

Настя Чернобровина:

я девушка со странностями. Но с хорошими

С ведущей программы «Доброе утро, Россия!» («Россия») «Антенна» провела почти сутки — ведь утро у Насти начинается в 4 часа дня, а ночь — в 10 часов утра. И так всю рабочую неделю. Сохранить при этом прекрасную форму ей помогают спорт, свежий воздух и... яблоки.

— Первое, что делаю после пробуждения, — тянусь за яблоком. Это моя основная пища, завтрак, обед и ужин. На работе шутят: «Настя у нас питается обезжиренными яблоками». Многим кажется, что у меня такая диета, на самом деле я просто очень люблю фрукты. Мяса не ем, яблоки в сочетании с яблоками — обожаю-ю!



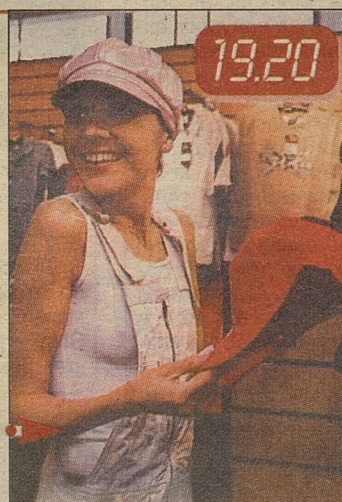
— По утрам, то есть когда посплю после эфира, пью только зеленый чай — очень много, без сахара, зато с медом. Иногда могу чай заправлять кофе. Передо мной всегда стоит батарея йогуртов и соков. Люблю пробовать всего по чуть-чуть. Мне часто говорят, что я девушка со странностями, но с хорошими. Во время «завтрака» смотрю новости. Сегодня в «Вестях» — сюжет о серфинге. Это моя очередная мечта. С парашютом прыгала, на картинге гонять надоело, парашют, дельтаплан и тарзанка — в прошлом. Теперь водная стихия манит и зовет.



— Любую свободную минутку готова провести в обнимку с удочкой и сачком. А еще лучше — в обнимку с рыбой. Когда времени мало, еду на пруд недалеко от ВВЦ. Если удастся поймать рыбу — значит, день будет удачным. Правда, потом понимаю: рыбку жалко! И отпускаю улов.



— Не люблю ходить по магазинам. Но есть одна слабость: если вижу отдел кепок, не могу пройти мимо. Умудряюсь перемерить все, что есть, потратить последние деньги. Сейчас куплю вот эту стильную розовую кепочку.



— Ехать в грязной машине — все равно что зубы не почистить. Люблю мыть машину сама, но сегодня очень насыщенный день, времени в обрез, так что пришлось заехать на мойку. Обожаю свою малышку! Люблю путешествовать на ней по ночному городу под «весь этот джаз».



— В бассейн стараюсь ходить часто, особенно перед эфиром. График нашей работы очень напряженный, организму сложно перестроиться на ночную смену. И главное — очень устает спина. Плавание спасает.



— Начинается рабочий день. То есть ночь. Перекусываю яблоками и готовлюсь к эфиру.

— Гримеры завершают работу, начинаю в гримерке. Я в жизни и я на экране — два разных человека. Когда не в кадре, косметикой не пользуюсь. Мне приходится подкладывать на стул сразу две подушки, я ведь самая маленькая из ведущих.



— После эфира от перевозбуждения трудно заснуть. Меня могут понять актеры, только что отыгравшие спектакль. Думаю, бокал вина перед сном я сегодня заслужила. И пусть мне приснится, что я летаю...



— Даже в моей крохотной квартире можно заблудиться: повсюду — цветы. Зеленый цвет успокаивает. Все, кто знает о моей любви к цветам, дарят разные пальмы. Сейчас энергетически мне не хватает общения с папоротниками. Кстати, надо почитать, что это означает.

«ДОБРОЕ УТРО,
РОССИЯ!»

Россия

понедельник —
пятница, 05.00



Григорий
Сиятвинда:

— Если мне удастся вскочить рано утром, я сразу убегаю из дома. И на утренние телепрограммы могу попасть только в том случае, если мой вечер продолжается до утра. Очень приятно, когда симпатичные ведущие этих программ желают мне спокойной ночи!



Ловила рыбу
Ольга СЕМЕНОВА
Фото
Ольги ЧУМАЧЕНКО

25-31.10.04
Чернобровина Настя (названия, реверс.)