

разговор на бульваре

— Я не понимаю. Я думала, что мой пример люди примут во внимание. Я думала, что для него это сыграет роль и он подожмет хвост — станет тише. Ему, наоборот, сейчас нужно играть роль хорошего и правильного. Ему нужно опровергать мои слова своими действиями. А он их только подтверждает. Это просто клиника — неспособность контролировать ситуацию. И вообще для меня не существует более этого человека. Я даже не испытываю к нему чувства ненависти, оно мне просто чуждо. Я не могу кого-то ненавидеть. Может быть, и надо, но я не умею ненавидеть.

— После пережитого вам не доводилось обращаться за помощью к психологу?

— Нет. Но вот когда мы стали жить с Александром Валерьевичем, я обращалась к психологу (но не по поводу собственных проблем). Я хотела узнать, посоветоваться с профессионалом, как общаться с таким человеком. Потому что этот психолог знал Шульгина, он его лечил... И отдельные его подсказки, кстати, я впоследствии использовала.

— Помогло?

— В какие-то моменты, наверное, я себя обезопасила. Получила туманов меньше, чем могла.

— Скажите, а утопить горе в вине никогда не пытались? Хотя бы во времена затяжных депрессий?

— Упаси Бог. Я фанатка здорового образа жизни. Меня спасает фитнес, хорошая книга, общение с нормальными людьми.

— Это очень позитивно. Хотя воображение рисует другую картину — женщина, плачущая в одиночестве.

— Я редко плакала, закрывшись, одна. Я больше плакала от сиюминутных ситуаций, от той сиюминутной досады, когда понимала, что просто не могу достучаться до человека. Не могу преодолеть ситуацию. Вроде и голова на плечах, и руки-ноги на месте, но ничего сделать не могла. Я часто думаю о том, что есть страшные болезни, которые развиваются в организме, и я просто не в силах на это повлиять. Вот это самое страшное, когда что-то развивается независимо от твоих устремлений. Это опухоль, которая живет сама по себе. Здесь было нечто похожее. От этого могут и слезы выступить на глазах.

— А знаете, когда я впервые услышал про историю Шульгин—Валерия — я не поверил. Я подумал, что просто обиженная женщина клеветает на своего бывшего... Банально поливает грязью через СМИ порядочного человека.

*Валерия сейчас продает дом в Крекшине.
Бойтся, что денег не хватит даже на кухню.*

