

# Не голубая героиня

**ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 13**

– Например, религия. Но религия как философия, а не как тупая вера. Для меня религия – это Книга. Я ее по-другому не воспринимаю. И эта Книга дает много правильных советов, обрисовывает некое направление в моей жизни. Например, как ее лучше построить.

**– Как правило, религиозные люди перекалывают ответственность за свои поступки на Бога. Например, некто переходит дорогу с полужакрытыми глазами – и тут машина. Ужас! Но ведь с религиозной точки зрения на то Божья воля, не так ли?**

– А что еще можно ожидать, если этот некто идет через дорогу и его глаза закрыты? При чем здесь Бог или судьба? Гарантировать ему абсолютной безопасности в жизни никто, в том числе и он сам, не может. Но уберечь себя от проблем – доступно каждому. Если идти по жизни с открытыми глазами.

**– Вся наша страна столько лет ходит «на красный» свет с широко закрытыми глазами – и ничего.**

– Это неправильно. Но я не отвечаю за страну – я отвечаю только за свою жизнь. За жизнь своих несовершеннолетних детей. Брать на свои плечи непосильный груз – глупо. Он ломает людей. И больше ничего. И, кстати, отвечать за себя и лю-

ной жизни, замедленности карьерного роста, то у меня ко всем этим неприятностям медицинский подход. Звучит жестко, но я скажу: идите к психотерапевту. Так же, как насморк, так же, как гастрит, психологические проблемы – заболевание, которое нуждается в лечении. И лечение осуществлять должен специалист. Художественная литература, подруги – хорошая помощь. Но бывают такие психологические проблемы, которые без профессиональной помощи не решить. Да, трудно найти хорошего психолога, трудно найти и хорошего ортопеда или ортодонта. Но из-за этого не обращаться к врачебной помощи – признак нецивилизованного отношения к себе.

В цивилизованных странах граждане учатся к себе относиться бережно! Вот уж они точно не пойдут через дорогу с закрытыми глазами. Цивилизованность – это закон! И он делает жизненный путь более легким. Как пройти мимо дикого хищника? Соблюдать осторожность и быть доброжелательным к нему. Так же надо относиться и к жизни: быть осторожным, доброжелательным и внимательным. Доброжелательность и внимание помогут пройти самый трудный и опасный путь, но если ты точно решил, что этот путь тебе нужен. Есть другое правило – обойти

тщательно «примеривая» ее на себя. Мы не умеем находиться в диалоге с собой и постоянно спрашивать: «Чего ты хочешь, милый человек, живущий во мне?»

**– Как-то вы очень логично разбираете жизненные ситуации. А где же чуткое актерское сердце, нервозность, иррациональность, ну и так далее?**

– Вот именно от повышенной чуткости я и пытаюсь так жить. Я же на самом деле вся покрыта «ворсинками» и ими ощущаю все до мельчайших подробностей этого мира.

**– Очередное замужество, очевидно, убедило вас, что любви «до гроба» не бывает. Люди встречаются, влюбляются, женятся и разводятся.**

– Это не так. Люди, и я знаю таких, могут любить друг друга, прожив бок о бок множество лет. Это и есть, наверное, самое главное счастье. Я бы сказала, что это основное достижение в жизни мужчины и женщины. У Саши Гольданского родители прожили вместе 42 года, и прожили счастливо! Они до сих пор не могут долго находиться друг без друга. Наши с Сашей буйные головы никак не могли понять – как это? Даже конфликты у этих людей выглядели со стороны как острый и красивый флирт.

**– Вы будете удерживать рядом с собой любимого муж-**