — человек, имеющий знания лишь в той или иной области секса. А о сексе, поверьте мне, я знаю практически все.

— Кто или что является источником ваших сексуальных знаний?

— Знакомые, книги, врачи-сексopatологи, жизненный опыт, общение с людьми нетрадиционных сексуальных пристрастий. Я умею разговаривать с людьми об интимном, люблю собирать человеческие истории, обожаю узнавать, как это происходит у кого-то... Поэтому, когда мне предложили делать передачу о сексе, — я не раздумывая согласилась. Что ни говори, а это мой конек.

— Тогда как телевизионный теоретик скажите, что смехотворнее: секс без любви или любовь без секса?

— С одной стороны, как сказал Вуди Аллен, секс без любви — это спорт, а с другой стороны, любовь без секса или безответная любовь — это зависимость, разрушительный процесс, толкающий человека на безумные поступки. Ни то, ни другое, на мой взгляд, не смешно.



Возможно, не все
телезрители являются
поклонниками
Анфисы. Но для
корреспондентов
своей программы
Анфиса настоящая
прима.

— Что чаще случается в вашей жизни?

— Я предпочитаю взаимный секс невзаимной любви. Я против любого безответного чувства и в своей жизни уже давно перестала мучиться подобными противоречиями.

— А как же ваша безответная любовь к монаху, которая длилась целых три года?

— Это было в юности, мне было 17. В то время я училась в театральном институте, и мой папа-кришнаит попросил меня поставить спектакль про Кришну и Радхарани. Я не могла отказать отцу и пошла в кришнаитский храм, где и встретила своего монаха. Ему было около 25, и он был необыкновенно красив. Конечно же, я сразу в него влюбилась. Сначала поставила один спектакль, потом другой, затем третий... Помню, я приходила в храм, дыша духами и туманами, накрашенная, в красивой одежде, а мой монах встречал меня в оранжевой рясе с четками. Мы оба знали, что нравимся друг другу, но ничего не говорили об этом. На тот момент у меня было два варианта развития событий: либо выйти замуж и тем самым заточить себя в монастырь, либо заниматься публичными профессиями. В конце концов, жажда полноценной жизни взяла свое. Я перестала ходить в храм, постаралась переключиться. С тех пор я не страдаю от невзаимной любви.

— Как вам это удается?

— Я умею вовремя остановиться. Если я вижу, что человек не отвечает мне взаимностью, то я просто не развиваю свое чувство, не даю симпатии перерасти во влюбленность. Как тут ни крути, но я не люблю играть в одни ворота. Это ко мне пришло с опытом. Отсутствие взаимности для меня — такой же отталкивающий фактор, как мужская жадность или глупость. К тому же в отношениях я стараюсь не только отдавать, но и получать.

Мне нравится быть любимой, нравится, когда для меня что-то делают, заботятся обо мне.

— В сексе вы больше теоретик или практик?

— Я не только рассуждаю о сексе, но иногда им и занимаюсь. Я была бы несчастливой человеком, если бы в моей жизни отсутствовал секс. Секс — это большая разрядка, обмен энергией, это большое удовольствие. Хотя я не стремлюсь в сексе попробовать все.

— Скажите, а какие сны могут сниться такой ведущей, как вы?

— Если бы я круглые сутки думала о сексе, то, наверное, сошла бы с ума либо стала сексуальной маньячкой. Для меня работа и все, что связано с сексом на работе, не является сексуальным. Конечно, секс мне иногда снится, особенно когда его долго не бывает, но это не из-за передачи. А так — мне снятся сказки, кошмары, мои сновидения всегда очень запутанные...

— А какие кошмары вас преследуют?

— Меня пугает все, что связано с насилием. И больше всего я боюсь насилия со стороны человека. Чаще всего меня преследуют кошмары, в которых меня расстреливают фашисты. Видимо, в детстве я была сильно напугана войной.

— Что ваша мама Наталья Алексеевна говорит по поводу передачи «Секс с Анфисой Чеховой»?

— Мама моя поклонница, не пропускает ни одну мою передачу. Иногда даже советуется со мной на сексуальные темы. Для мамы в сексуальной сфере я большой авторитет.

— Раз вы человек авторитетный, давайте

Легкая еда давно стала для Анфисы нормой. Но сама г-жа Чехова честно признается, что очень худой ей быть не суждено.

поговорим о теории соблазна... Вы согласны, что соблазнить легче мужчину, а влюбить — женщину?

— Безусловно. Женщины более склонны к очеловечиванию секса, большинство из них не умеет разграничивать секс и отношения. Чаще всего женщину возбуждает секс с мужчиной, к которому она испытывает какие-то чувства.

— Если у женщины все так непросто, то как ей сделать, чтобы соблазненный мужчина еще и влюбился? Для этого есть свои правила?

— Это вопрос из серии «Что такое любовь?». Однозначного ответа нет. Чтобы этот мужчина был именно с этой женщиной — все должно сложиться на энергетическом уровне. И если они предназначены друг для друга, то все равно встретятся и влюбятся. В этом случае мужчину даже не надо соблазнять. При столкновении он сразу понимает: «Это мое». А если говорить о приемах, то можно пройти целую школу соблазнения, потом все подстроить, влюбить в себя этого человека, но в итоге все распылится. Ведь это было создано искусственно.

— То есть вы считаете, что в плане любви все предначертано свыше и любые попытки по соблазнению объекта беспочвенны?

— Под лежащий камень вода не течет. Если ничего не делать, то ничего и не получится. Но если тебе не суждено быть с этим человеком, то любые действия по соблазнению будут напрасны. Даже са-





мые роскошные, умные и сексапильные женщины не способны спорить с природой, судьбой.

— А что нужно делать, чтобы встретить своего мужчину?

— Быть самой собой. Другого средства не существует. Если тебе нравится мужчина и вся твоя сущность хочет быть с ним, то иди и знакомься. Твое — будет твоим, не твое — встанет и уйдет. Надо быть естественной, не строить из себя нечто в надежде захомутать мужчину. Я своих подруг десятки раз сводила с молодыми людьми, в которых они влюблялись. Мы продумывали целые схемы, как лучше подойти, когда вовремя уронить ляпочку, занимались расшифровкой невербальных сигна-

«Иногда я просто мечтаю казаться глупее. Так жить проще. И если кто-то воспринимает меня просто как девочку с большим бюстом — я не против. Не всем же считать, что я умная, образованная и глубокомысленная девушка».

лов... Мои подруги сначала добились своего, а потом страшно мучились. Их мужчины им изменяли, кого-то били, кем-то пренебрегали... Поэтому я считаю, что для того, чтобы получить любовь, не надо прилагать никаких усилий. Хочешь проявить свои эмоции — прояви, но не делай ничего специально, не продумывай никакую тактику. Самое соблазнительное для мужчины — увидеть в глазах женщины искренний интерес и неподдельное желание.

— Многие мужчины обвиняют женщин в любви к “толстым кошелькам”. А с точки зрения женщины — понятие “хорошо зарабатывающий мужчина” может звучать сексуально?

— Практически любой мужчина под “настоящей женщиной” подразумевает очаровательное создание на каблуках, в шикарном платье, с прической и макияжем, которая при этом легко идет по жизни, и ей все удастся. Если же девушка будет ходить в оранжевом жилете и укладывать асфальт — мужчина вряд ли сочтет ее сексуальной. Женщины, в свою очередь, тоже вкладывают в понятие “настоящий мужчина” определенный смысл. Среди прочих составляющих не последнее место занимает финансовый успех. Деньги — это потраченное количество энергии. Мужчина ленивый не получает деньги и не умеет их зарабатывать. И дальше у нас выходит так: если я красивая женщина, умная, замечательная, то почему я должна быть с мужчиной, у которого нет энергии? Бывают женщины, которые за “толстым кошельком” больше ничего не замечают. Но это уже аномалия.

Бывает, что мне может понравиться мужчина без денег, но, кроме сексуальных отношений, у нас вряд ли что с ним сложится. Поэтому обвинять женщин в том, что им нравятся состоятельные мужчины, — это все равно, что обвинять мужчин, что им нравятся красивые женщины...

— **Давайте от теории перейдем к вам. Вас называют “девочкой с большим бюстом”. Для вас это комплимент или оскорбление?**

— Внутри меня так много всего, что иногда я просто мечтаю казаться глупее. Так жить проще. Поэтому если кто-то меня еще так воспринимает — я не против. Не всем же считать, что я умная, образованная и глубокомысленная девушка.

— **Какой комплимент для вас приятнее: красивая или сексуальная?**

— Я чаще слышу слово “сексуальная”. Но мне самой нравится, когда мне говорят, что я смешная.

— **“Смешная” — это комплимент?**

— Это безумный комплимент! Чтобы человека влюбить — надо его рассмешить. Если кто-то считает тебя смешной — значит, он уже почти увлечен тобой.

— **До работы на ТВ вы выступали в группе “Безумные светлячки”. Вы действительно хороши поете?**

— Если честно, то не очень.

— **Кто вам предложил работу телеведущей?**

— Моя подруга увидела по телевизору объявление о наборе телеведущих на канале ТВ-6. Одной ей было идти страшновато, и она взяла меня за компанию. В результате подругу не взяли, а я прошла.

— **А как у вас на личном фронте? Сегодня ва-**

ше сердце занято или вы в поиске?

— Я одна, но я никого не ищу. Просто наслаждаюсь свободой. Для меня это новое ощущение, ведь я всегда переходила от одного бойфренда к другому. И я никогда не имела возможности собственного выбора. За меня мужчины цеплялись и начинали завоевывать. Сейчас я оградилась от мужчин-завоевателей, и пока мне очень хорошо самой с собой. Влюбленности периодически возникают, но мне еще не встретился человек, с которым бы мне захотелось создавать отношения.

— **Кто ваша последняя любовь?**

— Мой коллега Владимир Тишко. Мы жили три года вместе, а полтора года назад расстались. Наши отношения зашли в тупик, и мы сначала решили расстаться на время. А потом поняли, что соединяться мы больше не хотим, и расстались навсегда.

— **Както вы сказали, что хотели бы усыновить ребенка. Это только красивые слова?**

— Нет, я уже нашла человека, у которого хорошие связи в Камбодже. Ведь я хочу усыновить камбоджийского ребенка...

— **Почему не нашего? В России много детских домов...**

— Я хочу усыновить ребенка, которому тяжелее. Конечно, нашим детям в детских домах нелегко, но то, что происходит в Камбодже, — просто запредельно. Когда я слышу рассказы о том, как родители на семейном совете решают, кого из своих десяти детей продать на органы, чтобы прокормить остальных, — у меня сердце кровью обливается. Думаю, что я поеду в Камбоджу за ребенком в ближайшие два года.

— **Кого хотите — девочку или мальчика?**

— Девочку. Я вообще к женщинам лучше отношусь. Считаю, что они нежнее, добрее, душевнее. Да и понимаю я их больше, чем мужчин.

— **Говорят, что вы постоянно боретесь с пышными формами. Для вас это действительно большая проблема?**

— Борьба с лишним весом для меня не является навязчивой идеей. Просто есть вес, в котором мне комфортно, а есть — в котором я неуютно себя чувствую.

— **Как сейчас у вас с этим?**

— Мне надо сбросить килограммов 7–10. Конечно, я, как и все, хочу быть худой. Но у меня такая природа, я ничего не могу с этим поделать. К тому же когда я сажусь на диету, то становлюсь злой и мерзкой. А суперхудой я никогда не буду. Для этого мне придется всю жизнь сидеть на одной воде. Поэтому я предпочитаю просто вести правильный образ жизни. Так, я не ем ничего жирного, стараюсь не есть сладкого, а о сахаре уже давно позабыла. Полтора года назад я бросила курить и от этого сильно поправилась. Сидела на разных диетах, но так и не смогла прийти в прежнюю форму. В итоге мне все надоело, и я решила, что если мне дано судьбой сейчас быть такой — значит, так тому и быть. А каноны, стандарты — все это замечательно, когда не в ущерб здоровью, настроению и счастью в жизни.

— ТАТЬЯНА НИКИШИНА

Благодарим за помощь в организации съемки ресторан “Unicum”.

Прежде чем стать телеведущей, Анфиса пела в группе “Безумные светлячки”. Свой вокал г-жа Чехова оценивает скромно, но к музыке она по-прежнему неравнодушна.

