

досье «Антенны»

- По гороскопу - Дева
- Любимый цвет - голубой
- Любимая еда - всевозможные блюда из рыбы, китайская, японская кухня, русские кислые щи
- Любимые фильмы - «Унесенные ветром», «Жди меня», «Ирония судьбы...», «Однажды в Америке», «Крестный отец»
- Любимый актер - Армен Джигарханян (сосед по дому)
- Домашнюю работу делает сама, хоть и не любит этим заниматься. Как истинная Дева, поддерживает идеальный порядок

ле этот несказанно добрый человек вас обидел...

— «Дядя Володя»? Обидел? Да о чем вы? Разве может обидеть такой человек?!

— Читала где-то, что вы были вместе — как бы это сказать? — не как друзья, а как мужчина и женщина. И он от вас ушел, а уход любимого женщина всегда считает обидой...

— Долгие годы мы были друзьями, остаемся ими сейчас — и ничего больше. А если кто-то и написал что-то другое — как хорошо, что сейчас просто физически невозможно все газеты прочитать! А то бы «дядя Володя» очень удивился, подумал: ну, мать, так вот ты, оказывается, о чем всю жизнь мечтала...

— Говорят, телевидение — жестокий мир. Сегодня ты всем нужен и всеми любим, а завтра — позабыт-позаброшен. Для того чтобы «не выпасть из обоймы», люди строят друг другу козни, «подсигивают» и «подставляют»... Что вам помогает держаться на телевидении столько лет?

— Наверное, то, что всю жизнь старалась не растить в себе обиды и огорчения, а, наоборот, прощать всех обидчиков, молиться за их здоровье. Так поступала моя бабушка — она была верующей, молилась и ходила в церковь. И никогда не сердилась и не обижалась! А еще недавно прочла очень мудрый совет: «Не завидуйте. Искренне радуйтесь успехам других, и эта радость, отправленная другому, вернется к вам». Стараюсь следовать этому совету.

— А еще вы, наверное, каким-то особым способом поддерживаете форму... Спортом занимаетесь?

— В молодости чем только не увлекалась! Гимнастика, многоборье, лыжи, коньки... А два года назад, в Крещенскую ночь, впервые купалась в проруби. По преданию, в праздник Крещения к Земле подходит звезда, очищающая все воды. И в эту ночь «моржи» устраивают у проруби настоящие гулянья с купанием. А я в первый раз окунулась одна, все произошло по какому-то внезапному большому желанию, и ощущения были незабываемые: ночь, темно, страшно...

— То есть прыгнули в прорубь безо всякой подготовки?

— Обливалась холодной водой из ведра в ванне, больше не готовилась никак. Но не могу посоветовать другим поступать так же, как не могу советовать всем идти в «моржи». Все-таки в этом «спорте» главный критерий — «нравится — не нравится». Мне — очень нравится! Хотя никаких суеверий в этом деле я перед собой не ставлю. Есть у меня, например, знакомая. Она этим делом увлекается лет пятнадцать и свободно зимой в проруби плавает: 25 метров — в одну сторону, 25 — в другую. Я пробовала проплыть «дистанцию», но удавалось одолеть где-то метров 12 — 15: очень мерзли руки. А этой зимой до проруби я так и не дошла: простужалась и решила не рисковать до тех пор, пока окончательно не окрепну. Скоро надеюсь возобновить погружения!

**О сокровенном с Ангелиной говорила
Анна МИРОШНИЧЕНКО**



ИНДРЖИХ:

лучший мужчина в ее жизни