



**ГОЛОДНЫЙ ЮМОРИСТ:  
допинг перед выступлением**

# Владимир ВИНОКУР: держи рот «на замке»

**К**ак и обо всем в жизни, о своей полноте за-  
всегдай «Аншлага»  
говорит с юмором:

— У меня широкие кости, поэтому понятно, что я рас-  
положен к полноте. Пару де-  
сятков лет назад поспорил с  
другом, что стану тонким,  
как струна. Далось это мне  
нелегко — я активно, до из-  
неможения, бегал, прыгал,  
качался, присел на диету.  
Отварной рис с порубленной  
петрушкой не лез в глотку  
после первой недели упо-  
ребления. Но... наконец.  
Свершилось! За полгода са-  
моистязаний я стал тонким,

февр-с 32  
как струна. Прошло время...  
Тот подвиг повторить уже не  
удавалось по причине хро-  
нической занятости. Сейчас  
дай бог удержать свой вес в  
разумных пределах. Бегаю с  
собаками по лесу, прилега-  
ющему к дачному участку. Не  
ем после 18.00 — держу рот  
«на замке». Тренажеры, ка-  
куюсь, вообще выбросил. Же-  
на? Она любит меня таким,  
какой я есть. Толстый, худой  
— не важно. Главное — весе-  
лый и добродушный. Ну не  
Аполлон я Бельведерский,  
так что же? Толстяком Вино-  
куром тоже быть неплохо,  
УВЕРЯЮ ВАС!!!

Аншлага