

# Голливуд — вовсе не Содом и Гоморра

**-** Что вы можете рассказать о своем детстве?

— Сколько себя помню, меня всегда одолевали вечные вопросы. Кто я? Почему окружающая действительность устроена именно так? Откуда берется страдание? Меня безумно мучило желание получить ответы на все эти вопросы.

**-** Когда вы открыли для себя буддизм?

— Когда мне исполнилось 25 лет, моим учителем стал японец, очень жесткий и суровый. Поначалу было тяжело, но я чув-



## ИЗ ЖИЗНИ "ЗВЕЗД"

Об актере Ричарде Гире известно многое: и о его стремительной кинокарьере, и о его увлечении буддизмом и культурой Востока, и о его браке с известной моделью Синди Кроуфорд. Но сам Гир — личность настолько многогранная, что мы периодически узнаем о его новых увлечениях. Так, во многих странах мира демонстрировалась выставка его фоторабот, деньги от продажи которых целиком будут отосланы в Тибет. На выставке Гир появлялся со своей новой подругой — актрисой Кэри Лоуэл, сыгравшей в фильме "Лицензия на убийство", — о подвигах Джеймса Бонда. Своим сегодняшним ощущением жизни, полностью погруженном на увлечении буддизмом, Ричард Гир делится в интервью, данном французскому журналу "Пари-матч".

...чувствовал, что выбрал правильный путь. Я открыл два пути познания мира: через смирение и сопереживание. Затем начал изучать тибетский буддизм — это было открытие, я ощущал себя "среди своих", легко и спокойно.

**-** У вас никогда не возникала мысль бросить Голливуд со всей его искусственностью и эгоизмом?

— Нет, поскольку мое увлечение буддизмом никак не соприкасается с работой. И потом Голливуд — вовсе не такой уж Содом и Гоморра! Если

меня интересует жизнь духа и я учую любви к ближнему, то выражать ее можно где угодно — как в пещере отшельника, так и на съемочной площадке.

мгновенного просветления. Просто взрослою и чувствую себя все больше и больше буддистом.

**-** Каков ваш распорядок дня, когда вы бываете в монастыре Дарамсала?

— Я просыпаюсь в шесть часов и до семи занимаюсь медитацией. Затем быстро завтракаю фруктами и йогуртом и поднимаюсь на холм, к главной башне. Там в течение двух с половиной часов присутствую на уроках. Во второй половине дня наношу визит своему другу — тибетскому ламе, наслаждаюсь покоем. Вечером мы с друзьями ужинаем, а перед сном — снова медитация.



Ричард Гир и Далай-лама

Фото из журнала "Тайм"

**-** Кстати, о пещере. Вы проходили испытание затворничеством?

— Да, это было очень важно для меня. Я чувствовал освобождение от всего ложного, неискреннего, причем через обостренное чувство печали. Мне было 26 лет, и я плакал, как ребенок.

**-** После 15 лет служения буддизму вы приближаетесь к Вечному Свету?

— Нисколечко! (Смеется). Я по-прежнему — лишь песчинка в глубоком мраке. Моя эволюция очень медленна, я не жду

**-** За эти годы ваше отношение к смерти изменилось?

— Когда я обсуждал этот вопрос с моим другом Салманом Рушди, то понял: очень важно осознавать близость смерти, которая постоянно вокруг нас. Мы же все очень наивны, живем в иллюзиях, думая, что она еще очень далеко. Чего я действительно боюсь, так это умереть, не достигнув очищения души. Если же удастся полностью раствориться в смирении и любви, то смерть уже не страшна.

Подготовила  
Нара ШИРАЛИЕВА