

Слухов по поводу Ларисы Черниковой множество. Еще бы! Молода, талантлива, красива, без материальных проблем, имеет кучу поклонников и не имеет одного-единственного. Возможно, именно поэтому кто-то утверждает, что она намерена выйти замуж за богатого шейха и в ближайшее время «завяжет» с пением, а вместо «Дамских шуточек» будет на пару с Марией Киселевой вести «Слабое звено».

— Лариса, что происходит? Неужели певческую карьеру ты сменила на телевизионную?

— Нет, конечно. Сейчас я работаю над новым альбомом, вместе с командой Федора Бондарчука мы недавно сняли клип на песню «Я стану дождем» — специалисты говорят, что получилось очень неплохо. Что касается моего временного отсутствия на московских площадках, то это связано только с тем, что у меня был очень плотный график гастролей по Европе.

— А шейх?

— Действительно, был. Оказывал знаки внимания и, видимо, надеялся на взаимность.

— Минуточку, минуточку! С этого момента, пожалуйста, поподробнее. Как вы с ним познакомились? И вообще, что ты подразумеваешь под «знаками внимания» — подаренные дворцы или обещание назначить любимой женой?

— (Смеется). Ладно, объясняю. Когда я выступала на дискотеке в Дубае, в Арабских Эмиратах, меня увидел шейх Мухамед. Прислал огромную корзину цветов и записку со своим телефоном. Звонить я ему, конечно, не стала. Однако шейх оказался настоящим мужчиной. Он сам начал звонить мне в номер, завалил шоколадом, цветами, фруктами, мягкими игрушками, подарил очень красивую кошку редкой породы. Один раз даже прислал очень дорогое кольцо с крупным бриллиантом, но я его не взяла, побоялась, что эта красотища может привести меня к какой-нибудь неприятности.

— А что за кошка такая экзотическая?

— О, это что-то необыкновенное! У нее под животиком два кармашка. Мне потом рассказали, что когда шейху нужно было спрятать свои драгоценности, он их клал в эти карманчики. Мудрец! Туда же никто, в случае кражи или обыска, не догадается заглянуть. Надежнее сейфа!

— И после всех этих «знаков внимания» твое сердце не растаяло?

— Честно говоря, какое-то время я была в него влюблена. В такого мачо сложно не влюбиться — сильный, властный. Но влюбленность и любовь — разные вещи. Он и о замужестве говорил. Но там у них каждый мужчина имеет право на четыре жены. Две у него уже было, а на роль третьей я не согласна. Для своего любимого я должна быть единственной.

— Ну и как у тебя сейчас с личной жизнью? Ведь наверняка за шейхом тянется длинная очередь остальных поклонников. Какие-нибудь оригинальные способы, чтобы привлечь твое внимание, они используют?

— Однажды мне подарили шоколадную фигурку, которая немного напоминала меня. Еще одно



ЛАРИСА ЧЕРНИКОВА: ОДИН НАГЛЕЦ ПРИСЛАЛ МНЕ КАМАСУТРУ



«До русской бани моей домашней сауны, конечно, далеко, но все равно здорово».

свидетельство любви поклонников — это моя дача. Ее стены расписаны их творчеством — признаниями в любви, сердечками, цветочками. В общем-то, это приятно, я этим дорожу. Но иногда «поклонение» бывает и невыносимым, даже криминальным.

— Что ты имеешь в виду?

— Да был один наглец... Сначала присылал на мой электронный адрес любовные письма, потом картинки из Камасутры, потом, не получив взаимности, стал угрожать. Мне даже пришлось милицию подключать.

— Раз уж заговорили о криминале, расскажи, что это за история была в Эмиратах. Говорят, тебя обвинили в контрабанде наркотиков...

— Что-то вроде этого. Меня подвел обычный чай в походном термосе — я его вожу с собой на все концерты. Это такой старинный рецепт бальзама из трав, он переходит в нашей семье из поколения в поколение — избавляет от многих болезней, женщинам сохраняет молодость, мужчинам придает силу. На таможне один подозрительный сотрудник меня спросил, что в термосе. Я привычно ответила: «Чай-сулеймани». Обычно арабские чиновники при этом улыбаются и отпускают, это ведь их национальный напиток. Но тут таможенник оказался очень придирчивым. Пришлось проследовать за ним в комнату и

там весь свой чай выпить. А мои «надзиратели», думая, наверное, что это какой-то медленный «кайф», смотрели на меня и ждали, когда подействует. Через четыре часа они извинились и я вышла «на волю». Вот такое приключение в стране, где за наркотики полагается смертная казнь.

— Кроме чудо-кошки, что еще в твоём доме есть интересного?

— «Ловушка для снов». Очень полезная вещь. Мне ее подарили, когда я гостила в штате Колорадо у индейцев, живущих в резервации. Местный шаман сделал ее специально для меня. Это такой круг с паутиной и перьями, который крепится над спальным местом к изголовью. Желательно, чтобы «ловушка» не прикасалась к стенкам. Она удерживает все добрые сны — это во-первых. А во-вторых, в то время, когда организм расслаблен и чувствителен к любым неблагоприятным нападениям извне, «ловушка» тебя защищает. И еще в ней есть философский смысл.

— Как это?

— Когда засыпаешь и смотришь на нее, она подсознательно своим кругом напоминает о круговороте жизни. А паутина — это наши жизненные пути, на которых мы встречаем друг друга, расходимся, меняем направления...

— Какие мысли, однако, приходят иногда в голову красивым девушкам... Вот, кстати, о красоте. Как при твоём весьма напряженном графике тебе удается так потрясающе выглядеть?

— Я всегда стараюсь хорошо выспаться. Вообще, женщинам спать желательно не менее десяти часов. И очень важно быть в гармонии с окружающим миром.

— А как насчет активного отдыха? Неужели, чтобы быть в хорошей форме, ты просто расслабляешься и созерцаешь?

— Ну, особо-то не расслабишься. Гастроли, записи, ТВ, сама машину вожу...

— Водительский стаж большой?

— Курсы я закончила в пятнадцать лет... А вам зачем? Хотите выяснить, как веду себя на дорогах?

— Ну да...

— Вообще-то на всякие нервирующие случаи у меня в машине стоит копилка. Когда совершаю какое-нибудь дорожное нарушение — сама себя штрафую. Это мое личное изобретение. Очень удобно — в конце месяца появляется энная сумма, по которой можно определить, сколько я нервничала и как часто на дорогах была не «леди».

— И что делаешь с накопленными деньгами?

— Трачу, естественно. Покупаю косметику или красивое белье.

— Спорт в твоей жизни присутствует?

— На спортивные клубы у меня нет времени, однако я регулярно занимаюсь дома — по полтора часа в день. Одну из комнат своей квартиры приспособила под тренажерный зал. Он маленький, но в нем есть все необходимое для базовой тренировки: шведская стенка, беговая дорожка, степлеры. Недавно купила мини-солярий. Еще очень люблю баню. Несколько лет назад я два месяца жила в деревне, вот там в это и «втянулась». Когда вернулась в городскую квартиру, оборудовала у себя сауну. До русской бани ей, конечно, далеко, но все равно здорово.

— А как же диеты, модные препараты?



— О, диеты... Честно говоря, все эти ограничения — голодание, сыроедение — прочувствовала на себе. Мучалась, сбрасывала пару килограммов, а потом, стоило ненадолго вернуться к обычному питанию, сразу же набирала не два ненужных килограмма, а все четыре. Короче говоря, теперь я прислушиваюсь к своим желаниям. Что касается диет, то мой секрет в том, что я питаюсь по Луне. Луна проходит через определенные знаки Зодиака: Воздуха, Воды, Огня и Земли. Когда она проходит через знаки Земли — Козерога, Девы или Тельца — надо употреблять больше соленых продуктов. В дни Огня, когда Луна проходит по Льву, Стрельцу или Овну, нужно обращаться к белковой еде — мясо, яйца, орехи. Про витаминные комплексы тоже нель-

зя забывать. А чтобы организм к ним не привыкал, надо время от времени их менять.

Встречалась
**Алексия
МЕЛЕВСКАЯ**

