

В начале октября миллионы советских людей познакомились с телефильмом, сделанным в США, «Душа общества: история Беатрис». Роль женщины-алкоголички, сумевшей преодолеть один из самых массовых и опасных недугов, сыграла популярнейшая американская киноактриса Керол Бернет. Мисс Бернет в те дни была гостем нашей страны — входила в состав делегации американцев, подобной которой мы раньше не знали.

Гостем этой делегации в отеле «Националь» стал и казахстанский журналист. Сегодня он делится своими впечатлениями об этой встрече.

Против «чумы XX века»

ЛЮБОВЬ И ВОЛЯ

Водка — горькая во всем мире. И в Америке, Азии, Африке или Европе одинаково рушат здоровье и личность людей — наркотики.

В тот день Керри Хэмилтон отмечала свое «второе рождение» — ровно семь лет абсолютного воздержания от любых алкогольных напитков, от гашишных затяжек, инъекций морфина... В честь ее дружно выпили мы остро-холодную «пепси-колу», закусив экономными, крошечными бутербродами. А потом на столе окончательно воцарился сверкающий самовар. И беседа пошла очень просто, раскованно, открыто. Так, словно не о себе говорили две эти красивые, стройные, с яркой, чисто «американской» улыбкой женщины.

Керри Хэмилтон — дочь Керрола Бернет. Керри — внучка погибших от алкоголизма людей, творцов голливудского кинобизнеса, одаренных, красивых, сгоревших стремительно. Керри — дочь популярнейшей кинозвезды США, «самой смешной леди Америки», в свое время стоявшей на грани спиртового оумта. Наконец, за свои 23 Керри Хэмилтон набрала пятилетие полного наркотического провала. Сейчас она вновь пишет музыку, как и мать, она много снимается в любимых Америкой телесериалах — одним словом, живет интересной и яркой жизнью. Татуировка на худеньком плече да жесткие, открытые воспоминания — вот что осталось от тех страшных лет.

— Испытала все виды наркотиков, алкоголя, — спокойно рассказывала она, — торговала наркотиками, воровала... Моя сила воли и мамина любовь. Только это и спасло. И еще — знала, что я не одинока в своей беде, что рядом другие борются и побеждают.

Сказать правду, не сразу почувствовал я к их рассказам доверие. Здесь, в московском отеле, «ловя резковатые фразы «американ» инглиш», вспоминал неожиданно и отчетливо...

ЛТП в казахстанской глубинке. Наркоман, «заходивший» сюда «по четвертому разу», говорил убежденно: «Вылечить можно лишь анашиста. И то — если он моложе двадцати пяти. Морфинисты не лечатся, нет...».

Интервью со «светилом» отечественной наркологии: «Два процента, всего два процента пролеченных держатся от инъекций и анаши».

Вспоминаю «качку» нашего общества, чуть не расписавшегося в бессилии против алкоголизма и наркомании, безысход-



ную, жуткую повесть Виля Липатова «Серая мышь», да — чего там — знакомых своих, невозвратно ушедших по этим причинам...

Вот что я вспоминал, когда слушал слова Керри и Керрола: — Возрождение от алкоголя и наркомании — это не только вполне возможное, но и очень приятное состояние. Вы не верите? Но ведь мы беседуем с вами, разве этого мало для доказательства?

Что ж, если мало, то американцы готовы добавить еще. Марго Хемингуэй. Внучка того знаменитого «Папы», в чью жизнь поместились пять войн и четыре жены, 17 ежедневных порций виски и самоубийство из охотничьего ружья. Марго возвратилась фактически с самого дна, куда проводил ее «Мефистофель в бутылке». А среди ее спасительниц была супруга одного из президентов США Бэтти Форд: расправившись с «персональным» алкоголизмом, она основала на родине специальную клинику.

На зависть богата Америка фактами возвращения из наркотической и алкогольной ловушек. «Несравненная» Элизабет Тейлор... Множество других звезд, каждая из которых сегодня уверенно ведет трезвый образ жизни...

За этими фактами стоит опыт, тут чувствуется система, в которой — и это затем было ясно подчеркнуто на специальном брифинге для журналистов — должна приобщиться и наша страна. Во всяком случае, председатель советско-американской конференции по борьбе с алкоголизмом и наркоманией нью-йоркский священник Джей Канти так сказал мне о цели визита своей делегации:

— Алкоголь, наркомания — общечеловеческие проблемы. Цель нашей конференции — соединить усилия для решения

этих проблем, поделиться тем, чего здесь достигла каждая из сторон...

Одним из конкретных примеров этого станет создание в Москве Центра трезвости — над его организацией сейчас работают участники конференции совместно с представителями Всероссийского добровольного общества борьбы за трезвость. Они уверены: люди в силах избавиться от опаснейшего недуга.

Что же требуется для этого? Любовь и воля, считают они.

Любовь к жизни и к людям. Воля, собранная всей силой души, помноженная на поддержку единомышленников. Будет так — и случится чудо: возвратится из оумта, вырвется из беды человек.

Джей Канти не пожалел сил и времени. Обстоятельно, увлеченно рассказывал он о принципах организации знаменитой всемирно общественной организации «Эй-Эй» — «Анонимные алкоголики». Она основана в США 53 года назад. Сеть ее отделений охватывает сейчас 114 стран, и на ее счету сотни тысяч спасенных жизней.

Поразительно это, обидно и горько, но — факт: лишь сейчас получаем мы первую информацию об «Эй-Эй».

Все члены «Эй-Эй» пришли в организацию лишь тогда, когда окончательно убедились: со своей тягой к спиртному им не совладать и если не бросят пить, то их жизнь и жизнь близких превратится в кошмар.

У этого общества нет никакой жесткой организационной структуры. Есть одна основная цель: вести трезвый образ жизни самим и помогать тем, кто обращается с просьбой об излечении.

Вот несколько основных постулатов, которыми неукоснительно руководствуются «Анонимные алкоголики».

«Нам не известно ни одного случая, когда человек, «побывав» алкоголиком, смог бы снова выпивать «только по праздникам». Поэтому мы исходим из того непреложного факта, что «если уж стал алкоголиком, то это навсегда».

— Излечить алкоголика невозможно, — немедленно комментирует Керри. — Но можно удерживать его в трезвости годы и годы. Не случайно в «Эй-Эй» особенной популярностью пользуется афоризм «Для алкоголика тысячи рюмок слишком мало, а одной рюмки — слишком много»...

«Так как пить нам не предостойт уже никогда и никак, мы целиком сосредоточили свои помыслы не на будущем, а на том, как жить полноценной жизнью без алкоголя уже сейчас, сегодня. Поэтому только это «сегодня» нас и интересует».

— Здесь очень важно понять, — комментирует Керрол, — программа по излечению алкоголизма оказывается успешной практически во всех тех случаях, когда алкоголики — независимо от своего общественного, материального положения или «специфики» пьянства — искренне хотят излечиться.

Вместо того, чтобы снова и

снова давать «торжественные обещания» и клясться, в «Эй-Эй» следуют тому, что называют «суточным планом». Не пить на протяжении конкретных суток, прожить еще одни сутки без алкоголя. Если кто-то из членов «Эй-Эй» ощущает сильную потребность выпить, он не борется с ней, но и не поддается. Он просто как бы «переносит» выпивку на «завтра».

А вот еще очень важное убеждение.

«Мы прекрасно понимаем: сколько бы времени ни прошло с тех пор, как мы бросили пить, мы все равно были, есть и будем алкоголиками — людьми, которые уже никогда не смогут остановиться после первой рюмки».

По сути дела «Эй-Эй» — не столько общество, сколько определенный образ жизни. Между прочим, одним из принятых здесь правил является сформулированное таким образом: живи и жить давай другим.

— Оно постоянно напоминает алкоголикам о том, что, если даже сами они не пьют много лет, то это еще не означает, что они могут позволить себе проявлять нетерпимость в отношении с другими алкоголиками или вообще с окружающими, — поднял палец Джей Канти.

Обращаясь в «Эй-Эй», вы можете быть совершенно спокойны: об этом никто и никогда не узнает. Помощь предоставляется безвозмездно, немедленно и не накладывает на обратившегося никаких обязательств. Группы «Эй-Эй» действуют во многих частях земного шара — в городах, поселках, деревнях.

Это общество выпускает брошюры и книги. Его группы проводят собрания, где люди рассказывают о себе, изучают «12 заповедей алкоголика» и «12 традиций членов «Эй-Эй», дежурят у «телефонов доверия»...

— Во всем, что касается алкоголя, мы стараемся быть максимально честными, — подводит итог Керри Хэмилтон. — Если нас тянет выпить, мы спрашиваем себя, стоит ли это того, чтобы опять вернуться к прежнему образу жизни? У нас есть свобода выбора. Мы ведь можем напиться... Но ответ на вопрос «пить нам или не пить?» зависит только от нас самих...

Провожает меня Джей Канти. На прощание он еще раз говорит:

— Любим, кто хочет бросить пить, может обратиться в «Эй-Эй», и оно поможет, как помогло и продолжает помогать более чем миллиону мужчин и женщин. Любим из членов общества подтвердить, что это — реальная помощь...

Возле «Националя», качаясь, бредет расхристанный человечек без возраста. Сжимает он бережно «огнетушитель» в руке.

От патрульной машины милиции к нему неторопливо, привычно идет пожилой старшина...

А ведь есть в мире люди, которые знают, на собственном опыте: наилучшим лекарством от этой «чумы XX века» становятся только любовь и воля...

О. КВЯТКОВСКИЙ.
МОСКВА — АЛМА-АТА.

НА СНИМКЕ: Джей КАНТИ открывает очередную встречу в рамках советско-американской конференции по борьбе с алкоголизмом и наркоманией.