

Дальше — никаких ланчей и обедов. В течение дня вообще могу даже воды не выпить. А вот вечером уже можно кое-что себе позволить. Главное — придерживаться принципа раздельного питания, не смешивать углеводы и белки. И побольше есть овощей и фруктов. Я, например, просто обожаю зеленый шпинат... Вообще вечером очень люблю посидеть одна или с друзьями в каком-нибудь уютном ресторане, заказав коньяк, горячий чай и сыр — мошареллу или пармезан, они самые легкие.

— *Друзья ваши в основном из мира балета?*

— Нет. Мои друзья — люди других профессий: музыканты, поэты, врачи, бизнесмены...

— *Как еще позволяете себе расслабиться?*

— Лучший отдых для меня — это баня или сауна и холодная вода. К слову, теплую воду вообще не признаю. Даже душ принимаю только холодный.

— *Как часто выбираетесь в баню, сауну?*

— Стараюсь делать это два-три раза в неделю.

— *Любопытно, такая красивая девушка, как вы, может выйти из дома без макияжа?*

— Нет, что вы! Немного тональной пудры, накрашенные реснички всегда украсят, придадут свежесть.

— *В зеркало часто смотрите?*

— Да, очень. Мне всегда важно знать, как я выгляжу.

— *Ведете в Лондоне активную светскую жизнь?*

— Я люблю дискотеки! Все почему-то думают, что после спектакля я тут же отправляюсь домой и ложусь спать. Ничего подобного. Сначала я еду в ресторан поесть своего любимого сыра с коньяком или глинтвейном, а затем — на дискотеку, где протанцевать могу до утра! Мне это необходимо. Дискотека для меня — отдых, разрядка.

— *Какую музыку кроме классической любите слушать?*

— Люблю Мадонну, Джорджа Майкла, Патрицию Каас, Элтона Джона, Шарля Азнавура... Из наших исполнителей — Леонида Агутина и Лайму Вайкуле — она великолепно, все время что-то меняет в своем образе, идет вперед.

— *Настя, есть что-то на свете такое, без чего вы не могли бы представить своей жизни?*

— Да, без... мягких игрушек. Их у меня великое множество. Мне нравятся красивые, добрые зверушки, в них есть что-то теплое, живое.

— *Без чего еще вам трудно представить свою жизнь?*

— Без внимания публики, без аплодисментов, без цветов... Причем цветы я люблю на сочных зеленых стеблях с ярко-зелеными листьями. Я очень люблю зеленый цвет.

— *Почему?*

— Потому что у меня глаза зеленые.

**Серго КУХИАНИДЗЕ**

