

...За экраном

Ирина ЗОРИНА

Антенна - 1998 - 13-19 апр.
Татьяна ВАСИЛЬЕВА: (№13) - с. 2-3.

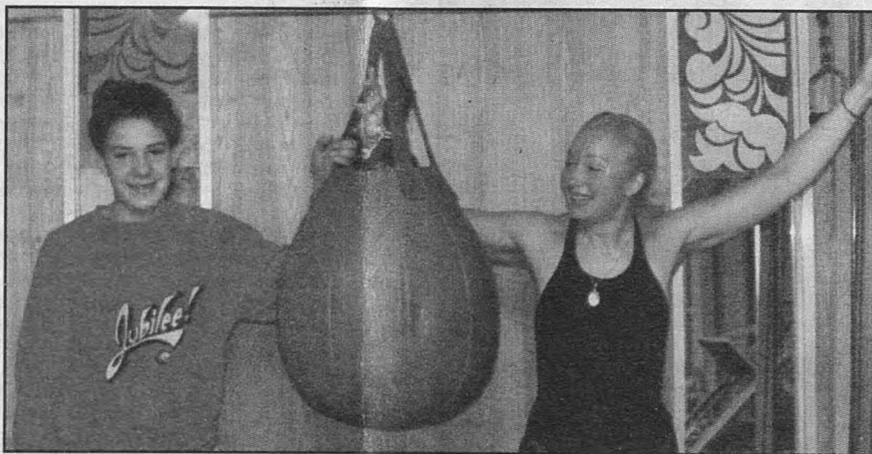
НЕ ЛЮБЛЮ, КОГДА МЕНЯ ЖАЛЕЮТ



справка «Антенны»

Татьяна Васильева снялась более чем в 50 картинах. («Здравствуйте, я ваша тетья», «Дуэнья», «Увидеть Париж и умереть», «Самая обаятельная и привлекательная», «Блуждающие звезды» и др.). Играла в театрах: Сатиры, им. Вл. Маяковского, им. А.Чехова. Сейчас работает в театре «Школа современной пьесы».

В 1993 году получила «Бриллиантовую звезду» — специальный приз жюри Первого всероссийского кинофестиваля за роль в картине «Увидеть Париж и умереть». В 1997 году стала лауреатом театральной премии «Кумир».



Разгрузочный день: висит груша — нельзя скушать

крутится на кухне. С удовольствием готовлю сама, единственное, чего мне хотелось бы, чтобы ели с удовольствием. Иногда мне говорят «спасибо». Но в этом я человек неприхотливый: если поблагодарят, я даже удивлюсь. У нас в семье долгое время все делала моя мама. Я много времени проводила в поездках. Питалась всегда в поезде или в самолете. Теперь я сама занимаюсь хозяйством.

— Вы раньше участвовали в показах мод...

— Да. И до сих пор мне звонит модельер Игорь Чапурин, предлагает сотрудничать. Мне нравится смотреть показы мод. Это целый спектакль. Моя дочь Лиза мечтает работать манекенщицей. Ей десять лет, она очень высокая (160 см), длинноногая.

— «Коня на скаку остановит, в горящую избу войдет». Как будто про вас сказано.

— Самые близкие так меня и воспринимают. Им даже в голову не приходит, что у меня может произойти какой-то сбой. Я раньше детям говорила: «Вы должны быть готовы ко всему». У меня ведь язва желудка. А потом я перестала пугать и жаловаться. Пусть они воспринимают меня

такой, какой хотят видеть, а я постараюсь их не разочаровывать. Не могу я, чтобы меня жалели, видели, что мне больно. Когда мне действительно бывает плохо, они пугаются, начинают бегать вокруг меня. Волнуются, паникуют. Они думают, что самостоятельны и что горы свернут, но... на самом деле им это только кажется.

— Вы по-прежнему готовите себе каши из-за язвы?

— Готовлю, хотя от каш толстеешь, но без них в моей ситуации не обойтись.

— У вас есть своя система борьбы с лишним весом?

— К сожалению, сейчас я не могу заниматься регулярно гимнастикой. В гостиницах это очень сложно. Я там бьюсь обо все то ногами, то головой и хожу потом с синяками после разминки. Когда я дома, обязательно занимаюсь. В спальне у меня стоят видео и стэп, гантели, утяжелители, словом, все необходимое.

— А не легче обратиться к хирургу? Сейчас можно «сделать» любую фигуру.

— Я больше верю в физические упражнения. Если ты сама не прилагаешь усилий, то ничего

не получится. Одна моя знакомая «отрезала» себе все: и живот, и ноги... Она действительно стала похожа на статуэтку, но когда она раздевалась, было видно, что это неестественное тело. Жутковатое зрелище. И нарастет все еще быстрее.

— Ну а обливания, они по-прежнему остаются ежедневными?

— А что это вы с таким ужасом говорите, будто на это у меня уходят долги и долгие часы. Это же всего три минуты! У меня сейчас душ жесткий. Я и обливаюсь холодной водой. Когда я заболеваю, то очень страдаю, что не могу принять душ.



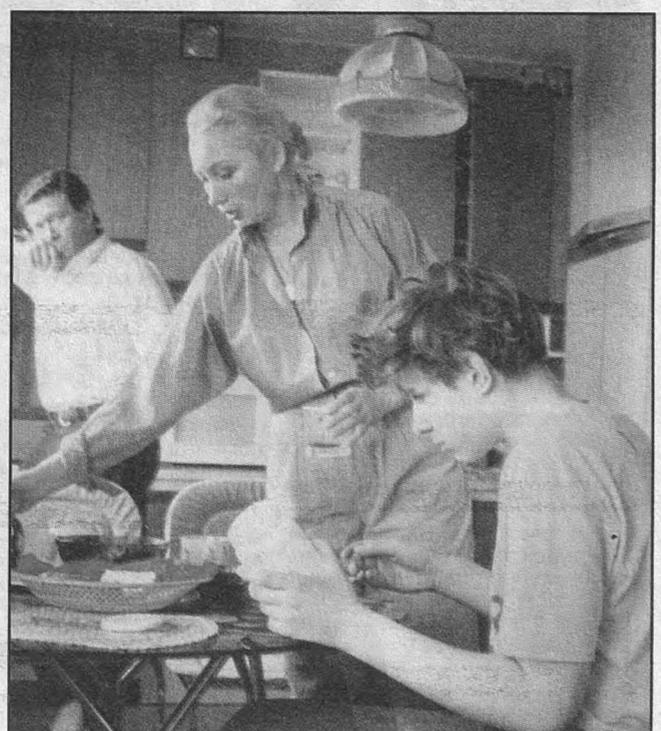
«Так не честно, Елизавета! Теперь моя очередь бросать кубики!»



Каждый член семьи требует особого подхода



Дочь Лиза — будущая манекенщица



На кухне с мужем Георгием Мартиросяном и сыном Филиппом