

Умение вкусно готовить не мешает Вертинской оставаться красавицей.



- Принято писать не просто книги, набитые рецептами, а делать как бы экскурсию по истории блюд. У меня эта экскурсия началась в детстве, когда отец только приехал в Россию, у него не было своей квартиры, и он жил с семьей в гостинице «Метрополь». Я помню, как мы с сестрой сидим за столом в «Метрополе», официант в белых перчатках приносит серебряную миску, разделенную на четыре части. И в каждом отделении - воздушное суфле из шоколада, ванили, вишни и еще чего-то необыкновенного.

Анастасия ПЛЕШАКОВА.
Фото Андрея КАРА
и ИТАР - ТАСС.

Рецепты от Вертинской

Салат с креветками скампи

Для одной порции: 5 королевских креветок почистить, замариновать на несколько минут в кефире и запечь на гриле.

Взять любые зеленые салаты, лучше разных видов (ла-

тук, романо, бохчой) - 150 г. Порвать их руками, чтобы не нарушить структуру листа, и заправить горчичным соусом (чайная ложка горчицы, 1 ст. л. масла и ложка уксуса - консистенция киселя). Уложить на тарелке креветки и листья салата, не перемешивая, и сбрызнуть соусом.

Пхали

Отварить граммов 150 шпината, отжать, пропустить через мясорубку, смешать с ореховой смесью (грецкие орехи провернуть на мясорубке, специи по вкусу, соль, перец, уксус) и добавить рубленную зелень кориандра.

ВЕРТИНСКАЯ у сына в ресторане

Вы не называли внуков Васю и Петю?

- Потому что есть еще внучка Александра. Внуки - это три любимых существа, которые вроде трехглавого змея, для меня они - единое целое. Я провожу выходные с ними на даче, дурачусь, играю и балую их без конца.

- И, как все бабушки, готовите что-нибудь вкусненькое?

- Они любят мясной пирог с бульоном. Кстати, это классическое русское блюдо.

- А что вам готовила мама в детстве?

- У нас в семье потрясающе готовила бабушка, а не мама. Однажды, когда бабушка заболела, маме пришлось жарить мясо. Когда она подала его к столу, папа, человек очень великодушный, сказал: «Лиличка, не расстраивайся: я очень люблю мясные сухарики».

- Кто из актеров поклонник вашей кухни?

- Артур Смолянинов, Сергей Мазаев, Никита Михалков...

Михалков мучил меня рыбой

- В молодости вы наверняка баловали Никиту Сергеевича вкусными обедами?

- Никита часто уезжал на рыбалку и привозил много рыбы, которую мне приходилось чистить. Я эту рыбу запекала, делала уху, готовила под маринадом...

- Что вы думаете по поводу прописной истины: путь к сердцу мужчины лежит через желудок?

- Умение готовить - не только путь к сердцу мужчины, но и вообще к нормальной семейной жизни. Это культура воспитания, которая сегодня потеряна. Раньше девушек этому обучали, так же, как иностранным языкам и хорошим манерам. Сегодня почему-то считается, готовить - это занятие для низшего сословия...

- А что вы готовите себе?

- Я дома почти не ем. На завтрак выпиваю чашку кофе или чаю и больше ничего - до вечера. Сейчас сколько времени?

- Половина пятого.

- Вот часиков в восемь я пообедаю.

- На ночь?!

- Если ешь один раз в день, ничего страшного, что на ночь. Главное, чтобы еда была легкой.

- Сейчас принято писать кулинарные книги. У вас нет подобных литературных планов?