



ВАЛЕРИЯ: «А ПЕРЕПЕЛЕНАТЬ РЕБЕНКА Я МОГУ ХОТЬ С ЗАКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ»



ТЕМА — АНЕЧКЕ: «ЭТА МОДЕЛЬ ДЛЯ ТЕБЯ, ПОЖАЛУЙ, УЖЕ МАЛОВАТА. А МНЕ ОНА КАК РАЗ ВПОРУ»



лает завтрак для Ани и Темы. Кстати, в отношении еды вкусы у Шульгиных совпадают: здесь не едят мяса, зато любят рыбу, морепродукты, всевозможные овощи и фрукты. Такое питание позволяет певнице держаться в прекрасной форме (при росте 169 см она весит 50 кг).

В первой половине дня Валерия обычно распева-ется, делает небольшую гимнастику, а старшие дети играют на улице. «Мы живем за городом, и это очень облегчает жизнь, — объяснила Валерия. — Дети много находятся на свежем воздухе, и мне не надо все время быть рядом. Если же мне нужна их помощь — покачать Сеню или, наоборот, развлечь его, я зову старших, и они сразу же прибегают».

Вечером наступает время сказок. Раньше читала книжку Валерия, а теперь пятилетняя Аня и четырех-летний Тема справляются с этим сами.

А вот маминной колы-бельной детям не заменит никто. Поэтому Валерия каждый вечер поет детям песни — народные и из своего репертуара. Иногда вместе с последним поце-луем на ночь Тема кладет маме в руку... объясни-тельную записку. «Когда ему было три года, он что-то натворил, — рассказала Валерия. — Только мы собрались его пожурить и за-претить на какое-то время кататься на велосипеде, как он принес нам листок, где написал, что больше не будет себя плохо вести и в заключение просит его не наказывать. Могли ли мы

МЕБЕЛЬ ИСПАНИИ



СПАЛЬНЫЕ ГАРНИТУРЫ
ГОСТИНЫЕ ГАРНИТУРЫ
МЕБЕЛЬНЫЕ СТЕНКИ
ДЕТСКИЕ КОМНАТЫ
МЯГКАЯ МЕБЕЛЬ
ПРИХОЖИЕ
ТУМБЫ ТУ
ВИТРИНЫ
КОМОДЫ

Ленинский проспект, дом 13
тел. 237-71-10; 952-54-50

Щелковское шоссе, дом 5,
строение 1
тел. 961-34-43

Люсиновская улица, дом 55
тел. 236-15-20

Симоновский вал, дом 12,
корпус 2
тел. 274-25-95

Энтузиастов шоссе, дом 7
тел. 362-91-48; 362-68-33

Шереметьевская улица,
дом 60А
тел. 937-26-62

НОВАЯ ЗВЕЗДНАЯ СИСТЕМА СУПЕР СИСТЕМА-ШЕСТЬ

Американской компании «Ирвин Нэчуралз»

Есть шесть основных способов похудеть. Теперь вы можете попробовать их все сразу.

- РАЗ** — цитримакс снижает аппетит и не дает образовываться жировым запасам. спирулина подавляет чувство голода и снабжает организм дополнительными силами.
- ДВА ТРИ** — L-карнитин и бромелайн безжалостно сжигают жир.
- ЧЕТЫРЕ** — липотропики без усталости дробят пластины жировых отложений.
- ПЯТЬ** — пиколинат хрома и хромейт делают мышцы упругими.
- ШЕСТЬ** — препараты из четырех трав-термоджетиков «сжигают» лишние калории.
- 84 витамина и минерала обеспечивают правильный баланс веществ.

Курс приема — 4-6 баночек непрерывно, независимо от текущей арифметики. Упаковка: 240 или 360 маленьких изящных таблеток. При одновременной покупке четырех баночек пятую вы получаете бесплатно.

«Ирвин Нэчуралз» — это все самое передовое и лучшее, что есть сегодня на рынке витаминов и нутрицевтиков.

«Ирвин Нэчуралз» — это уникальные витамины гениального доктора Полдинга, лауреата двух персональных Нобелевских премий, родоначальника науки о витаминах.

«Ирвин Нэчуралз» — это эксклюзивные препараты Линдис Дункана — ведущего специалиста по натуральному и здоровому питанию, консультанта суперзвезд Голливуда, спорта, телевидения, политических деятелей и их жен и лично первую леди США Хиллари Клинтон.

Эксклюзивным представителем компании «Ирвин Нэчуралз» в странах бывшего СССР является фирма «Кобра Интернэшнл». В фирме «Кобра Интернэшнл» Вы всегда можете приобрести оптом и в розницу СУПЕР СИСТЕМУ-ШЕСТЬ и другие препараты компании Ирвин Нэчуралз, получить подробную информацию и все необходимые описания и инструкции.

Адрес фирмы «Кобра Интернэшнл»: 117119, Москва, Ленинский проспект, д. 42 (желтое здание в глубине двора), корп. 2, офис 21-10 (1-й этаж).
Время работы: с 10.00 до 19.00 без выходных.
Доставляем по Москве. Отправляем по почте.
Справки по тел.: 938-7321, 938-8053, факс: 938-8644.



Шери Беллафонте - кинозвезда Голливуда, певица и фотомодель



Irwin Naturals