

ТАТЬЯНА ВАСИЛЬЕВА:

«Для меня отдых — настоящая мука»



Татьяна Григорьевна, сегодня выходной день, суббота. Во сколько вы проснулись?

— В полвосьмого. К сожалению, я всегда так рано просыпаюсь.

— Это привычка или необходимость?

— И то, и другое.

— Устаете?

— Очень, и уже с утра уставшая.

— У вас когда-нибудь было такое, чтобы вы целый день вообще ничего не делали?

— Только когда в больнице лежала. А так — у меня всегда есть дела.

— А просто полежать на диване и посмотреть телевизор?

— Крайне редко.

— Если бы сегодня у вас был выходной, как у всей страны, чем занялись бы?

— Ну, сначала сходил бы и позанималась спортом. Потом, наверное, съездила бы в какой-нибудь парк походить. Потом — легла бы и почитала. А потом приготовила бы своим детям обед. На самом деле безделье — это большое наказание. Я думаю, что человек, уставший на любимой работе, намного счастливее бездельника.

— Иногда кажется, что все люди старшего поколения не умеют отдыхать. Им постоянно нужно что-то делать. Это воспитание или влияние времени?

— Скорее черты характера. Для меня отдых — это мука. И даже если я еду куда-то отдыхать, то все время чем-то себя загружаю. Я не отдыхаю вот так, как принято: пошел в ресторан, покурил, выпил, поспал, снова пошел в ресторан — это для меня страшная нагрузка.

— Но, согласитесь, ваши дети умеют отдыхать.

— Они совсем другие, да. Они только и делают, что отдыхают. (Смеется.)

— Вы их не пытаетесь перевоспитать?

— Пыталась. Но если бы это только от ме-