ДЖД. - 1998. - 8 июля. - с. 5

Надежда БАБКИНА:

БОЛЕТЬ НЕ УМЕЮ, ДА И НЕКОГДА

Мы встретились с моей давней знакомой — Надеждой БАБКИНОЙ за кулисами концертного зала "Россия". Здесь должно было состояться выступление ее коллектива "Русская песня". Поговорили "за жизнь", о том, что не всякому зрителю известно...

— Надежда, сколько тебя помню, ты всегда была заводной. Но поразительно: с годами твоей энергии, кажется, только прибывает. Поделись секретом — откуда черпаешь?

— Никакого секрета нет. Просто я занята интересным делом — творчеством. Даже болеть некогда. Да и не умею я болеть. В детстве носилась босиком по росе, купалась в холодной воде — и ничего! И сейчас хожу зимой нараспашку, ем мороженое, пью холодный чай. Ем разные каши. Причем без соли и без сахара. Отдаю предпочтение овощам, всякой зелени, сокам. Рыбу ем редко. Про мясо совсем забыла. Держу себя в строгости — не курю, не пью. Не увлекаюсь презентациями. Хожу в бассейн. На все это мало у кого из артистов пороху хватит, но я такого режима твердо придерживаюсь. Сама его для себя выбрала. Зато результат налицо и... на лице.

— Про еду и бассейн — ясно, а вот как насчет распорядка дня?

— Какой уж там распорядок, если мне звонят по делам аж до двух часов ночи, а до 24-х я сама где-то ношусь сломя голову. Рада бы поспать вдоволь, но не получается. То гастроли, то записи, то репетиции, то концерты. И тем не менее я выдерживаю такую нагрузку. Чувствую себя всегда в форме. Знаете, стар не тот, у кого, как сказал поэт, "растут года", а у кого внутри пустота и скука. А секрет моей молодости в том, что я никогда не задумываюсь, сколько мне лет. Просто не знаю и знать этого не хочу.

— В отличие от многих исполнителей ты не очень увлекаешься "клипоманией". Почему мода на производство клипов тебя не коснулась?

— Считаю, что можно спокойно обойтись и без клипов. Я от этого ничуть не страдаю. По-моему, клип — это обман. Там все так ярко и красиво... Да и голос с помощью электронной аппаратуры тебе "сделают" что надо. А вот попробуй, как мы, продержаться на живой русской песне столько лет. Это сейчас за деньги можно раскрутить кого хочешь, пуская с помощью рекламы пыль в глаза. А когда мы начинали, нужно было совсем другое. Труд, преданность фольклору и, конечно, талант.

— Крепкий ты орешек. И откуда такая взялась?

— Из деревни Черный Яр, что под Астраханью. В моем роду петь любили все.

Надежда Бабкина принимает у себя дома самую дорогую гостью — маму.

— Часто видишься с мамой?

— Она со мной — да. По телевизору преимущественно. Люблю получать от нее письма — длинные, теплые, полные материнской заботы.

— Надежда, а у тебя остается время лично для себя? Для чего-то сокровенного, интимного — или все, как это бывает у артистов, так или иначе связано с работой?

— В душе и жизни каждого есть заповедные уголки. Я вот, например, пою для всех, а думаю... про него.

— Про кого, если не секрет?

— Именно — секрет. Свою личную жизнь я держу в большой тайне. Считаю афиширование ее дурным тоном. Человек искусства не должен потакать обывательским интересам и низменным вкусам.

— Как-то не по-звездному ты рассуждаешь. Рекламная шумиха — по-моему, обязательная спутница наших героев и героинь эстрады.

— Когда наших эстрадных певцов называют "звездами", мне становится смешно. Звезда — что-то недосягаемое и прекрасное. Это — воплощенный идеал, мечта. Когда же все грязное белье выставлено напоказ — какой уж это идеал. Впрочем, когда меня называют звездой, мне, как любой женщине, это приятно. Комплимент своего рода.

— Кстати, у тебя есть женский идеал?

— А как же! Екатерина II. Вот была женщина! Ни в чем себе не отказывала. А сколько сделала для государства и народа! Это была настоящая хозяйка своего дома — страны.

— Между прочим, знаешь, Надежда, мне кажется, у вас с ней есть что-то общее: ты, как и она, энергична, жизнелюбива, талантлива, к тому же прирожденный лидер. Тебе не приходило в голову попробовать себя, как некоторые наши эстрадные деятели, на политическом поприще?

— Ну, Валентина, насмешили. Какой из меня политик! Нет, уж лучше я буду петь, ведь в песне — моя доля, мое счастье, моя жизнь.

Вела беседу
Валентина ТЕРСКАЯ.