

ство плюсов применения этого препарата — “Одним из наиболее заметных преимуществ отказа от курения является то, что вы неожиданно обнаруживаете в наличии дополнительные деньги”. Ни черта себе! Лично я после покупки “Никоретте” обнаружил лишь отсутствие в кармане двухсот рублей, и, заметьте, отнюдь не дополнительных, а заработанных тяжелым трудом. Учитывая то, что рекомендовалось употреблять до 15 подушечек в день (то есть — пачка на два дня), можно себе представить, в какую сторону изменится бюджет, если сменить сигареты на “Никоретте”. С другой стороны, “Никоретте” — действительно известная во всем мире марка и не доверять ей не было никакого повода. Глядишь, и вправду поможет.

Тут я совершил промашку. Я решил испробовать приобретение, еду в переполненном вагоне метро. Четко следуя инструкции, я начал медленно разжевывать подушечку. Вроде ничего — жвачка как жвачка. Потом у меня стало пощипывать язык. О, думаю, вот и никотин пошел. Однако уже через минуту от моей радости не осталось и следа. С языка пощипывание перекинулось на горло, превратившись при этом уже не в пощипывание, а в какой-то кошмар. Я мужественно продолжал жевать, пока в один момент вдруг не почувствовал, что горло у меня онемело. То есть — как будто всадили укол новокаина. Я уже был, мягко говоря, не в восторге. Помимо всего прочего меня начало мутить. Я в весьма ярких красках начал представлять себе сцену осквернения метрополитена, а точнее сказать — его пассажиров. Это уже слишком, решил я. Пора выходить.

Справедливости ради надо сказать, что курить мне действительно не хотелось долго. Как, собственно, и есть, пить и делать что бы то ни было. Если это действительно наиболее действенный способ бросить курить, то я уж как-нибудь... Нет, конечно, некоторые из запоев с помощью героина выходят, но должно же быть что-то святое. В общем, я не смог заставить себя повторить этот эксперимент. Оставшуюся жвачку я любезно оставил коллегам. Многие из них до сих пор со мной не разговаривают.

Как это ни парадоксально, но на этом репертуар столичных аптек себя исчерпал. Впрочем, даже этого непродолжительного опыта мне хватило, чтобы окончательно утвердиться в мысли: курение — привычка исключительно психологическая. Нет, вполне возможно, что люди, которые по 30 лет ежедневно высажива-



Наталья и Яков Дуровы предпочитают «Беломор».

Е. БОТНОВ «Спасская гора»

Наталья Дурова: «С табаком боль терпеть проще»

Всем известно, что знаменитая дрессировщица Наталья Дурова — заядлая курильщица. То, как сочетается у нее работа с животными и вредные привычки, мы и решили выяснить.

— Наталья Юрьевна, а когда вы начали курить?

— Я курю с 19 лет. Это все знают, что я курю. Даже такой анекдот раньше был: если вы нашли окурочек “Беломорканала” со следами губной помады на железнодорожных путях, в аэропорту или у подъезда цирка, значит, здесь была Наталья Дурова.

— Интересно, что послужило толчком к тому, что вы взяли в руки сигарету?

— Это мой папа, когда рысь порвала мне ноги, дал мне сигарету и сказал: с табаком боль терпеть проще. Я закашлялась, но с тех пор стала понемногу курить.

— И что вы предпочитаете, какие сигареты?

— Я курю “Беломор-кэмэл”, то есть “Беломорканал”. Я приверженец только этих папирос. Они настоящие, без всяких фильтров и отдушек, с самым чистым табаком.

— А пытались вы когда-нибудь избавиться от своей вредной привычки?

— Вы знаете, я не Марк Твен, который говорил, что бросить курить очень просто и он это делает 365 раз в году. Табак успокаивает. Для кого-то он, может быть, очень вреден, и действительно, одна сигарета “Беломорканала” может убить лошадь. Но тем людям, у кого низкое давление, курение наоборот, помогает.

— Вы, значит, находите в этом свои плюсы?

— Даже мой врач говорит, что мне лучше для здоровья не бросать курить. Я не очень глубоко затягиваюсь, а когда волнуюсь, мне это сильно помогает.

— Я слышала, что даже некоторых животных в своем Театре зверей вы приучили к курению?

— Животные, они же как люди, они смотрят на меня и подражают. Например, мой шимпанзе Яков Дуров курит сигареты только с фильтром. Маша, слониха, просто кайфует, когда ей на зуб попадает никотин. Осел, звезда всех фильмов о “Дон Кихоте”, обожает есть “Беломорканал”. А козы любят прочищать себе желудок, жуя сигареты. Но несмотря на то что и я, и мои животные курим, я большой приверженец лозунга — “Минздрав предупреждает: курение опасно для вашего здоровья”. И сейчас в театре мы готовим репризу о вреде курения “Минздрав предупреждает”.

Ольга КРЫЛОВА.

С.М. СР. 20.