

Москвичка — 2006 — июнь (№ 21) — с. 12 (№ 21), 06.06 (ШЖМ)

ТЕЛЕЗВЕЗДА И ОТЛИЧНАЯ ХОЗЯЙКА

Наш разговор

Мы начали неожиданно...

• Лариса, вы любите готовить?

— Я не делаю из еды культа, готовлю по настроению, но всем членам семьи нравится. И хотя я уже пару лет как вегетарианка, очень люблю готовить рыбу. Но для мужа и дочери я обязательно готовлю что-то мясное. У нас в холодильнике всегда найдутся продукты на вкусы всех членов семьи. Вечером любим собираться всей семьей за ужином. Это наши семейные посиделки, но именно в это время, как нарочно, обязательно начинает звонить телефон (смеется).

• Может, поделитесь рецептом любимого блюда?

— С удовольствием расскажу о боннском супчике, я о нем прочитала в одном журнале. Берем полкочана капусты, шинкуем, добавляем 3 разных по окраске перца, 2 крупных помидора, 1 пучок сельдерея, 1 пучок петрушки, 2 большие луковицы, все мелко режем, добавляем соль и специи по вкусу, заливаем кипятком (для быстроты приготовления), чтобы вода закрыла овощи. Кипятим 2—3 минуты, затем даем настояться. По желанию можно сдобрить сметаной. Получается очень вкусно, быстро и полезно. К тому же в нем ноль калорий.

• Вы блестяще выглядите. Какие-то секреты знаете?

— Да нет никаких секретов. Сплошные ограничения. Иногда приходится прикладывать усилия, чтобы сбросить лишний килограмм. У меня бывают разгрузочные дни, когда я сижу на овощах, фруктах, соках. Иногда безумно хочется что-то съесть, но держу себя в руках.

• Знаю, что у вас счастливая и дружная семья, а это тоже хорошо влияет на внешний вид женщины.

— С семьей мне повезло. Мой муж, Александр Дудов, оператор и режиссер, мы вместе 21 год. Старшему сыну Максиму 27 лет, он юрист, занимается гражданским правом. Дочь Инна школьница, ей 16 лет, и моя мама Елена Ивановна, сейчас на пенсии, бывшая старшая операционная медсестра. Сын живет отдельно, но часто у нас бывает. Они дружат с сестрой, любят друг друга.

• Я слышала, что вы увлеклись живописью.

— Да, рисую маслом на холсте. Мне нравится даже запах растворителей, лака. Художник я, как говорится, доморощенный. Несколько пейзажей подарила друзьям — понравилось.

• А выставку своих картин не пытались организовать?

— Я не настолько уверена в своей гениальности (смеется), чтобы шокировать публику. Рисование для меня — просто хорошая возможность сосредоточиться и расслабиться.

• Чем еще увлекаетесь в свободное время?

— Все мое свободное время — это работа: телевидение, концертные программы, юбилеи, которые я веду в ГЦКЗ «Россия» и на других концертных площадках, рекламные проекты, многочисленные съемки. А то незначительное свободное время, которое иногда выпадает, стараюсь отдавать семье, отдыху, восстановлению физических сил.

• У вас дача в Подмоскovie. Что делаете там своими руками?

— Ухаживаю за цветами. Мне нравятся розы, клематисы, лилии, гортензии, которые цветут все лето. С удовольствием делаю прически цветам и кустам. Для этого у меня есть большие садовые ножницы. Так что сад всегда в порядке.

• Вас часто можно видеть на различных светских мероприятиях, например на

показе моделей одежды, аукционах...

— Выход в свет — часть моей работы. Но я стараюсь быть только на тех мероприятиях, которые мне доставляют удовольствие, хотя приглашений поступает много.

• Какой стиль одежды вы предпочитаете в повседневной жизни?

— Я люблю все. Обожаю переодеваться по несколько раз в день, чтобы ощущать свежесть, смену картинки. У нас в доме много зеркал и хочется не надоедать ни себе, ни другим своим изображением (смеется). Когда хочу восстановиться, могу позволить себе ходить полдня в пижаме с чашкой кофе или сока, полежать с книжкой. Могу надеть что-то озорное, спортивное или гламурное, или что-то элегантно. Позволяю себе абсолютно все. Это, кстати, огромное преимущество публичной профессии, дающее широкую возможность в выборе одежды.

• За 20 с лишним лет работы на телевидении вам пришлось вести самые разные передачи. Какой жанр оказался для вас наиболее интересным?

— Нет такого жанра на ТВ, в котором бы я не работала. Были информационные программы, «Спокойной ночи, малыши», «Веселые нотки»... А еще интервью со звездами, премьер-министрами разных стран, учеными, художниками, космонавтами... Прелесть профессии в возможности общения с интересными людьми.

• Задам провокационный вопрос. Если бы на чашу весов пришлось положить работу и семью, что бы вы выбрали?

— К счастью, у меня так остро не стоит проблема выбора. Мы ценим свободу друг друга, уважаем личные интересы, нам нравится, что у каждого есть свое любимое дело, которое заставляет рабо-

тать сердце и ум. Каждый уважает чужой труд. Мой муж тоже человек творческой профессии. Нам всегда есть о чем поговорить. Иногда он меня поддерживает, иногда критикует. Он — единственный, кому я позволяю это делать. В общем, семья и работа найдутся у меня на равных.

• Работать в прямом эфире очень сложно?

— Прямой эфир — это всегда экстрим (смеется). За время существования программа «Доброе утро» выходила в разном формате. Когда много приглашенных гостей, эфир заранее частично записывается, не вижу в этом ничего плохого. Подготовка к нему начинается накануне и длится до глубокой ночи. Работая в эфире, постоянно ощущаешь чувство времени. Иногда приходится его потянуть, а иногда решительно поставить точку в разговоре.

• Какие программы вы сами смотрите?

— Телевизор, как фон, работает в нашем доме постоянно. Мое утро обязательно начинается с информационных программ. Стараюсь не пропускать новые интересные проекты, премьеры. Мой телевизор принимает 25 каналов, но чтобы посмотреть что-то внимательно, надо сосредоточиться, а для этого нужно иметь время, а его у меня часто нет.

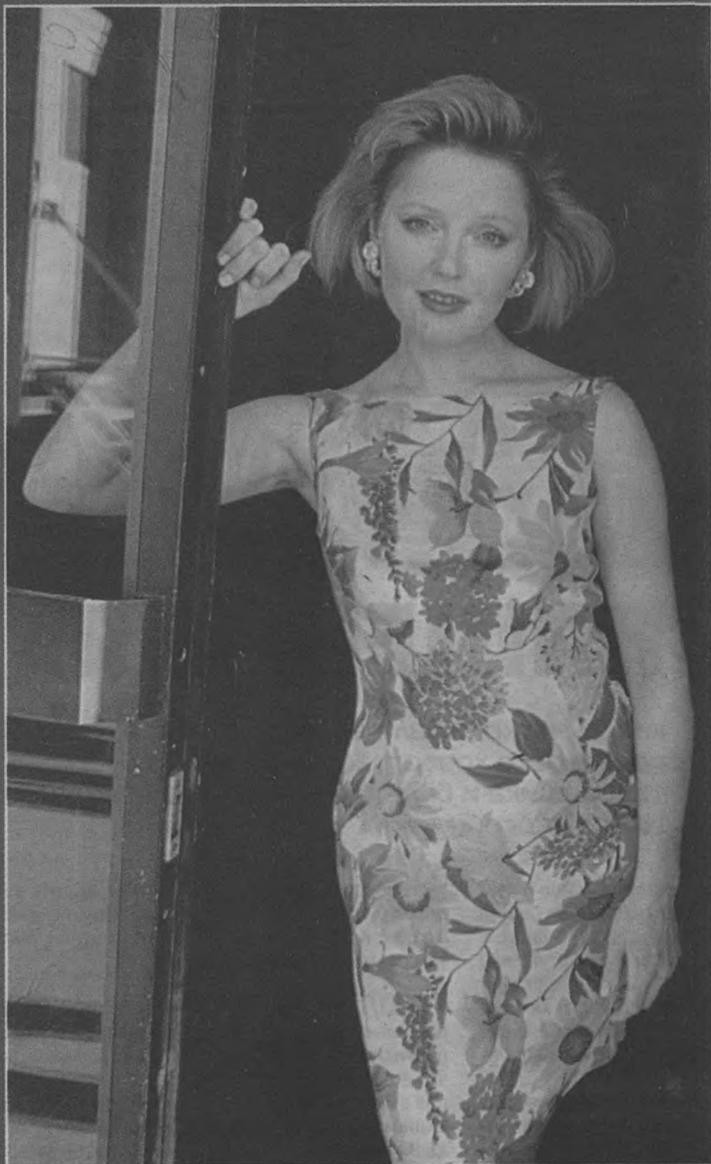
• От чего вы устаете и чего не приемлете в людях?

— От непрофессионализма. От отсутствия солнца. А в людях не приемлю агрессивность, пошлость и неискренность.

• А у вас есть рецепт счастья?

— Счастье — когда тебе интересно жить и есть ощущение того, что тебе еще что-то нужно сделать, что жизнь продолжается.

Татьяна ЯМЩИКОВА
Фото Виктора ГОРЯЧЕВА



Лариса ВЕРБИЦКАЯ родилась в Крыму. С детства увлекалась кино и театром. Окончила английскую спецшколу, мечтала о МГИМО и карьере посла Советского Союза. Но стала филологом, окончив Кишиневский педагогический институт.

Сегодня она — популярная телеведущая Первого канала, заслуженная артистка России. С неизменной улыбкой она приходит к нам в дом с передачей «Доброе утро».

Молодая, обаятельная, женственная, хрупкая, стройная, доброжелательная, тактичная, без тени звездности — такая она на экране. И точно такая же в жизни.